



福岡医発第 1215 号 (地)

令和 2 年 7 月 28 日

各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会

会 長 松田 峻一良

(公 印 省 略)

熱中症予防の普及啓発・注意喚起について

今般、標記の件について厚生労働省健康局健康課・医政局総務課等より日本医師会及び福岡県保健医療介護部健康増進課を通じて周知依頼がありました。

標記の件については、令和 2 年 5 月 22 日付福岡医発第 563 号 (地) 等にてご連絡をしておりますが、本件は、対策に万全を期することが重要との観点から改めて周知を依頼するものです。

下記のとおり、厚生労働省ホームページより熱中症関連情報・ガイドライン・リーフレット等がダウンロードできるとのことですので活用をご検討ください。また、環境省の熱中症対策リーフレットも併せて添付いたします。

つきましては、貴会におかれましても本件についてご了知いただくとともに、貴会会員への周知方ご高配賜りますようお願い申し上げます。

記

◇ 熱中症関連情報 URL

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/index.html

◇ 熱中症診療ガイドライン2015 URL

<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-10800000-Iseikyoku/heatstroke2015.pdf>

リーフレットは以下の URL からダウンロードが可能です。

◇ 熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に！

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000642298.pdf>

◇ 熱中症予防のために

日本語版：

<https://www.mhlw.go.jp/file/04-Houdouhappyou-10901000-Kenkoukyoku-Soumuka/necchushoyobou.pdf>

英語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/000363394.pdf>

中国語版：（簡体字）<https://www.mhlw.go.jp/content/000526939.pdf>

（繁体字）<https://www.mhlw.go.jp/content/000526936.pdf>

韓国語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/000526940.pdf>

◇ 障がいをお持ちの方の熱中症予防のポイント：

<https://www.mhlw.go.jp/content/000526946.pdf>

◇ 学ぼう！ 備えよう！ 職場の仲間を守ろう！ 職場における熱中症予防情報

<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>

◇ 「STOP！ 熱中症 クールワークキャンペーン」について：

日本語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000613019.pdf>

英語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000628094.pdf>

◇ 職場の熱中症予防対策は万全ですか？：

<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11200000->

[Roudouki_junkkyoku/0000116152_2.pdf](https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11200000-Roudouki_junkkyoku/0000116152_2.pdf)

以上

令和 2 年 7 月 1 6 日

都道府県医師会

担 当 理 事 殿

日本医師会常任理事

松 本 吉 郎



厚生労働省「熱中症予防の普及啓発・注意喚起について」

今般、厚生労働省健康局健康課・医政局総務課等関係各課より、都道府県、保健所設置市・特別区関係部局宛に標記の事務連絡が発出されるとともに、本会宛に周知方依頼がございました。

気温の高い日が続く今夏において、国民一人ひとりに対する熱中症予防の普及啓発・注意喚起等、万全の対策が求められています。

本会からは以前にも、厚生労働省事務連絡「熱中症予防の普及啓発・注意喚起について」（令和 2 年 5 月 1 9 日付（地 116・健 I 51・健 II 132・介 47））や「令和 2 年「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」の実施について」（令和 2 年 4 月 3 日付日医発第 28 号（健 I 15））等を貴会宛にお送りしておりますが、本件は、対策に万全を期することが重要との観点から、改めて周知を依頼するものであります。

周知に際しては、熱中症関連情報及び日本救急医学会が作成した「熱中症診療ガイドライン 2015」について、下記厚生労働省ホームページよりご活用をご検討ください。

また、熱中症予防を広く呼びかけることを目的として、英語、中国語（簡体字・繁体字）及び韓国語のリーフレット、障がいをお持ちの方の熱中症予防のポイントをまとめたリーフレット及び職場における熱中症を予防するためのリーフレットが作成されており、下記厚生労働省ホームページからダウンロード頂けますので、併せて御活用をご検討ください。

つきましては、本件について貴会管下郡市区医師会並びに関係医療機関等へのご周知方につきご高配を賜りますようお願い申し上げます。

記

◇熱中症関連情報 URL

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/

◇熱中症診療ガイドライン 2015 URL

<http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-10800000-Iseikyoku/heatstroke2015.pdf>

