



福岡医発第 2420 号 (地)

令和 3 年 11 月 27 日

各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会

会 長 松 田 峻一良

(公 印 省 略)

『今日の治療指針 2022 年版』等について (ご案内)

今般、九州神陵文庫より、別添のとおり『今日の治療指針 2022 年版』等に関し会員特価で購入いただける旨、案内が参りましたので、貴会会員に周知いただき、別紙申込書により、令和 4 年 1 月 7 日 (金) までに貴会にて取り纏めの上、直接、九州神陵文庫 (F A X : 092-641-3060) にお申込み下さいますようお願い申し上げます。

なお、

- 1) 会員特価での販売は、令和 4 年 1 月 7 日 (金) までのお申し込みとなります。
- 2) 送料については、貴会への一括送付になりますので無料となります。(会員への個別発送は対応されません。)

小郡三井医師会より

医療保険担当理事 肥山淳一郎

会長 島田昇二郎

上記書籍購入ご希望の方は、別紙にて12月24日までに当医師会事務局へお申し込みください。

小郡三井医師会宛(締切12月24日(金))

FAX73-1559

『今日の治療指針 2022 年版』等 申込書

1. 「今日の治療指針 2022 年版」

申込部数_____冊

2. 「治療薬マニュアル 2022 年版」

申込部数_____冊

3. 「今日の治療薬 2022 年版」

申込部数_____冊

4. 「今日の診療 WEB 精神科版」

申込部数_____冊

5. 「今日の整形外科治療指針 第8版」

申込部数_____冊

6. 「逃げない内科診療」

申込部数_____冊

医療機関名_____

書籍申込の御案内

下記冊子は、御存知の通り会員各位の利用度の極めて高い書物であると考えられます。

下記の通り割引提供を受けましたので、会員様特価にて案内致します。

購入御希望の方は、 月 日までに 各医師会事務局までお申込下さい。

★今日の治療指針 2022年版【医学書院】

私はいこう治療している 電子版付
総編集＝福井次矢・高木誠・小室一成

2022年1月発行

●日常診療で遭遇するほぼすべての疾患・病態に対する治療法を掲載。

大好評の付録「診療ガイドライン(解説)」にて、診療ガイドラインのエッセンスと注意点を解説。

デスク判 税込価格 ¥20,900 ➡ 会員特価(税込) **¥18,810** (本体特価¥17,100) _____冊 申し込みます

ポケット判 税込価格 ¥16,500 ➡ 会員特価(税込) **¥14,850** (本体特価¥13,500) _____冊 申し込みます

★治療薬マニュアル 2022年版【医学書院】

監修＝高久史磨・矢崎義雄 電子版付

2022年1月発行

●新記載要領の添付文書に対応。添付文書に記載された情報をわかりやすく整理し、各領域の専門医による臨床解説を追加。

収録薬剤数は、約2,300成分・18,000品目。2021年中に収載された新薬を含む、ほぼすべての医療用医薬品情報を収載。

税込価格 ¥5,500 ➡ 会員特価(税込) **¥4,950** (本体特価¥4,500) _____冊 申し込みます

★今日の治療薬 2022年版【南江堂】

編集＝島田和幸・川合眞一・伊豆津宏二・今井靖

2022年1月発行

●臨床で使われる医薬品を薬効郡ごとに解説と便覧で構成したベストセラー。

毎年改訂されることで、コンパクトながら一層の内容充実をはかり、医療従事者に最も信頼される薬の本として広く用いられています。

税込価格 ¥5,060 ➡ 会員特価(税込) **¥4,554** (本体特価¥4,140) _____冊 申し込みます

★今日の診療WEB 精神科版【医学書院】

「今日の診療」の精神科バージョンがついに登場！

●精神科の必需コンテンツを収載した総合診療データベースがWEBサービスとしてご利用いただけます。

高機能な検索システムにより現場の疑問や悩みの解決、研究発表資料の作成、自己研鑽など多忙な毎日をサポート。

「DSM-5 精神疾患の診断・統計マニュアル」「今日の精神疾患治療指針 第2版」

「今日の治療指針2021年版(精神疾患の章のみ)」「治療薬マニュアル2021」を収載。

※本サービスをご注文の際は、別途お送りする利用申込書にご記入をお願い致します。

税込価格 ¥30,800 /年 ➡ 会員特価(税込) **¥27,720** (本体特価¥25,200) _____冊 申し込みます

