



福岡医発第1486号(地)  
令和4年8月29日

各医師会長 殿

福岡県医師会  
会長 蓮澤浩明  
(公印省略)

令和4年度特定保健指導従事者研修会の開催について

今般、福岡県保健医療介護部長より生活習慣病対策推進事業の一環として、特定健診・特定保健指導の円滑な実施を目的とした標記研修会を別添のとおり開催する旨の通知がありましたのでお知らせいたします。

つきましては、貴会におかれましても本件についてご了解いただくとともに、貴会会員への周知方よろしくお願い申し上げます。

記

△と き 別添の研修プログラムのとおり

△形 式 オンライン研修

△申 込 別添案内のアドレスもしくはQRコードから申込

△締 切 令和4年9月30日(金)

△問い合わせ先

福岡県保健医療介護部健康増進課保健事業係(担当:江藤)

T E L : 092-643-3270

以上

---

小郡三井医師会より

地域保健担当理事 淡河喜雄  
会長 島田昇二郎

公益社団法人福岡県医師会会長 殿

福岡県保健医療介護部長

令和 4 年度特定保健指導従事者研修会の開催について

生活習慣病対策の推進につきましては、日頃から御尽力・御協力いただき、厚く御礼申し上げます。

この度、生活習慣病対策推進事業の一環として、特定健診・保健指導の円滑な実施を目的に、別添実施要領に基づき標記研修会を下記のとおり開催します。

つきましては、御多忙中恐縮ですが、貴会所属の医療機関に対し、研修会の周知及び参加勧奨についてお取り計らいいただきますようよろしくお願いいたします。

なお、集団検診機関につきましては、別途通知しています。

記

1 研修内容等

別紙研修プログラムのとおり

2 申込方法

令和 4 年 9 月 3 0 日（金）までに下記アドレス又は QR コードからお申込みください。

アドレス：<https://shinsei.pref.fukuoka.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=Hy4fRl0c>



3 留意事項

- (1) 「標準的な健診・保健指導プログラム【平成 30 年度版】」を御一読の上、受講してください。  
厚生労働省ホームページからダウンロードできます。  
(URL：<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000194155.html>)
- (2) 修了証等の発行はしません。

【問い合わせ先】

福岡県保健医療介護部健康増進課保健事業係  
(担当：江藤)  
電話：092-643-3270

4 健 第 1 3 6 5 号  
令和 4 年 8 月 2 2 日

各医療機関の管理者 殿

福岡県保健医療介護部長

令和 4 年度特定保健指導従事者研修会の開催について

生活習慣病対策の推進につきましては、日頃から御尽力・御協力いただき、厚く御礼申し上げます。  
この度、生活習慣病対策推進事業の一環として、特定健診・保健指導の円滑な実施を目的に、別添実施要領に基づき標記研修会を下記のとおり開催します。  
つきましては、御多用中恐縮ですが、貴医療機関の関係者の出席について、御配慮くださるようお願いいたします。

記

1 研修内容等

別紙研修プログラムのとおり

2 申込方法

令和 4 年 9 月 3 0 日（金）までに下記アドレス又は QR コードからお申込みください。

アドレス：<https://shinsei.pref.fukuoka.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=Hy4fR10c>



3 留意事項

- (1) 「標準的な健診・保健指導プログラム【平成 30 年度版】」を御一読の上、受講してください。  
厚生労働省ホームページからダウンロードできます。  
(URL：<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000194155.html>)
- (2) 修了証等の発行はしません。

【問い合わせ先】

福岡県保健医療介護部健康増進課保健事業係  
(担当：江藤)

電話：092-643-3270

## 令和4年度特定保健指導従事者研修実施要領

### 1 目的

「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、医療保険者において実施されている特定健診・特定保健指導を効果的に実施し、糖尿病等の生活習慣病の有病者及び予備群を減少させるとともに、重症化を予防することを目的に、特定保健指導従事者を対象に保健指導技術向上に向けた研修を行うもの。

