



福岡医発第 1477 号(地)
令和元年 9 月 3 日

各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会
会 長 松 田 峻一良
(公 印 省 略)

令和元年度特定保健指導従事者研修会の開催について

今般、生活習慣病対策推進事業の一環として、特定健診・特定保健指導の円滑な実施を目的とした標記研修会が開催される旨、福岡県保健医療介護部健康増進課長より別添のとおり通知がありましたのでご連絡申し上げます。

つきましては、貴会におかれましても本件についてご了解いただくとともに、貴会会員への周知方よろしくお願い申し上げます。

【申込み・問い合わせ先】

福岡県保健医療介護部
健康増進課健康づくり係
(担当：佐藤)

電話：092-643-3269

FAX：092-643-3271

小郡三井医師会より

地域保健担当理事 淡河喜雄
会長 島田昇二郎

各医療機関の管理者 殿

福岡県保健医療介護部健康増進課長

令和元年度特定保健指導従事者研修会の開催について

生活習慣病対策の推進につきましては、日頃から御尽力・御協力いただき、厚く御礼申し上げます。

この度、生活習慣病対策推進事業の一環として、特定健診・保健指導の円滑な実施を目的に、別添実施要領に基づき標記研修会を下記のとおり開催します。

つきましては、御多用中恐縮ですが、貴医療機関の関係者の出席について、御配慮くださるようお願いいたします。

記

1 研修内容等

別紙研修プログラムのとおり

2 申込み方法

別紙申込書を、FAX で 令和元年 9 月 2 7 日（金）までに下記申込先に提出（全開催分をまとめてお申込みください）

3 留意事項

- （1）「標準的な健診・保健指導プログラム【平成 30 年度版】」を御一読の上、受講してください。
厚生労働省ホームページからダウンロードできます。
（URL : <http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000194155.html>）
- （2）修了証等の発行はしません。

【申込み・問い合わせ先】

福岡県保健医療介護部健康増進課健康づくり係
（担当：佐藤）
電話：092-643-3269、FAX：092-643-3271

令和元年度特定保健指導従事者研修実施要領

1 目的

「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、医療保険者において実施されている特定健診・特定保健指導を効果的に実施し、糖尿病等の生活習慣病の有病者及び予備群を減少させるとともに、重症化を予防することを目的に、特定保健指導従事者に保健指導技術向上に向けた研修を行うもの。

2 実施主体

福岡県保健医療介護部健康増進課

3 対象者

- (1) 医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士、事務職等
- (2) 市町村衛生部門等において生活習慣病予防対策を担当する保健師、管理栄養士等
- (3) 民間事業者等において特定健診・特定保健指導事業の委託を受け、当該事業に従事する者

4 研修の構成及び回数

令和元年10月～11月の間で2回

5 研修内容

別紙プログラムのとおり

6 受講料

無料

研修プログラム

	月日	場所	時間	分	テーマ	講師	研修の内容
初任者	【第1回】 10月7日 (月)	県庁講堂	10:00～ 10:30	30	特定健診・特定保健指導の制度の概要	福岡県保健医療介護部 健康増進課	・特定健診保健指導の概要
			10:30～ 12:00	90	生活習慣病対策としての特定健診・特定保健指導	福岡市健康づくりサポートセンター 医師 武井 涼子 氏	・生活習慣病やメタボリックシンドロームに関する知識
			13:00～ 15:00	120	事例から学ぶ特定保健指導の実際と評価	産業医科大学 産業保健学部産業・地域看護学 准教授 八谷 百合子 氏	・効果的な保健指導について ・保健指導の評価方法について
			15:15～ 16:00	45	ふくおか健康づくり県民運動	福岡県保健医療介護部 健康増進課	・「福岡県健康増進計画」と「ふくおか健康づくり県民運動」について
経験者	【第2回】 11月7日 (木)	九州大学 医学部 百年講堂	10:00～ 11:30	90	糖尿病性腎症重症化予防について	福岡市健康づくりサポートセンター センター長 井口 登與志 氏	・糖尿病性腎症重症化予防について ・重症化予防のための保健指導のポイントについて
			11:30～ 12:30	60	生活習慣病重症化予防の保健指導	合同会社カルナヘルスサポート 代表 日山 富士代 氏	・糖尿病等重症化予防の保健指導の取組 ・指導が困難な対象者への指導事例
			13:30～ 15:00	90	たばこに関する保健指導の実際	産業医科大学 産業生態科学研究所 健康開発科学研究室 学内講師 姜 英 氏	・受動喫煙防止対策の概要 ・喫煙者への保健指導の具体例
			15:10～ 16:40	90	運動に関する保健指導	公立大学法人 福岡女子大学 教授 太田 雅規 氏	・身体活動・運動量のアセスメント ・対象者の健康課題と生活習慣に合わせた、身体活動の多様な取組の具体例