★今日の整形外科治療指針 第8版【医学書院】

第一線で活躍する全国の整形外科医による、診療事典の決定版が5年ぶりのリニューアル！

●従来の使い勝手はそのままに、456名の執筆者により、最新の診療情報にアップデート

税込価格 ¥19,800 ➡ 会員特価(税込) **¥17,820** (本体特価¥16,200) _____冊 申し込みます

★逃げない内科診療【羊土社】

「専門外なので…」から「全身を診る！」へ シリーズGノート

●「専門外なので診られません」とならないために、スペシャリストが伝授する診療の厳選ポイントをこの1冊に凝縮しました。

「呼吸器」「循環器」「消化器」「神経」「血液」「感染症」「精神科」ほか、専門外を診るために知っておきたい実践臨床76講収録。

税込価格 ¥5,280 ➡ 会員特価(税込) **¥4,752** (本体特価¥4,320) _____冊 申し込みます

今日の治療指針

私はこう治療している

TODAY'S THERAPY 2022



高機能な
Web
電子版付



- ▶ 日常診療で遭遇する疾患・症候を網羅
- ▶ 処方例と薬の使い分けのポイントが充実
- ▶ 最新情報、専門家のTips、エビデンスが1冊に

New 「診断の決め手」が、さらにわかりやすく
New 「疾患の頻度」を3ランクで表示

もう、 処方で悩まない。

今日の治療指針 2022 年版

総編集 福井次矢・高木 誠・小室一成

医学書院

●デスク判(B5) 頁2224 2022年 定価20,900円(本体19,000円+税) [ISBN978-4-260-04776-0]
●ポケット判(B6) 頁2224 2022年 定価16,500円(本体15,000円+税) [ISBN978-4-260-04777-7]

初期診療・救急・当直の味方!

エキスパート1131人の処方とコツがわかる

- ✓ 1166疾患項目すべてを、毎年新原稿でアップデート
- ✓ 具体的な処方例をはじめ、疾患に関連するトピックス・治療のポイント・専門医へのコンサルト・患者説明・服薬指導など、現場ですぐ役立つ情報を簡潔に紹介

高性能なWeb 電子版付



- ✓ タップ/クリック操作だけで目的の情報に到達
- ✓ 全文検索・条件検索・絞り込み検索などに対応

Web 電子版限定コンテンツ

- ✓ 「患者説明資料」掲載。印刷して患者さんに渡せます
- New** 参考文献欄に専門家の「一言紹介」を掲載

※利用期限は2023年1月末まで。

※2022年版のコンテンツに更新されるのは2022年3月の予定です。

2022年1月～3月は2021年版のコンテンツをご利用いただけます。



患者説明資料

治療薬マニュアル2022との併用で、2冊の電子版が融合しグレードアップ!

- ✓ 1166疾患、薬剤約18000品目の情報から瞬時に検索
- ✓ 薬剤情報ジャンプ機能

今日の治療指針公式サイト



スマホ・PCが“総合診療データベース”に大変身!



治療薬マニュアル 2022

● B6 頁2880 2022年
定価5,500円(本体5,000円+税10%)
[ISBN978-4-260-04783-8]

ダントツ詳しい治療薬年鑑

- ▶ ほぼ全ての医療用医薬品を網羅
- ▶ 警告・禁忌・副作用を含む全情報を収載
- ▶ 適応外使用の情報も随所に
- ▶ 後発医薬品情報が充実

〈書店名〉

九州神陵文庫

〒812-0044

福岡市博多区千代4丁目29-29

電話:092-641-5555 FAX:092-641-3060



医学書院

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

<https://www.igaku-shoin.co.jp>

【販売・PR部】

TEL:03-3817-5650 FAX:03-3815-7804

E-mail: sd@igaku-shoin.co.jp

何でも載ってる。 安心感が違う。



- ・ ほぼ全ての医療用医薬品を網羅
- ・ 警告・禁忌・副作用を含む全情報を収載
- ・ 適応外使用の情報も随所に
- ・ 後発医薬品情報がさらに充実

高機能な
Web電子版
付

治療薬マニュアル 2022

監修 高久史麿・矢崎義雄

編集 北原光夫・上野文昭・越前宏俊

◎B6 頁2880 2022年
定価 5,500円(本体5,000円+税10%)
[ISBN978-4-260-04783-8]



