



福岡医発第 349 号 (地)
平成 30 月 4 月 27 日

各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会
会 長 松 田 峻一良
(公 印 省 略)

「第 13 回皿倉山健康ウォーク」のご案内について

皿倉山健康ウォーク実行委員会及び八幡東区役所の主催により、「第 13 回皿倉山健康ウォーク」が別紙のとおり開催されますのでご案内申し上げます。

なお、

- 1) 本大会へ参加されますと、日本医師会認定健康スポーツ医制度における認定更新のための「健康スポーツ医として学校、職場、地域などにおいてスポーツ医学の立場からの指導・教育・診療などの実践活動を行っていること」の要件が認められます。
- 2) 参加の申込につきましては、別紙参加申込用紙により、北九州市八幡医師会へ直接 F A X (0 9 3 - 6 6 1 - 1 5 1 0) にて 5 月 8 日 (火) までにお申し込みいただきますようお願い申し上げます。
- 3) 認定健康スポーツ医の先生方には、本会より直接ご案内申し上げます。

小郡三井医師会より

学術担当理事 榎藤秀之
副会長 山下拓郎

「第13回皿倉山健康ウォーク」開催概要

- 1 日 時 平成30年5月13日(日) ※荒天中止
8時30分～(各コース出発式の1時間前から受付)
- 2 主 催 皿倉山健康ウォーク実行委員会、八幡東区役所
- 3 後 援 北九州市八幡医師会
- 4 その他 お申込みは下記参加申し込み用紙を八幡医師会へお送り下さい。
コースなど詳細は別紙チラシをご参照下さい。
当日は「医師会受付」ブースで受講証を配布致します。

申込先 北九州市八幡医師会

FAX：093-661-1510

電話：093-681-6035

「第13回皿倉山健康ウォーク」 参加申込用紙

○開催日 平成30年5月13日(日) ※荒天中止

○会場 東田大通り公園(スタート会場)

所属医師会名 _____

医療機関名 _____

医療機関住所 _____

電話番号 _____

日医認定健康
スポーツ医氏名 _____

発見! 爽快! 達成感!

楽しく歩いて大満足!



第13回

血倉山

健康ウォーク

参加費
500円

小学生以下(全コース)
ファミリーコースのみ

無料

JRウォーキングとタイアップ

全員もらえる

「あじさいの湯」
入浴優待券

[5月末まで有効]

地元障害者施設で作った
焼菓子

楽しいウォーキングコース全5コース!

コース		受付時間	出発式	経 路	参加費	申込方法
1	河内満喫コース  約18km			大蔵二丁目→豊町公園→板櫃川遊歩道→河内桜公園→河内貯水池(反時計回り)→あじさいの湯→帆柱自転車道→大谷会館→ゴール	500円 中学生以上 ※現金のみ	(当日お気軽にお越しください) 事前申込不要
2	下りケーブルカーコース 『血倉八景』選抜総選挙 コラボコース  約16km	7:30 ～	8:30	旧百三十銀行→帆柱登山口→表登山道→血倉平→帆柱森林植物園→血倉山頂展望台→下りケーブルカー→大谷球場→ゴール ボランティア清掃しながら登ります		
3	上りケーブルカーコース  約12km			旧百三十銀行→帆柱登山口→上りケーブルカー→血倉山頂展望台→血倉平→表登山道→大谷球場→ゴール		
4	歴史浪漫・文学碑コース  約8.5km	8:30 ～	9:30	東田第一高炉→旧本事務所(眺望スペース)→八幡東田緑地→宮田山トンネル→望玄坂→高炉台公園→ゴール 山田選手が高炉台公園でお出迎え		
5	ファミリーコース  約3.5km	9:30 ～	10:30	旧本事務所(眺望スペース)→シーサイドスパ→夢二通り→ゴール		

各コース出発式の1時間前から受付を行います。混雑が予想されますので、早めの手続きをお願いします。グループで参加の方は、代表者の方が申込(受付)を行ってください。

当たる! ゴール時に東田会場でくじ引きを実施! **抽選で 素敵な賞品プレゼント!**

有料コース特典

おいしい
エイドステーション

地元特産品でおもてなし!

※写真は一例です。



スペシャルゲスト

八幡東区
(中央中学校卒)出身の
プロラグビー選手

山田章仁選手が
ゲストで登場!

歴史浪漫・文学碑コース参加者との
ふれあいイベントを実施!
お楽しみに!

ウォーキングボール無料レンタル実施!