リーフレットは以下の URL からダウンロードが可能です。

◇熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に！

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000642298.pdf>

◇熱中症予防のために

日本語版：

<https://www.mhlw.go.jp/file/04-Houdouhappyou-10901000-Kenkoukyoku-Soumuka/necchushoyobou.pdf>

英語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/000363394.pdf>

中国語版：（簡体字）<https://www.mhlw.go.jp/content/000526939.pdf>

（繁体字）<https://www.mhlw.go.jp/content/000526936.pdf>

韓国語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/000526940.pdf>

◇障がいをお持ちの方の熱中症予防のポイント：

<https://www.mhlw.go.jp/content/000526946.pdf>

◇学ぼう！備えよう！職場の仲間を守ろう！職場における熱中症予防情報

<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>

◇「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」について：

日本語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000613019.pdf>

英語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000628094.pdf>

◇職場の熱中症予防対策は万全ですか？：

https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11200000-Roudoukijunkyou/0000116152_2.pdf

事 務 連 絡
令和 2 年 7 月 13 日

公益社団法人日本医師会 御中

厚生労働省医政局総務課

熱中症予防の普及啓発・注意喚起について

日頃より、医療行政の推進に御尽力いただき、厚く御礼申し上げます。

標記について、別添のとおり厚生労働省健康局等より各都道府県衛生主管部局等あて送付しておりますので、当該留意事項についてご了知いただくとともに、貴会会員への周知につき、ご協力いただくようお願いいたします。

公印省略

2 健第 1 2 5 8 号
令和 2 年 7 月 2 0 日

公益社団法人福岡県医師会会長 殿

福岡県保健医療介護部長
(健康増進課保健事業係)

熱中症予防の普及啓発・注意喚起及び
熱中症対策リーフレットについて（周知依頼）

本県の保健医療行政の推進につきましては、平素より御理解・御協力を賜り
感謝申し上げます。

さて、このことについて、厚生労働省から別添（写）のとおり周知依頼があり
ました。また、環境省から別添のとおり、避難所等での周知の際にご活用い
ただける熱中症対策リーフレットが送付されましたので、御多用中恐縮ですが、
貴会員に対し周知していただきますようお願いいたします。

福岡県保健医療介護部 健康増進課
保健事業係（担当：大崎）
TEL：092-643-3270
FAX：092-643-3271

各医師会通知



事務連絡
令和2年7月13日

各	〔都道府県 保健所設置市 特別区〕	衛生主管部局	御中
		民生主管部局	御中
各	都道府県労働局	労働基準部	御中
		職業安定部	御中

厚生労働省健康政策局健康課	健康局健康課
医薬生活衛生局総務課	健康局総務課
医薬生活衛生局水道課	健康局水道課
労働基準局安全衛生部労働衛生課	健康局労働衛生課
職業安定局高齢者雇用対策課	健康局雇用対策課
子ども家庭局総務課	健康局総務課
社会・援護局総務課	健康局総務課
社会・援護局障害保健福祉部企画課	健康局障害保健福祉部企画課
老健局健康総務課	健康局健康総務課

熱中症予防の普及啓発・注意喚起について（周知依頼）

日頃より厚生労働行政の推進に御協力いただき、厚く御礼申し上げます。

気温の高い日が続く今夏において、国民一人一人に対して熱中症予防の普及啓発・注意喚起を行う等、対策に万全を期することが重要です。

政府では、7月1日から8月31日を「熱中症予防強化月間」と設定し、熱中症予防等についてより一層の周知を図ることとしています。

熱中症予防については、「熱中症予防の普及啓発・注意喚起について（周知依頼）」（令和2年5月18日付け事務連絡。別添参照）で周知させていただいたところですが、今般、改めて周知いたしますのでよろしくお取扱いの程お願いいたします。