医学書院

ダントツ詳しい。だから——

全医療職 の知りたい! に応える治療薬年鑑

- ✓ 他の医薬品年鑑の約 **2** 倍の頁数を誇る **圧倒的情報量**
- ✓ 「**まれな副作用**」「**注意事項**」までしっかり掲載
- ✓ 表紙素材を改良。 **開きやすく、強度・耐久性もアップ**



高機能なWeb 電子版付



- ✓ 必要な情報に瞬時に到達。検索も携行もラクラク
- ✓ 薬剤情報のエッセンスをフルカラーで表示 (Quick Drugs機能)
- ✓ 全文検索・条件検索・絞り込み検索などに対応
- ✓ 薬品名・薬効分類・適応症・禁忌・副作用・製薬会社・識別コードで検索可能

※利用期限は2023年1月末まで。

※2022年版のコンテンツに更新されるのは2022年3月の予定です。
2022年1月～3月は2021年版のコンテンツをご利用いただけます。

今日の治療指針 2022年版との併用で、2冊の電子版が連携しグレードアップ!

治療薬マニュアル公式サイト

- ✓ 1166疾患、薬剤約18000品目の情報から瞬時に検索
- ✓ 薬剤情報ジャンプ機能
- ✓ 病態や処方意図の確認

スマホ・PCが“総合診療データベース”に大変身!



今日の治療指針 TODAY'S THERAPY 2022

- ▶ 日常診療で遭遇する疾患・症候を網羅
- ▶ 処方例と薬の使い分けのポイントが充実

- デスク判 (B5) 頁2224 2022年 定価20,900円 (本体19,000円+税) [ISBN978-4-260-04776-0]
- ポケット判 (B6) 頁2224 2022年 定価16,500円 (本体15,000円+税) [ISBN978-4-260-04777-7]

〈書店名〉

九州神陵文庫

〒812-0044

福岡市博多区千代4丁目29-29

電話: 092-641-5555 FAX: 092-641-3060



医学書院

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23
<https://www.igaku-shoin.co.jp>

〔販売・PR部〕

TEL: 03-3817-5650 FAX: 03-3815-7804
E-mail: sd@igaku-shoin.co.jp

今日の治療薬2022 改訂ポイント

巻頭トピックス

POINT 1 「COVID-19ワクチン」「ここ10年の糖尿病治療薬の進歩」「腎性貧血治療薬の新展開」の3点を掲載



解説

POINT 2 「図で見る薬理作用」を7点追加

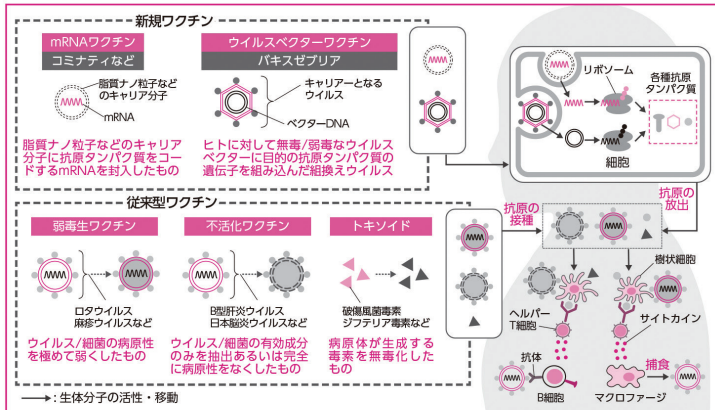


図1 図で見る薬理作用：予防接種用薬

※制作中のサンプルページです。実際のページは変更になる場合がございます。

便覧

POINT 3 妊娠中・授乳期の薬剤使用に関する最も有名なリファレンスブックの1つである「Briggs Drugs in Pregnancy & Lactation」に掲載の妊婦への薬剤投与に関するリスク分類を追加

(妊Br:適合4)

アムロジピンベシル酸塩 amlodipine besilate ● ノルバスク Norvasc (ファイザー) ● アムロジン Amlodin (大日本住友) Ca拮抗薬	(妊Br:適合4) (授乳:3) 錠: 2.5mg, 5mg, 10mg OD錠: 2.5mg, 5mg, 10mg 錠: 2.5mg, 5mg, 10mg OD錠: 2.5mg, 5mg, 10mg	POINT 3 (妊Br:適合4) ① 1日1回2.5～5mg 効果不十分: 1日1回10mgまで ② 1日1回2.5mg, 1日5mgまで ③ 1日0.1mg/kg(最大5mg), 1日1～2回	最も長時間作用型。血管選択性あり。副作用少ない。臨床試験、実地臨床で多く使用。心不全合併例にも使用可。 ④ CYP3A4で代謝(8%)(内服後144時間)(F) 64% (半減期) 39時間 ⑤ ノルバデックスとの取り違えに注意 ⑥ 相 ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
--	---	---	---