「河内満喫コース」参加者限定

通常500円→**無料!**

事前予約必要(先着順)

☎093-522-3151

[主催]井筒屋サービス(株) [受付時間]10時~17時

先着
20名

公認指導者と一緒に
ウォーキング!



東田マルシェ

開催時間 10:00~16:00

グルメやハンドメイド雑貨の販売、
ワークショップなど家族みんなで楽しめるマルシェ!

場所 東田大通り公園

主催 ルガルボニート実行委員会

問合せ先 ☎093-776-6340



2018 **5/13** 日

スタート
ゴール会場
[八幡東区]

東田大通り公園

[中央区商店街側]



雨天決行
荒天中止

お問合せ

〒805-8510 北九州市八幡東区中央一丁目1番1号

八幡東区役所総務企画課内 血倉山健康ウォーク実行委員会事務局

TEL

093-681-0387

(8:30~17:15) FAX. 093-681-0314
Eメール: higashi-soumu@city.kitakyushu.lg.jp

注意事項

- ①小学生以下の方は保護者同伴で申し込んでください。
- ②トレッキングシューズやスニーカー等、ウォーキングに適した靴でご参加ください。また、河内満喫コース、下りケーブルカーコース、上りケーブルカーコースについては、山道や川沿いの道を歩きますので、長袖、長ズボンを着用してご参加ください。
- ③ケーブルカー乗り場は、混雑のため、お待ちいただく場合がございます。
- ④イベント中の映像及び写真等は新聞、インターネット等の広報媒体で使用する場合があります。
- ⑤コースやエイドステーション、ゲストの内容などの告知内容について、大会運営上の都合により、予告なく変更することがあります。
- ⑥主催者の安全管理・大会運営上の指示に従ってください。

当日の気象条件(光化学スモッグ等)により、やむを得ず中止する場合もございます。中止の場合は、
●八幡東区役所(093-681-0387) 又は
●北九州市コールセンター(☎093-671-8181)
 でお知らせします。

アクセス



駐車場は用意していません。
 ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

JRをご利用の場合

JR鹿児島本線「スペースワールド駅」より
 徒歩5分

西鉄バスをご利用の場合

・「中央2丁目」バス停より徒歩12分
 ・「東田大通入口」バス停より徒歩5分

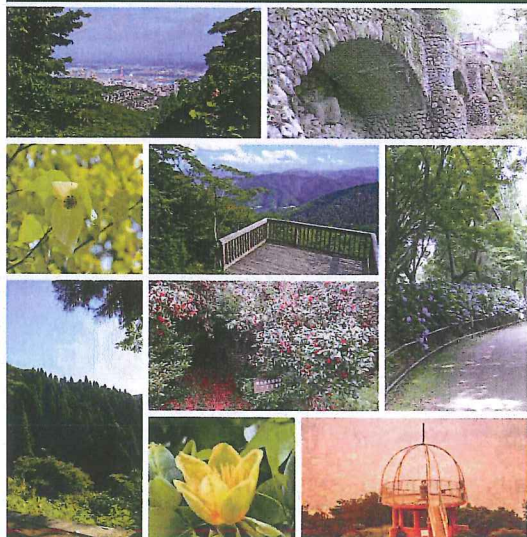
主催 血倉山健康ウォーク実行委員会、八幡東区役所 **後援** (公社)北九州市八幡医師会

協力 (公社)福岡県看護協会北九州5地区支部、ケーキギャラリー エスプリ、NPO法人帆柱自然公園愛護会、NPO法人わくわく、(株)スピナ、(株)村上商店、八幡ぎょうざ協議会

協賛 (株)ギラヴァンツ北九州、(株)スピナ、(株)創裕(河内天然温泉あじさいの湯・八幡天然温泉シーサイドスノ)、北九州イノベーションギャラリー、北九州市立いのちのたび博物館、九州旅客鉄道(株)黒崎駅、北九州八幡ロイヤルホテル、血倉登山鉄道(株)、スポーツデポ スペースワールド駅前店、溝上酒造(株)、メディカルスポーツセンタースマート、イオンモール八幡東、NPO法人北九州ウォーキング協会、八幡東区交通安全協会(順不同)



『血倉八景』選抜総選挙



血倉山の素晴らしい景色、
 20箇所の候補地の中から、
 みなさんの投票をもとに
 『血倉八景』を決定します。

投票場所

- ・血倉山ケーブルカー
 (山麓駅・山上駅・山頂展望レストラン前)
- ・血倉山ビジターセンター
- ・八幡東区役所

「下りケーブルカーコース」では、11箇所の候補地を巡ります。
 血倉山健康ウォーク当日は、会場内において投票が行えます。

投票期間
 平成30年
9/30まで