また、今年はこれまでとは異なる生活環境下におかれていることから、例年以上に熱中症に気を付けることが重要です。ついては、新型コロナウイルスへの感染拡大の防止に十分留意しつつ、熱中症予防を可能な範囲で広く呼びかけていただきますようお願いいたします。なお、熱中症予防のリーフレットを作成し、厚生労働省のホームページに掲載しておりますので御活用ください。リーフレットは以下の URL からダウンロードが可能です。

➤ 熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に！

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000642298.pdf>

- 熱中症予防のために
日本語版：<https://www.mhlw.go.jp/file/04-Houdouhappyou-10901000-Kenkoukyoku-Soumuka/necchushoyobou.pdf>
英語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/000363394.pdf>
中国語版：（簡体字）<https://www.mhlw.go.jp/content/000526939.pdf>
（繁体字）<https://www.mhlw.go.jp/content/000526936.pdf>
韓国語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/000526940.pdf>
- 障がいをお持ちの方の熱中症予防のポイント：
<https://www.mhlw.go.jp/content/000526946.pdf>
- 学ぼう！備えよう！職場の仲間を守ろう！職場における熱中症予防情報
<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>
- 「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」について：
日本語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000613019.pdf>
英語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000628094.pdf>
- 職場の熱中症予防対策は万全ですか？：
https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11200000-Roudoukijunkyoku/0000116152_2.pdf

(担当者)

厚生労働省健康局健康課 十川、松川 TEL : 03-5253-1111 (内 : 2332) FAX : 03-3503-8563 e-mail : communityhealth@mhlw.go.jp
--

事務連絡
令和2年5月18日

各	都 道 府 県 保 健 所 設 置 市 特 別 区	衛生主管部局	御中
		民生主管部局	御中
各	都道府県労働局	労働基準部	御中
		職業安定部	御中

厚生労働省健康局健康課	
医政局総務課	
医薬・生活衛生局総務課	
医薬・生活衛生局水道課	
労働基準局安全衛生部労働衛生課	
職業安定局高齢者雇用対策課	
子ども家庭局総務課	
社会・援護局総務課	
社会・援護局障害保健福祉部企画課	
老健局総務課	

熱中症予防の普及啓発・注意喚起について（周知依頼）

日頃より厚生労働行政の推進に御協力いただき、厚く御礼申し上げます。

近年、熱中症による健康被害が数多く報告されており、気温の高い日が続くこれからの時期に備え、国民一人ひとりに対して熱中症予防の普及啓発・注意喚起を行う等、対策に万全を期することが重要です。

このため、厚生労働省では、熱中症予防を広く国民に呼びかけることを目的として、多言語によるリーフレット、障がいをお持ちの方の熱中症予防のポイントをまとめたリーフレット及び職場における熱中症を予防するためのリーフレットを作成しております。本年度においても、新型コロナウイルスへの感染拡大の防止の観点には十分留意しつつ、貴自治体及び貴労働局におかれましては、本リーフレットを御活用いただき、こまめな水分・塩分の補給、扇風機やエアコンの利用等の熱中症の予防法について、管内市町村、医療機関、薬局、介護サービス事業者、障害福祉サービス事業者、社会福祉事業を実施する者、老人クラブ、シルバー人材センター、民生委員、保育所、児童相談所、ボランティア、事業場等を通じ、又は保健所・保健センターにおける健診、健康相談等の機会を利用して、可能な範囲で広く呼びかけていただきますようお願いいたします。

特に、熱中症への注意が必要な高齢者、障害児（者）、小児等に対しては、周囲の方々が協力して注意深く見守る等、重点的な呼びかけをお願いいたします。また、熱中症患者が発生した際には、救急医療機関等で適切に受け入れ、治療がなされるよう、貴管下の医療機関等への注意喚起及び周知徹底方よろしくをお願いいたします。

また、日本救急医学会作成の「熱中症診療ガイドライン2015」について、厚生労働省ホームページ熱中症関連情報 (https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/) のページからダウンロードしていただけますので、併せて御活用いただきますようお願いいたします。