<妊婦への危険度の表示について>

本書では米国FDA基準、豪州ADEC基準に加え、『Briggs Drugs in Pregnancy & Lactation, 12th ed.』(以下Briggs)の評価基準に基づき、下表の記号を基本として表記する。

本書記号	『Briggs Drugs in Pregnancy & Lactation, 12th ed.』基準
Br:適合1	Compatible 過去の妊婦への投与経験から、胎児への危険性はないか、あってもごくわずかと考えられ、妊娠中の投与に適する。
Br:適合2	No(limited) human data—Probably compatible 過去の妊婦への投与経験はないか、あっても限られるものの、薬剤の特徴から胎児への明らかな危険性はないと考えられ、妊娠中の投与に適すると推測できる。
Br:適合3	Compatible—Maternal benefit > Embryo-fetal risk 過去の妊婦への投与経験はないか、あっても限られるものの、胎児への危険性よりも妊婦への有用性が明らかに勝つと考えられ、妊娠中の投与に適する。
Br:適合4	Human data suggest low risk 動物実験結果にかかわらず、過去の妊婦への投与経験は多くはないものの、それらにおいて胎児への明らかな危険性は示されていない。

ご購入・ご注文は当店へ

お名前	フリガナ _____		通信欄	
ご住所	(〒 _____) フリガナ _____			
	☐ ご自宅 ☐ 勤務先			
電話		FAX	左記以外の連絡先	電話

※「マンション名、ビル名」「～号室」もお書き添えてください。

書名	定価	冊数	小計	書店様へ ※番線を下記にご記入ください。
今日の治療薬2022 解説と便覧(2022年1月発売) ISBN 978-4-524-23211-6	5,060円 (本体4,600円+税10%)			九州神陵文庫 Tel : 092-641-5555 Fax : 092-641-3060
その他のご注文の書名				

今日の診療WEB

精神科版



診断から治療、処方まで
知りたい情報に いつでも簡単に
アクセスできる！



精神科診療のスタンダードが、すべてここに

「今日の診療WEB 精神科版」は、DSM-5を主軸に、精神科の必需コンテンツを収載した総合診療データベース。各項目は、著者・編集者・監修者の丁寧な校正を経てリリースされた、安心と信頼のコンテンツです。現場の疑問や悩みの解決、研究発表資料の作成、自己研鑽など、多忙な毎日をサポートします。



様々なデバイスから クイックアクセス

PC・タブレット・スマートフォンなど、マルチデバイスに対応。



いつでも!
どこでも!
すぐ使える!

