



各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会
会 長 松 田 峻一良
(公 印 省 略)

「医師と歩こう！県民健康ウォーク」のご案内について

さて、福岡県医師会では地域住民が医療関係者と一緒に、自然にふれながら、又、健康について気軽に話し合いながら、体力・健康の増進を図ることを目的として、平成3年度より「医師と歩こう！県民健康ウォーク」を開催しております。

本年度は、平成29年10月9日（月・祝）に北九州市において開催される「第55回北九州市民体育祭市民ハイキング」と共催で下記のとおり開催することといたしましたのでお知らせします。

つきましては、貴会におかれましても本件についてご了解いただき、一人でも多くの方にご参加いただきますよう、同封のチラシをご活用いただき、会員各位への周知方お願い申し上げます。

なお、

- 1) 本大会へ参加されますと、認定スポーツ医更新のための要件の1つ[健康スポーツ医として学校、職場、地域などにおいてスポーツ医学の立場からの指導・教育・診療などの実践活動を行っていること]が認められます。
- 2) 医師と歩こう！県民健康ウォークは、県内4ブロック持ち回りで開催する予定にいたしております。
- 3) 日医認定健康スポーツ医の先生方には、本会より直接案内しておりますことを申し添えます。

記

1. 開 催 日：平成29年10月9日（月・祝）（※雨天決行）
2. 集合場所：若戸大橋 戸畑側大橋公園（JR 戸畑駅から約1km 別紙地図参照）
※会場には駐車場がございませんので公共交通機関でのご来場をお願いいたします。
3. 日 程：8：30～ 受付開始（医師会用受付にお越し下さい。）
8：30～ 医師会ブースにて骨密度測定、血圧測定、医師による健康相談の実施
9：00～9：30 初心者ウォーキング教室
9：30～9：50 出発式
9：50～ スタート
4. コ ー ス：4kmコース、6kmコース
5. 申し込み：別紙参加申込用紙にご記入いただき、福岡県医師会地域医療課宛 F A X（092-411-6858）にて平成29年9月29日（金）までにお送り下さい。
6. 参 加 費：無料 ※但し、渡船料片道100円（北九州市年長者施設利用証提示の場合は、片道50円）が別途かかりますのでご了承ください。
7. そ の 他：荒天の場合は中止になることもあります。開催の有無については、NPO 法人北九州ウォーキング協会（093-883-7444）に直接ご確認ください。

第55回北九州市民体育祭 市民ハイキング 医師と歩こう！県民健康ウォーク 参加申込書



郡市医師会： _____

医療機関名： _____

出席者氏名： _____【日医認定健康スポーツ医】

住 所： _____

T E L： _____

※参加コースについて、いずれかに○をつけて下さい。

・参加コース： 4 kmコース / 6 kmコース

*申込書にご記入いただき、FAXにて事前にお申し込み下さい。

*事前申し込み締め切り 平成29年9月29日(金)

【申込み・問合せ先】 福岡県医師会事務局地域医療課 北野
T E L:092-431-4564 F A X:092-411-6858

第55回北九州市民体育祭 市民ハイキング

参加者大募集！！

新日本歩く道紀行100選 『レトロ若松ふるさとの道』 医師と歩こう！県民健康ウォーク



ウォーキングを楽しみ、健康維持・ストレス解消にあなたも参加しませんか？

医師と気軽に話し合いながら一緒に歩きましょう！！

- 1 主 催 北九州市・北九州市教育委員会・（公財）北九州市体育協会
NPO法人北九州市レクリエーション協会
- 2 主 管 北九州市民体育祭実行委員会・NPO法人北九州ウォーキング協会
門司歩こう会・小倉歩こう会
- 3 共 催 福岡県・福岡県医師会 ※共催内容は裏面に記載
- 4 後 援 毎日新聞社・読売新聞西部本社・西日本新聞社・朝日新聞社
- 6 日 時 平成29年10月9日（月・祝）
8：30～ 受付開始
8：30～※ 骨密度測定、血圧測定、医師による健康相談
9：00～9：30 初心者ウォーキング教室 無料
9：30～9：50 出発式
9：50～ スタート ※雨天決行
※希望者は、骨密度、血圧測定や医師による健康相談を受ける
ことができます。ゴール後も実施しておりますので、ぜひご
活用ください。（無料）
- 7 参加対象 市内在住、若しくは在勤、または市内に活動基盤のある方。
- 8 参 加 料 無料
- 9 コ ー ス 4kmコース、6kmコース
（スタート）若戸大橋 戸畑側大橋公園（JR戸畑から約1Km）
若戸渡船・戸畑栈橋（渡船）⇒若松渡船場⇒わかちく資料館⇒若松
恵比須神社⇒白山神社⇒高塔山公園⇒火野葦平旧居『河伯洞』⇒
火野葦平資料館⇒旧ごんぞう小屋⇒旧古河鋳業若松ビルゴール⇒若
松渡船場（渡船）⇒戸畑側大橋公園（ゴール）
- 10 事前申込 9月29日（金）までにお申込ください。
※下記お申込先まで電話にて受付。
当日参加も出来ます。
（但し、地図等品切れの場合はご了承ください。）
- 11 携行品 水筒、弁当、雨具、帽子、健康保険証、年長者施設利用証
渡船料金（片道100円）※年長者施設利用証提示の場合50円
- 12 その他 事故の場合は、主催者は応急処置のみとします。
- 13 申込・お問い合わせ 北九州市市民文化スポーツ局スポーツ振興課
電話：093-582-2395



第55回北九州市民体育祭 市民ハイキング 若松港の今昔を巡る道

ウォーキングMAP



共同
開催

【医師と歩こう！県民健康ウォークについて】

運動することで糖尿病や高血圧などの病気の予防改善効果が証明されています。筋力アップは健康寿命を延ばすことにつながります。

福岡県医師会では、毎年「医師と歩こう！県民健康ウォーク」を開催しており、本年度は「第55回 北九州市民体育祭 市民ハイキング」と共同開催することになりました。当日は医師（日本医師会認定健康スポーツ医）も一緒に歩きますので健康に関する相談があれば、歩きながら気軽に声をかけてください。この機会に皆様の健康づくりのお手伝いができればと考えております。

スポーツくら