### 2 研修目標

- (1) 特定保健指導の基本的事項について理解することができる。
- (2) 健診データ等から、健康課題の明確化、行動目標の設定の促し、継続的な支援などができる。
- (3) 健診結果と生活習慣の関連を説明でき、行動変容につながる保健指導を実施できる。特に、糖尿病重症化予防の指導について理解できる。

### 3 実施主体

福岡県保健医療介護部健康増進課

### 4 対象者

- (1) 医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士、事務職等
- (2) 市町村衛生部門等において生活習慣病予防対策を担当する保健師、管理栄養士等
- (3) 民間事業者等において特定健診・特定保健指導事業の委託を受け、当該事業に従事する者

### 5 研修構成及び回数

初任者対象（保健指導経験年数が概ね3年未満）、経験者対象（保健指導経験年数3年以上。但し、3年未満の者の受講を妨げない）を各1回（計2回）

### 6 研修内容

別紙プログラムのとおり

### 7 定員

各回500名（WEB開催）

### 8 受講料

無料

令和4年度特定保健指導従事者研修プログラム

【初任者対象】

○日時: 令和4年10月14日(金) 13:30～16:45

○開催方法: オンライン研修(zoomウェビナー)

| 時間          | 分   | テーマ等                               | 内容                                                           | 講師                                             |
|-------------|-----|------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 13:30－13:35 | 5   | 開会、挨拶                              |                                                              |                                                |
| 13:35－14:05 | 30  | 特定健診・特定保健指導の制度の概要                  |                                                              | 福岡県保健医療介護部健康増進課                                |
| 14:05－15:45 | 100 | 行動変容を促す理論と実際<br>～認知行動療法を活用したアプローチ～ | ・保健指導に必要な最小限の行動理論<br>・行動変容を促す面接の基本<br>・ゆとりある指導のための教材・ツールの使い方 | あだち健康行動学研究所<br>所長 足達 淑子 氏                      |
| 15:45－15:55 | 10  | 休憩                                 |                                                              |                                                |
| 15:55－16:40 | 45  | 面接時の留意点について                        | ・面接時の留意点<br>・リモート面接時に気を付けること、資料の見せ方<br>・個人情報の取り扱い 等          | 公益財団法人福岡労働衛生研究所<br>健康増進部特定保健指導係<br>係長 見城 美智子 氏 |
| 16:40－16:45 | 5   | 事務連絡、閉会                            |                                                              |                                                |

【経験者対象】

○日時: 令和4年11月15日(火) 13:30～17:00

○開催方法: オンライン研修(zoomウェビナー)

| 時間          | 分  | テーマ等                | 内容                                                     | 講師                                           |
|-------------|----|---------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 13:30－13:35 | 5  | 開会                  |                                                        |                                              |
| 13:35－14:45 | 70 | 糖尿病性腎症重症化予防について     | ・糖尿病性腎症重症化予防について<br>・重症化予防のための保健指導のポイントについて            | 福岡大学医学部内分泌・糖尿病内科学<br>教授 川浪 大治 氏              |
| 14:45－15:45 | 60 | 栄養・食生活に関する保健指導について  | ・食事と生活習慣病の関連<br>・指導が困難な対象者への指導のポイント                    | 公立大学法人 福岡女子大学<br>国際文理学部食・健康学科<br>准教授 梅木 陽子 氏 |
| 15:45－15:55 | 10 | 休憩                  |                                                        |                                              |
| 15:55－16:55 | 60 | 身体活動・運動に関する保健指導について | ・身体活動・運動量のアセスメント<br>・対象者の健康課題と生活習慣に合わせた、身体活動の多様な取組の具体例 | 公立大学法人 福岡女子大学<br>国際文理学部食・健康学科<br>教授 太田 雅規 氏  |
| 16:55－17:00 | 5  | 事務連絡、閉会             |                                                        |                                              |