『今日の治療指針』⇔『治療薬マニュアル』 相互リンク

処方例から治療薬情報も、治療薬情報から関連疾患も、スムーズに確認できます。

常に最新情報がお手元に

収録コンテンツの改訂に伴い、データがアップデートされます。

見やすいインターフェイス×高機能な検索システム

直感的なインターフェイスデザインにより、必要な情報にすばやく到達できます。

検索の際、冒頭の数文字を入力すれば、候補語句の一覧が表示されるサジェスト機能も搭載。

また条件検索・コンテンツ別検索・全文検索、薬剤の適応症・禁忌・副作用など、様々な詳細検索に対応しています。



精神科診療の即戦力となるコンテンツを収載

「DSM-5」はもちろん、検査・診断・治療・処方・ケア・患者説明など、現場で役立つ情報が満載。

毎年改訂の「今日の治療指針」より「精神疾患」の章も収録。

エビデンス・ガイドライン・新薬など、精神科の最新動向もしっかりカバーしています。



DSM-5 精神疾患の診断・統計マニュアル

日本語版用語監修 日本精神神経学会 監訳 高橋三郎・大野 裕

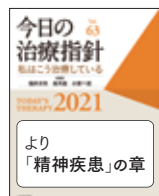
訳 染矢俊幸・神庭重信・尾崎紀夫・三村 将・村井俊哉



今日の精神疾患治療指針 第2版

編集 樋口輝彦・市川宏伸・神庭重信・朝田 隆・中込和幸

臨床で遭遇する精神疾患と諸問題を、国内のエキスパートが詳述



今日の治療指針 2021年版より「精神疾患」の章

毎年アップデート

総編集 福井次矢・高木 誠・小室一成 精神疾患章責任編集 水野雅文

最新の治療・処方を紹介した治療年鑑。薬剤の使い分けや患者説明もわかりやすい



治療薬マニュアル 2021

毎年アップデート

監修 高久史磨・矢崎義雄

稀な副作用や注意事項までカバーしたダントツに詳しい薬剤年鑑。専門医の臨床解説も充実

価格

30,800円(税込)/年

※契約期間は1年間になります。

施設利用など
5人分のアカウントを一括契約の場合
特別価格でご提供します

ボリュームライセンス

5ユーザー優待パック

価格

123,200円(税込)/年

※ご相談は、医学書院 販売・PR部 EM販売課まで(TEL 03-3817-5652)

動作環境(推奨webブラウザ)

PC/Mac Microsoft Edge、Internet Explorer11、Google Chrome、Firefox、Safari(MacOS)の最新版
スマートデバイス iOS10以降(Safariを推奨)、Android5.1.1以降(Google Chromeを推奨)

※Webブラウザでは、JavaScript、Cookieを受け付ける設定が必要です。

「今日の診療WEB 精神科版」とあわせての
ご購読をおすすめします

いま知りたい情報を幅広く紹介

月刊「精神医学」



第一線の執筆陣による幅広いテーマの「特集」を中心とした構成。
臨床に根差した読み応えのあるテーマの「増大号」を年1回発行。

2022年特集タイトルの予定

- 1月号 超高齢期の精神疾患
- 2月号 精神科におけるオンライン診療
- 3月号 精神疾患の治療とQOL
- 4月号 家族支援を考える
- 5月号 (増大号) 精神科診療のピットフォール

- 月刊(年12冊)
- 1部定価(税込) 2,970円
[増大号定価(税込) 5,500円]
- 2022年 年間購読料(税込)
冊子版 36,432円
冊子+電子版/個人 41,932円
電子版/個人 36,432円

〈代理店名〉

九州神陵文庫

〒812-0044

福岡市博多区千代4丁目29-29

電話:092-641-5555 FAX:092-641-3060



医学書院

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23
<https://www.igaku-shoin.co.jp>

【販売・PR部】 TEL 03-3817-5650 FAX 03-3815-7804
E-mail em@igaku-shoin.co.jp

【EP開発1課】 TEL 03-3817-5792 FAX 03-3815-2365
E-mail emsp@igaku-shoin.co.jp

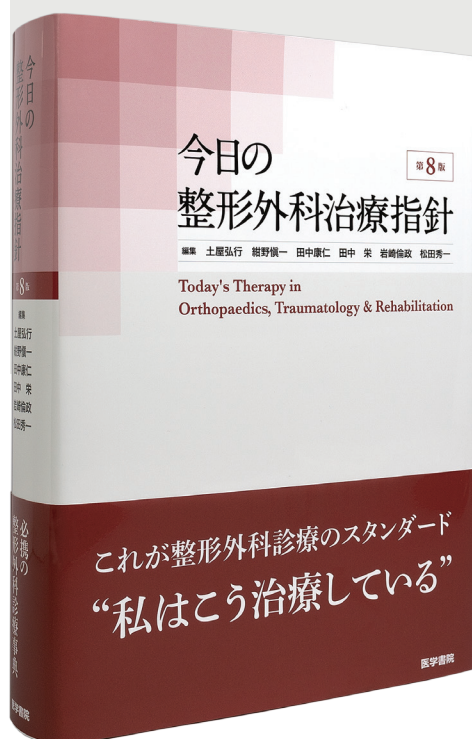
「整形外科臨床家」必携の診療事典

今日の 整形外科治療指針

第8版

編集 土屋 弘行 金沢大学大学院 教授 紺野 慎一 福島県立医科大学 教授
田中 康仁 奈良県立医科大学 教授 田中 栄 東京大学大学院 教授
岩崎 倫政 北海道大学大学院 教授 松田 秀一 京都大学大学院 教授