上記の趣旨を御理解いただき、熱中症対策への御協力をお願いいたします。

なお、職場での熱中症予防対策については、都道府県労働局長宛て、「「STOP！熱中症クールワークキャンペーン」の実施について」（令和2年3月25日付け基安発0325第1号基準局安全衛生部長通知）により通知しております。詳細につきましては、厚生労働省ホームページ (<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000116133.html>) にもございますので、御承知おきください。

さらに、今年7月から関東甲信地方（茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、長野、山梨）においては、環境省、気象庁共同の情報提供「熱中症警戒アラート（試行）」が先行実施されます。

従来、気温を基準として情報提供されていた高温注意情報が「暑さ指数（WBGT値）」を用いた基準に置き換わる取組で、熱中症の危険度が非常に高くなる日に、国民に「気づき」を与え、予防行動に移していただくための情報となっています。

該当地域におかれては、「熱中症警戒アラート（試行）」受信後、関係各所への速やかな情報展開及び熱中症予防対策の一層の強化等のご協力をお願いいたします。詳細は別添を御参照ください。

（参考）リーフレットは以下のURLからダウンロードが可能です。

➤ 熱中症予防のために：

日本語版：<https://www.mhlw.go.jp/file/04-Houdouhappyou-10901000-Kenkoukyoku-Soumuka/necchushoyobou.pdf>

英語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/000363394.pdf>

中国語版：（簡体字）<https://www.mhlw.go.jp/content/000526939.pdf>

（繁体字）<https://www.mhlw.go.jp/content/000526936.pdf>

韓国語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/000526940.pdf>

- 障がいをお持ちの方の熱中症予防のポイント：

<https://www.mhlw.go.jp/content/000526946.pdf>

- 「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」について：

日本語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000613019.pdf>

英語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000628094.pdf>

- 職場の熱中症予防対策は万全ですか？：

https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11200000-Roudoukijunkyou/0000116152_2.pdf

- WBGT 指数を把握して熱中症を予防しましょう！：

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000628869.pdf>

- みんなで防ごう！熱中症：

日本語版：https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/DESIGN_JAPANESE_2.pdf

英語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000605381.pdf>

インドネシア語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000605382.pdf>

クメール語（カンボジア語）版：<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000605384.pdf>

モンゴル語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000605386.pdf>

ミャンマー語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000605388.pdf>

ネパール語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000605389.pdf>

タガログ語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000605392.pdf>

タイ語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000605394.pdf>

ベトナム語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000605396.pdf>

中国語（簡体字）版：https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/DESIGN_KANTAIJI_2.pdf

（担当者）

厚生労働省健康局健康課地域保健室

十川、松川

TEL：03-5253-1111（内：2332）

FAX：03-3503-8563



令和2年度の 熱中症予防行動

環境省
厚生労働省
令和2年5月

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

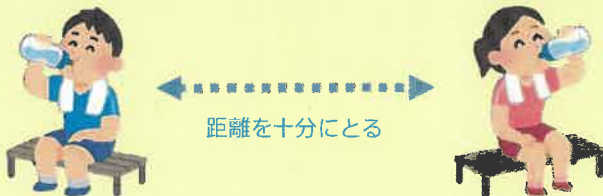
新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



距離を十分にとる

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



新型コロナウイルス感染症に関する情報：

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

熱中症に関する詳しい情報：<https://www.wbgt.env.go.jp/>



熱中症になったときには

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の措置が肝心です。

チェック1 熱中症を疑う症状がありますか？

(めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温)

はい

チェック2 呼びかけに応えますか？

いいえ

救急車を呼ぶ

はい

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

チェック3 水分を自力で摂取できますか？

いいえ

はい

水分・塩分を補給する

チェック4 症状がよくなりましたか？

いいえ

はい

そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう



救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。呼びかけへの反応が悪い場合には無理に水を飲ませてはいけません



氷のうなどがあれば、首、腋の下、太腿のつけ根を集中的に冷やしましょう



本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう



大量に汗をかいている場合は、塩分の入ったスポーツドリンクや経口補水液、食塩水がよいでしょう