



福島医発第 580 号（地）
令和元年 5 月 24 日

各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会
会 長 松田 峻一良
（ 公 印 省 略 ）

ふくおか健康づくり県民運動情報発信サイトについて

さて、行政、医療保険者、保健・医療団体、経済団体、企業、大学、マスコミ、地域団体など、様々な分野の関係団体が一体となり進める県民運動の一つとして、健康づくりに関する情報の一元的な発信を行うことを目的に、標記サイトが開設されておりますが、今般、福岡県保健医療介護部健康増進課よりチラシの送付とともに同サイトの周知依頼がありました。

つきましては、貴会におかれましても本件についてご了知いただくとともに、貴会会員への周知方につきご高配賜りますようお願い申し上げます。

小郡三井医師会より

広報担当理事 田中久志
会長 島田昇二郎

公印省略

3 1 健 第 2 7 4 号
平成 3 1 年 4 月 1 8 日

ふくおか健康づくり県民会議構成員 各位

福岡県保健医療介護部健康増進課長
(健 康 づ く り 係)

ふくおか健康づくり県民運動情報発信サイトへの
健康づくりイベント情報の掲載について (依頼)

平素より、本県の保健医療介護行政の推進につきまして、格別の御協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、昨年 8 月に開催しましたふくおか健康づくり県民会議設立総会において、事前にご連絡しておりましたが、昨年度より開設しております「ふくおか健康づくり県民運動情報発信サイト」において、県民会議構成員の皆様が健康づくりに関するイベント等の情報を直接入力することにより、サイトに掲載できるようになりました。

つきましては、管理者 ID 及びパスワードをお送りしますので、別添操作マニュアルに従い入力いただき、積極的な情報掲載にご協力いただきますようお願いいたします。

また、この度、情報発信サイトのチラシを作成しましたのでお送りします。

つきましては、貴団体の従業員や関係団体等に周知いただきますようお願いいたします。

<担当者>

福岡県保健医療介護部健康増進課
健康づくり係 ト部 (うらべ)

TEL 092-643-3269 FAX 092-643-3271

E-mail : urabe-s6788@pref.fukuoka.lg.jp

ふくおか健康づくり県民運動情報発信サイト

県民の自主的健康づくりを応援するインターネットのサイトです。
運動・栄養・たばこなど、さまざまな健康情報、動画など盛りだくさん!



みなさまの
健康づくりを
応援します!

このサイトで
どんなことが
できるのかな?

県民運動について residents sports 1 健康づくり団体・事業所宣言 companies 2 健康づくりイベント情報 events 3 健康づくり情報 informations 4 健(検)診情報 diagnosis 5 生活習慣病発症予測 (ひさやま元気予報) habitual disease

ご利用方法

1 ふくおか健康づくり県民運動 情報発信サイトにアクセス

URL <https://www.kenko.pref.fukuoka.lg.jp/>

または右記より
アクセス



時間のない
あなたもスマホで
アクセス!



2 メニューよりそれぞれの項目へ

1 健康づくり団体・ 事業所宣言

健康づくりに関する取り組みを行っている県内の団体・事業所の登録を受け付けています。また、登録された団体や事業所の宣言内容等を見ることができます。

2 健康づくり イベント情報

楽しく健康づくりに関する県内のイベント情報を掲載しています。楽しく健康づくりに取り組めるような週末の過ごし方や外出先の検索にご利用いただけます。

3 健康づくり情報

「ロコモ予防」や「食事と栄養」、「脱たばこ」等、健康づくりに関する情報を掲載しています。ご自身の健康づくりにお役立てください。

4 健(検)診情報

県内市町村の特定健診やがん検診情報を掲載しています。

5 生活習慣病発症予測 (ひさやま元気予報)

健康診断の結果で、5年後、10年後の生活習慣病の発症予測をシュミレーションすることができます。

インターネットTVや その他情報も満載

食事も

運動も

詳しい
内容は裏面を
ご覧ください



1 健康づくり団体・事業所宣言

宣言は6通り

- 1 特定健診の受診率の向上
- 2 がん検診の受診率の向上
- 3 食生活の改善
- 4 運動習慣の定着
- 5 禁煙(受動喫煙の防止を含む。)
- 6 歯科口腔保健その他の健康づくり

登録のメリットは?