Today's Therapy in
Orthopaedics, Traumatology & Rehabilitation



第一線で活躍する全国の整形外科医による、診療事典の決定版がリニューアル！従来の使い勝手はそのままに、最新の診療情報にアップデート。

整形外科の全領域を俯瞰する本書は、日々の診療に奮闘する臨床家の心強い相棒として、また、整形外科医を志す医学生の信頼できるリファレンスとして最適な、唯一無二の書である。

■目次

診断と治療総論／外傷／スポーツ外傷と障害／感染性疾患／骨・軟部腫瘍および腫瘍類似疾患／関節リウマチ、慢性関節疾患および骨壊死症／骨系統疾患、代謝性骨疾患／筋・神経疾患／末梢循環障害、壊死性疾患／運動器リハビリテーション／肩甲帯の疾患／上腕の疾患／肘関節の疾患／前腕の疾患／手関節の疾患／手の疾患／脊椎・脊髓疾患／脊柱変形／頸椎部の疾患／胸椎部、胸郭の疾患／腰・仙椎部の疾患／骨盤の疾患／股関節の疾患／下肢全体の問題／大腿の疾患／膝関節の疾患／下腿の疾患／足関節、足部の疾患

●B5 頁1000 2021年 定価:19,800円(本体18,000円+税10%) [ISBN978-4-260-04260-4]



医学書院

今日の 整形外科治療指針

第8版

最新の診療情報に アップデート

見出しを統合

リハビリテーションのポイント、 関連職種への指示

8 関節リウマチ、慢性関節炎患者および骨壊死症

関節リウマチの新しい治療体系

The new therapeutic strategy for patients with rheumatoid arthritis

仲村 一郎 独立行政法人地域医療推進機構連携専門
診療部 診療統括部長(神奈川県足柄下郡)

1 関節リウマチの病態・疫学・診断

関節リウマチ(rheumatoid arthritis: RA)は、自己免疫反応を背景に関節滑膜炎を来症が生じ、慢性、時に急性の経過で関節破壊に至る全身性炎症疾患である。日本における患者数は推定60~70万人とされている。男女比は1:4~6で、発症年齢は10~80歳代まで幅広いが、好発するのは30~50歳の女性である。発症原因には遺伝的要因があるとされるが、一卵性双生児がともにRAを発症する確率は15%程度であり、発症のすべてを遺伝子で説明することはできない。近年、喫煙と歯周病がRAの発症要因として注目されている。

RA治療の原則は、不可逆的な関節破壊や身体機能障害が生じる前に治療介入し、RAの病勢を十分に抑えることであり、そのためには早期診断が必要となる。RAを診断するために最も大切な点は、「関節腫脹を伴う関節痛があればRAの可能性を念頭に置く」ということ、言い換えれば、疑わなければ診断できないということになる。随伴症状として、朝の手のこばりや対称性の関節腫脹、リウマトイド結節といった徴候があれば、さらに強くRAを疑うことになる。リウマトイド結節はRAを診断するうえで特異性が高く、これをRAと診断できる重要な身体所見である。これを疑えば、「関節リウマチ分類基準」に照らし診断を進める(図6-1)。診断は、①少なくとも1か所の関節で関節腫脹(滑膜炎)を認め、②その原因としてRA以外の疾患の可能性を否定できることの2

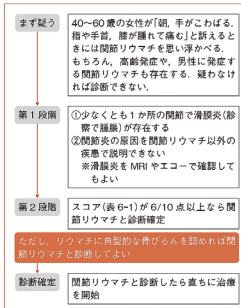


図6-1 関節リウマチ診断の流れ

【補足：診断基準と分類基準】

米国リウマチ学会(American College of Rheumatology: ACR)と欧州リウマチ学会(League Against Rheumatism: EULAR) 2010年に提唱された「関節リウマチ分類基準」ではなく「分類基準」のみを認めるための基準なら「診断基準」でもよき。これは、「関節が痛む腫れている集団RA患者を「分類」してRA治療を開始する」という意味が込められており、その

11 肩甲骨の疾患

在するTBX5に突変が生じることによって起きる。先天性筋欠損や先天性鎖骨欠損は胎児期の形成障害(胎内停止)によってもたらされる。先天性筋欠損では、鎖骨の欠損がみられる Poland 症候群の頻度が最も高く、ほかには鎖骨筋欠損症などがある。先天性鎖骨欠損は、鎖骨頭鎖骨形成症などの骨系結核症の一症状としてみられるものが多い。

