



福岡医発第 2937 号 (総)
令和 4 年 1 月 24 日

各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会
会 長 蓮 澤 浩 明
(公 印 省 略)

「県民のための公開講座」映像配信のご案内

拝啓 時下、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、福岡県医師会では「県民のための公開講座」を 1 月 15 日にエルガーラホールで開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から会場にご参集いただくことは断念し、WEB でのライブ配信に開催変更いたしました。今回は本講座を収録した動画を公式 YouTube にて配信し、県民へ広く視聴して頂ける機会を設けることに致しました。

内容は「コロナ疲れを癒そう一心身を整える健康づくり」をテーマに、久留米大学学長の内村先生、RKB 毎日放送気象デジタルセンター専門部長の龍山康朗氏に講演いただいております。

是非、ご高覧いただきますとともに、貴会会員へのご周知方につきまして、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

1) ホームページ

URL : https://www.fukuoka.med.or.jp/kenmin/event/koukai_kouza.html



2) YouTube

URL : <https://youtu.be/iWqgIVg0aWc>



収 録 内 容

講演 1

久留米大学学長 内村 直尚 先生

「良質な睡眠が心身の健康を守る

ーコロナに負けない免疫力アップの睡眠リズムとはー」

講演 2

RKB毎日放送 気象デジタルセンター 専門部長 龍山 康朗 氏

「天気予報を見て、健康になろう」

以 上

福岡県医師会からご案内

YouTube 無料配信

福岡県医師会・西日本新聞社共催

県民のための公開講座

「コロナ疲れを癒そう 一心身を整える健康づくりー」



講演 1

久留米大学学長

内村 直尚 先生

「良質な睡眠が心身の健康を守る
ーコロナに負けない免疫力アップ
の睡眠リズムとはー」



講演 2

RKB毎日放送

気象デジタルセンター

専門部長 龍山 康朗 氏

「天気予報を見て、健康になろう」



📺動画はこちらから！

お問い合わせ先

福岡県医師会 総務課

〒812-8551 福岡市博多区博多駅南2-9-30

☎092-431-4564 FAX092-411-6858

E-mail fpma-somu@fukuoka.med.or.jp

