



福岡医発第 2098 号 (地)
令和 3 年 10 月 21 日

各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会
会 長 松 田 峻一良
(公 印 省 略)

腰痛予防動画サイトの開設について (ご案内)

時下 貴職ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

今般、「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を目的に、保健衛生業向け腰痛予防動画サイトが開設される運びとなった旨、厚生労働省「令和三年度第二次産業労働災害防止対策支援事業（保健衛生業・陸上貨物運送事業）」実施業者である株式会社平プロモートより、日本医師会を通じて通知がありましたのでご連絡申し上げます。

つきましては、貴会におかれましても本件についてご了知いただきますとともに、貴会会員への周知方よろしくお願い申し上げます。

なお、保健衛生業向け腰痛予防動画サイトのURL及び公開期間は、下記をご参照ください。

記

<保健衛生業向け腰痛予防動画サイト>

U R L : <https://yotsu-yobo.com>

公開期間：令和 3 年 10 月 10 日～令和 4 年 3 月末

以上

小郡三井医師会より

学術担当理事 柳 大三郎
会長 島田昇二郎

都道府県医師会
産業保健担当理事 殿

公益社団法人 日本医師会
常 任 理 事 神 村 裕 子
(公印省略)

腰痛予防動画サイト開設のご案内（周知依頼）

時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

今般、厚生労働省「令和三年度第二次産業労働災害防止対策支援事業(保健衛生業・陸上貨物運送事業)」実施業者である株式会社平プロモートより、標記の件について、周知依頼がございました。

「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を目的に、保健衛生業向け腰痛予防動画サイトが開設される運びとなり、接続先URL、開設期間とは下記のとおりです。

業務による腰痛災害のうち、3割以上が保健衛生業で発生している現状※を踏まえ、本件の主旨をご理解の上、貴会会員ならびに貴会関係郡市区医師会等へ動画サイトの周知方につきまして、特段のご高配を賜われますようお願い申し上げます。

記

URL	https://yotsu-yobo.com
-----	---

公開期間	令和3年10月10日 ～ 令和4年3月末
------	----------------------

以上

※ 厚生労働省「業務上疾病発生状況等調査（令和2年）」業務上疾病発生状況（業種別・疾病別）…【災害性腰痛】および【負傷によらない業務上の腰痛】の合計

2021年10月5日

公益社団法人 日本医師会
ご担当者様

株式会社 平プロモート
〒471-0867
愛知県豊田市常盤町1-88
TEL : 0565-32-6226 FAX : 0565-32-6262
E-mail : yotsu-yobo@tairapromote.co.jp
担当 : 野田 浩史

厚生労働省委託事業
令和三年度 第三次産業労働災害防止対策支援事業（保健衛生業・陸上貨物運送事業）

腰痛予防動画サイト 周知リーフレット送付のご案内

拝啓 貴団体におかれましては、ますますのご清栄のことと心よりお慶び申し上げます。平素は格別のご配慮を賜り、厚く御礼申し上げます。

早速ではございますが、令和3年10月10日より公開の保健衛生業向け腰痛予防動画ウェブサイトの周知リーフレットを下記の通りお送りいたします。

つきましては、誠に恐縮に存じますが、本ウェブサイトの周知についてご協力を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

・腰痛予防動画サイト 周知リーフレット（保健衛生業向け）	100部
------------------------------	------

以上

令和三年度厚生労働省委託事業

保健衛生業向け 腰痛予防動画サイトへ ようこそ

～職場における腰痛予防対策指針に準拠～

「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を目的としたWEBサイトを、保健衛生業を対象に開設いたしました。業務による腰痛災害のうち、3割以上が保健衛生業で発生しています。介護機器等導入時や職員研修で参考にしましょう。

公開期間

令和3年10月10日(日)
～令和4年3月末

URL

<https://yotsu-yobo.com>



QRコードからも
アクセスできます

WEBサイトの特長

- テーマ別に分かれており、関心のあるものを選んで視聴できます。
- スマートフォンやタブレットからも気軽に動画を視聴できます。
- 介護の現場で、腰痛をなくすための実務的な工夫を紹介します。
- 作業者向けの基本事項と、管理者向けの応用編の2部構成です。
- 職場研修に向け、資料をダウンロードできます。



ひと、くらし、みらいのために

厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

WEB サイトの概要

今後、社会的役割の拡大が見込まれる保健衛生業の現場において腰痛予防対策が重要な課題となっています。そこで「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を目的としたWEBサイトを保健衛生業を対象に開設しました。腰痛予防に役立つ知識やスキルの習得に是非ご活用ください。

動画で得た知識を職場で活用してみてください！



動画の内容

- 保健衛生業での腰痛災害
- 抱上げに代わる介護機器の実際
- 腰痛の原因と対策の方向性
- 介護機器導入に関する情報など
- 作業場面ごとの適切な作業方法

※ 腰痛予防の動画は作業者向けの基本事項と、管理者向けの応用編の2部構成となっていますが、管理者の方も、まずは作業者向けの動画をご覧ください。

— 無料で資料がもらえます —

動画を視聴してアンケートに答えると、関係資料がダウンロードできます。



WEB サイトへは
こちらの URL または
QR コードから

<https://yotsu-yobo.com>



お問い合わせ

株式会社 平プロモート（腰痛予防対策事務局）
〒471-0867 愛知県豊田市常磐町 1-88
MAIL: yotsu-yobo@tairapromote.co.jp

協力

一般社団法人日本ノーリフト協会
一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク
移動・移乗技術研究会