られた場合は2~5歳頃に手術を行う。鎖骨形成不全では、機能障害はないことが多く、整容的改善の希望があれば手術を行う。

治療法

Spreng 変形に対する手術には、鎖骨を切断する術式がある。肩甲骨骨切り術を追加して肩甲骨を小さくだけ引き下げる方法もある。機能的改善のためには肩甲骨郭郭間の可動性を得ることが重要である。手術時年齢が低いほど手術成績は良好となる。手術の難易度は高くなる。片側性の筋欠損や低年齢に於ては、広背筋移行術が行われる。

合併症と予後

Spreng 変形の手術で肩甲骨を引き下げた場合には、同時に引き下げる鎖骨によって神経根症候群が生じることがある。このため、鎖骨の粉砕骨や骨切り(2か所)を同時に行う。肩甲骨骨切り術の筋力形成の程度によっては、手術によって引き下げた肩甲骨が年齢が上がるにつれて再度高位になり、再手術を要することもある。

リハビリテーションのポイント、関連職種への指示

手術は幼児期に行われることが多く、通常の学校生活・家庭生活上に早期に復帰させることが、結果的には十分なリハビリテーションとなる。学童期以降で手術を行った場合は、術後一定の安静期間をとった後に、自動的・他動的に肩甲骨関節部を積極的に動かすことが推奨される。

小児に対する肩甲骨の手術後は、胸部の運動障害による無気肺のリスクがある。座位・歩行を早期から許可し、必要に応じて呼吸器リハビリテーションを行う。

肩こりの治療

Treatment of stiff neck and shoulder

中川 照彦 同慶記念病院 整形外科(東京都墨田区)

【疾患概念】 肩こりは頸部から鎖骨上縁上部鎖骨間にかけての痛みや張り、重圧感を主訴とする疾患である。肩甲骨の内側や上部にも痛みを訴えることも多い。その原因としては主に鎖骨筋上部結核の筋肉の過緊張や血行不良によって生じる筋の硬化であり、もちろん、肩甲骨の質と量と日本人と欧米人には異なることが要因として考えられる。

トピックス リバー型人工肩関節置換術(Reverse Total Shoulder Arthroplasty)

三 リバー型人工肩関節とは

肩甲骨上腕関節は、股関節と同様な球関節でありながら骨頭に対してかなり小さい関節窩のために求心性が取りにくい。また、腱板筋群が機能することで求心性が保たれ、三角筋が作用して上肢が挙上可能となる。しかしながら、高齢者で一次修復不能な腱板断裂により上肢の自力挙上が困難な慢性疼痛の症例をよく経験する。従来、このような腱板断裂関節炎や cuff tear

arthropathy は治療に難しかったが、これらの疾患に対する効果的治療法としてリバー型人工肩関節が、2014年4月が国に導入された。現行のリバー型人工肩関節は、1986年 Paul Grammont により開発された semi-constrained タイプの人工肩関節であり、腱板断裂関節炎では上方に移動してしまっていた肩甲骨上腕関節の回旋中心を、内側かつ下方に移動させる術式である(図11-16, 17)。回旋中心の内方化により、上肢挙上時の関節窩コンポーネントにかか

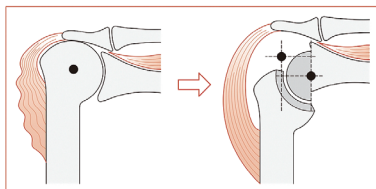


図11-16 腱板断裂関節炎とリバー型人工肩関節

a) 典型的な腱板断裂関節炎。上肢骨は上昇して肩峰に接するようになり、回旋中心(●)は上方に移動している。
b) リバー型人工肩関節。回旋中心は内側の関節窩上に移動し、かつ大幅に下方移動し三角筋が有効に働くようになっている。

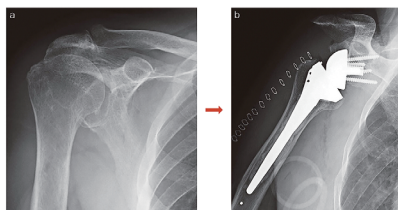


図11-17 典型的な腱板断裂関節炎の術前(a)、術後(b)X線写真

11 肩甲骨

【疾患概念】 肩甲骨は頸部から鎖骨上縁上部鎖骨間にかけての痛みや張り、重圧感を主訴とする疾患である。肩甲骨の内側や上部にも痛みを訴えることも多い。その原因としては主に鎖骨筋上部結核の筋肉の過緊張や血行不良によって生じる筋の硬化であり、もちろん、肩甲骨の質と量と日本人と欧米人には異なることが要因として考えられる。

