



福島医発第 2934 号（地）
令和 3 年 2 月 16 日

各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会
会 長 松 田 峻一良
(公 印 省 略)

ふくおか健康ポイントアプリのリニューアルについて

さて、令和 2 年 11 月 30 日付福島医発第 2284 号（地）にて、標記アプリの新規登録キャンペーンについてご連絡をしておりましたが、今般、福岡県保健医療介護部健康増進課より同アプリをリニューアルした旨、ご連絡がありました。

リニューアルの内容は、アプリ上で県内の観光スポット等を巡るバーチャルウォーキング機能や、イラストで気軽に食事バランスがチェックできる機能の追加となっており、デザインも一新したことで、今まで以上に楽しみながら健康づくりに取り組むことを後押しする内容になっているとのことです。

つきましては、貴会におかれましても本件についてご了知いただくとともに、貴会会員への周知方ご高配賜りますようお願い申し上げます。

小郡三井医師会より

広報担当理事 田中久志
会長 島田昇二郎

公印省略

2 健第 3 1 5 4 号
令和 3 年 2 月 5 日

ふくおか健康づくり県民会議構成員 各位

福岡県保健医療介護部長
(健康増進課健康づくり係)

ふくおか健康ポイントアプリのリニューアルについて（依頼）

平素より、ふくおか健康づくり県民運動の推進につきまして、格別の御協力をいただき厚く御礼申し上げます。

ふくおか健康づくり県民会議構成員の皆様には、令和 2 年 12 月末まで実施しました「ふくおか健康ポイントアプリ」新規登録キャンペーンの周知に御協力いただき、誠に有難うございました。

この度、アプリ上で県内の観光スポット等を巡るバーチャルウォーキング機能や、イラストで気軽に食事バランスがチェックできる機能を追加しました。また、デザインもリニューアルし、今まで以上に楽しみながら健康づくりに取り組むことを後押しする内容となっております。

つきましては、別添チラシ及びポスターの掲示等により、従業員の皆様に対し、積極的な活用を呼び掛けていただくとともに、関係団体等への周知につきましても、よろしくお取り計らいくださいますようお願いいたします。

記

○「ふくおか健康ポイントアプリ」の新機能

新機能 1 バーチャルウォーキング

歩数アップに！県内の魅力的なスポットを巡る 2 コースをご用意しました。

新機能 2 食事バランスチェック（グラフィック）

食事バランスをイラストで簡単チェック！毎日の食生活改善にお役立ててください。

＜担当＞

福岡県保健医療介護部健康増進課
健康づくり係 新名（にいな）

TEL 092-643-3269

FAX 092-643-3271

各医師会通知

あるくと
たまと
トクすると



アプリでたのしく健康習慣

ふくおか 健康ポイントアプリ リニューアル!

楽しく健康づくりができる「ふくおか健康ポイントアプリ」に
新機能を追加! 歩いて貯めてトクをして、楽しみながら健康づくりに取り組もう!

新機能
2

「食事バランス チェック(グラフィック)」

食事バランスを
イラストで
簡単チェック!

詳しくは
コチラ!



<https://www.fukuoka-kenko.biz/>

新機能
1

「バーチャル ウォーキング」

アプリでステキな
スポットを巡ろう!

新デザイン

歩数やポイント数が
見やすいデザインに
リニューアル!



まずは
ダウンロード!



※動作環境
[Android] Android4.3以上
[iPhone] iPhone5S以上かつiOS9以上

①App StoreまたはGoogle Playから「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロードします。

②アプリを起動し、メッセージに従って、ニックネーム/メールアドレス/お住まいの市町村などを登録してください。

※スマートフォンのデータ通信費は、ご利用者様の負担となります。 ※1日の歩数は、翌日アプリ画面を開いたときにサーバへアップロードされます。 ※ランキングは、サーバへアップロードされている前日までのデータを基に生成されます。 ※全てのスマートフォンで、正常動作を保障するものではありません。 ※デザインや機能は変更される場合があります。



アプリで楽しく健康づくり!!

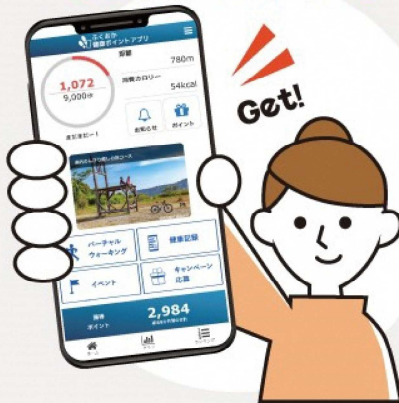
福岡県では、県民の皆さんが日々の運動や食生活の改善、
健(検)診の受診、健康教室への参加などの健康づくりを楽しみながら
継続的に取り組んでいけるよう「ふくおか健康ポイントアプリ」を配信しています。
歩いて、貯めて、得をして、楽しく健康づくりに取り組みましょう。

歩こう!



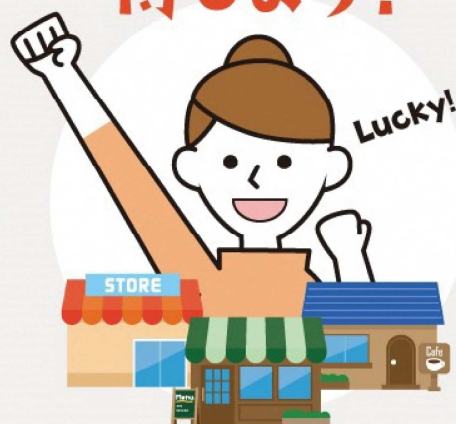
毎日の歩数が一目でわかります。また、
ランキング機能やグループ登録機能で
楽しく歩くことができます。

貯めよう!



歩いた歩数に合わせて、ポイントがもら
えます。さらに、アプリを開く、健康診断
を受ける、健康記録をつけたりすると
どんどんポイントが加算されます。

得しよう!



貯めたポイントを使って、特典協力店の
各種サービスが受けられます。

ポイントの貯め方

ポイント項目	ポイント数	ポイント項目	ポイント数
アプリを開く	1~10ポイント/毎日	体重	5ポイント/毎日
歩数	1,000歩あたり5ポイント(一日50ポイントを上限)	血圧	5ポイント/毎日
バーチャルウォーキング	コース達成で100~300ポイント/1回	食事バランス	1~5ポイント/毎日
県内での献血	500ポイント/1回	食事バランス(グラフィック)	5ポイント/毎日
健(検)診を受ける	500ポイント/1回	野菜1日5皿	1~5ポイント/毎日
友達を紹介する	300ポイント(1人につき)	塩分控えめの食事	1または5ポイント/毎日
イベントに参加	イベントにより200~400ポイント	運動習慣	1または5ポイント/毎日

特典協力店も募集中!!

サービスを提供していただける特典協力店を募集して
います。登録申請は「ふくおか健康ポイントアプリ」専用
ウェブサイトで受け付けています。