* 初任者：概ね3年未満、経験者：概ね3年以上の者（但し、他の者も希望すれば受講を妨げない。）

【会場】

福岡県庁・福岡市博多区東公園7番7号 講堂（3階）

※JR「吉塚駅」から徒歩約8分 福岡市営地下鉄「馬出九大病院前」(2番出口)から徒歩約5分 西鉄バス「県庁前」から徒歩約1分

※駐車場の台数に限りがあるため、公共の交通機関でお越しください。

九州大学医学部 百年講堂・福岡市東区馬出3丁目1番1号

※JR「吉塚駅」から徒歩約13分 福岡市営地下鉄「馬出九大病院前」(4番出口)から徒歩約8分 西鉄バス「県庁前」から徒歩約4分

※駐車場の台数に限りがあるため、公共の交通機関でお越しください。

令和元年度特定保健指導従事者研修申込書(FAX送信票)

福岡県保健医療介護部健康増進課健康づくり係(担当:佐藤)行

FAX:092-643-3271

◇ 研修日

	期 日	場 所
第1回	令和元年10月7日(月)	福岡県庁 3階講堂
第2回	令和元年11月7日(木)	九州大学医学部 百年講堂

◇ 所属機関

所属機関名	①医療機関・集団検診機関 ②市町村 ③医療保険者(市町村以外) ④保健指導機関 ⑤県 ⑥その他	
所在地	(〒)	
連絡担当者氏名		
TEL	()	—
FAX	()	—
e-mail		

◇ 研修申込者

	(ふりがな) 参加者氏名	職種	特定健診保健指導 従事年数	過去の 受講歴	参加希望日欄に○をつけてください	
					1 10/7 (月)	2 11/7 (木)
1	()	①医師 ②保健師 ③管理栄養士 ④その他 ()	① 1年未満 ② 1年以上3年未満 ③ 3年以上5年未満 ④ 5年以上	①H25年度 ②H26年度 ③H27年度 ④H28年度 ⑤H29年度 ⑥H30年度		
2	()	①医師 ②保健師 ③管理栄養士 ④その他 ()	① 1年未満 ② 1年以上3年未満 ③ 3年以上5年未満 ④ 5年以上	①H25年度 ②H26年度 ③H27年度 ④H28年度 ⑤H29年度 ⑥H30年度		
3	()	①医師 ②保健師 ③管理栄養士 ④その他 ()	① 1年未満 ② 1年以上3年未満 ③ 3年以上5年未満 ④ 5年以上	①H25年度 ②H26年度 ③H27年度 ④H28年度 ⑤H29年度 ⑥H30年度		
4	()	①医師 ②保健師 ③管理栄養士 ④その他 ()	① 1年未満 ② 1年以上3年未満 ③ 3年以上5年未満 ④ 5年以上	①H25年度 ②H26年度 ③H27年度 ④H28年度 ⑤H29年度 ⑥H30年度		
5	()	①医師 ②保健師 ③管理栄養士 ④その他 ()	① 1年未満 ② 1年以上3年未満 ③ 3年以上5年未満 ④ 5年以上	①H25年度 ②H26年度 ③H27年度 ④H28年度 ⑤H29年度 ⑥H30年度		

* 第2回については、会場の都合で、申し込みが多数になりましたら、各保険者・事業所あたりの参加人数を制限させていただきます。ご了承ください。