【疾患概念】 肩こりは頸部から鎖骨上縁上部鎖骨間にかけての痛みや張り、重圧感を主訴とする疾患である。肩甲骨の内側や上部にも痛みを訴えることも多い。その原因としては主に鎖骨筋上部結核の筋肉の過緊張や血行不良によって生じる筋の硬化であり、もちろん、肩甲骨の質と量と日本人と欧米人には異なることが要因として考えられる。

【疾患概念】 肩こりは頸部から鎖骨上縁上部鎖骨間にかけての痛みや張り、重圧感を主訴とする疾患である。肩甲骨の内側や上部にも痛みを訴えることも多い。その原因としては主に鎖骨筋上部結核の筋肉の過緊張や血行不良によって生じる筋の硬化であり、もちろん、肩甲骨の質と量と日本人と欧米人には異なることが要因として考えられる。

【疾患概念】 肩こりは頸部から鎖骨上縁上部鎖骨間にかけての痛みや張り、重圧感を主訴とする疾患である。肩甲骨の内側や上部にも痛みを訴えることも多い。その原因としては主に鎖骨筋上部結核の筋肉の過緊張や血行不良によって生じる筋の硬化であり、もちろん、肩甲骨の質と量と日本人と欧米人には異なることが要因として考えられる。

【疾患概念】 肩こりは頸部から鎖骨上縁上部鎖骨間にかけての痛みや張り、重圧感を主訴とする疾患である。肩甲骨の内側や上部にも痛みを訴えることも多い。その原因としては主に鎖骨筋上部結核の筋肉の過緊張や血行不良によって生じる筋の硬化であり、もちろん、肩甲骨の質と量と日本人と欧米人には異なることが要因として考えられる。

【疾患概念】 肩こりは頸部から鎖骨上縁上部鎖骨間にかけての痛みや張り、重圧感を主訴とする疾患である。肩甲骨の内側や上部にも痛みを訴えることも多い。その原因としては主に鎖骨筋上部結核の筋肉の過緊張や血行不良によって生じる筋の硬化であり、もちろん、肩甲骨の質と量と日本人と欧米人には異なることが要因として考えられる。

【疾患概念】 肩こりは頸部から鎖骨上縁上部鎖骨間にかけての痛みや張り、重圧感を主訴とする疾患である。肩甲骨の内側や上部にも痛みを訴えることも多い。その原因としては主に鎖骨筋上部結核の筋肉の過緊張や血行不良によって生じる筋の硬化であり、もちろん、肩甲骨の質と量と日本人と欧米人には異なることが要因として考えられる。

【疾患概念】 肩こりは頸部から鎖骨上縁上部鎖骨間にかけての痛みや張り、重圧感を主訴とする疾患である。肩甲骨の内側や上部にも痛みを訴えることも多い。その原因としては主に鎖骨筋上部結核の筋肉の過緊張や血行不良によって生じる筋の硬化であり、もちろん、肩甲骨の質と量と日本人と欧米人には異なることが要因として考えられる。

【疾患概念】 肩こりは頸部から鎖骨上縁上部鎖骨間にかけての痛みや張り、重圧感を主訴とする疾患である。肩甲骨の内側や上部にも痛みを訴えることも多い。その原因としては主に鎖骨筋上部結核の筋肉の過緊張や血行不良によって生じる筋の硬化であり、もちろん、肩甲骨の質と量と日本人と欧米人には異なることが要因として考えられる。

【疾患概念】 肩こりは頸部から鎖骨上縁上部鎖骨間にかけての痛みや張り、重圧感を主訴とする疾患である。肩甲骨の内側や上部にも痛みを訴えることも多い。その原因としては主に鎖骨筋上部結核の筋肉の過緊張や血行不良によって生じる筋の硬化であり、もちろん、肩甲骨の質と量と日本人と欧米人には異なることが要因として考えられる。

トピックス

先端医療を紹介

〈書店名〉

九州神陵文庫

〒812-0044

福岡市博多区千代4丁目29-29

電話:092-641-5555 FAX:092-641-3060



医学書院

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

[WEBサイト] <https://www.igaku-shoin.co.jp>

【販売・PR部】

TEL:03-3817-5650 FAX:03-3815-7804

E-mail: sd@igaku-shoin.co.jp