団体・事業所の
イメージアップができる
経営課題の解決
優良団体・事業所を表彰

インターネット上で 登録申請できます

健康づくり団体・事業所宣言のエントリー

登録はこちら

健康づくりの宣言をした団体や
事業所が検索できます

宣言団体・事業所一覧
一覧はこちら

開催地域: 福岡エリア 北九州エリア 筑後エリア 筑前エリア

市町村:

宣言分野:

キーワード:

すべてクリア 検索する

エリアごとに検索できるので探しやすい!

2 健康づくり イベント情報

ウォーキング大会や健康セミナーなど
地域ごとに検索できます。

14件中 1~14件目を表示しています。

開催日	イベント名称	開催地域	開催市町村	分類
2019年2月5日 (水) ~	「からだざり舞踊」がリニューアルして販売開始しました!	福岡エリア	福岡市	食生活・食育
2019年3月13日 (水)	九州ヘルスケア産業展覧会2019	福岡エリア	福岡市	総合

家族や友人と
ワイワイ楽しく
健康を考えよう

3 健康づくり情報

運動・食事・ころなど様々な視点で
健康情報をお届けします。県の情報のみでなく
厚生労働省などのホームページにリンクし
幅広く情報を発信しています。

運動・食事・
ころなどの
健康情報満載!

- 運動による健康づくり
- 食事と栄養
- こころの健康づくり
- 歯と口の健康づくり
- 健康に配慮した飲酒
- 脱たばこ
- ロコモティブシンドローム
- 健康関連 食品・機器
- その他

4 健(検)診情報

特定健診やがん検診など
地域別・項目別に検索できます。

2件中 1~2件目を表示しています。

開催日	健(検)診内容	開催地域	開催市町村	分類
4か月児健診(毎月第2金)、8か月児健診(毎月第4金)、1歳6か月児健診(毎月第1)	乳幼児健診			乳幼児健診

日頃から
しっかりチェックして
健康維持を!

その他の情報

Fukuoka Internet TV
福岡インターネットTV



マークシートや質問で
日頃の健康状態をチェック!

健康的なメニューを提供
しているお店や禁煙宣言している
施設が検索できます。

こころの健康チェック

ストレス

アルコール問題

食

食の健康サポート店

たばこ

禁煙宣言施設

ネットTVで健康や
運動の情報を
分かりやすく解説

5 生活習慣病発症予測 (ひさやま元気予報)

「久山町研究」の成果を活用し、生活習慣病の
発症予測をシュミレーションし
健康維持に役立てることができます。

健康診断などを元に
年齢・体重・血圧・血糖値
などを入力

ひさやま元気予報

糖尿病 1.5倍
高血圧 2.0倍 10年後 9.3%

心血管病 1.1倍
高血圧 4.6倍 高血圧 1.4倍 10年後 0.6% 10年後 1.6%

体重を3kg減らす ☐ する ☒ しない

診断結果

生活習慣病の発症リスクを
天気予報の形で表示

8段階で
表示します



体重を減らすなど
改善を行った場合の
シュミレーションができます

健康づくりに取り組むきっかけに!

ひさやま
元気予報
ってなに?

年齢、体重、血圧、血糖値等を入力・選択すると、将来の糖尿病等の生活習慣病の発症確率や同性同年代の人と比較した発症リスクが天気予報の形で表示されます。また、体重を減らした場合や禁煙した場合など、具体的な健康づくりの取組みにより、どの程度発症リスクが低下するか、シュミレーションをすることもできます。

ご利用方法

- 1 ふくおか健康づくり県民運動
情報発信サイトにアクセス

<https://www.kenko.pref.fukuoka.lg.jp/>



- 2 サイト上のこちらをクリック

生活習慣病発症予測
(ひさやま元気予報)
habitual disease

スマホはこちらの
メニューから



スマホTOPページ

- 3 外部リンクで[ひさやま
元気予報]が表示されます。

記事事項に従ってご利用ください。

TOP
ページ



こちらから
スタート

