



福岡医発第 2269 号 (地)
令和 5 年 12 月 13 日

各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会
会 長 蓮 澤 浩 明
(公 印 省 略)

ヤングケアラーの普及啓発に関するポスター及びチラシの送付について

時下 ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。

標記の件につきまして、こども家庭庁より福岡県福祉労働部を通じて別添のとおり通知がありましたので、お知らせいたします。

つきましては、貴会におかれましても本件についてご了解いただきますとともに、貴会会員への周知方よろしくお願い申し上げます。

なお、ポスター、チラシ等につきましては、こども家庭庁ホームページ（下記 URL を参照）に掲載されておりますことを申し添えます。

記

【こども家庭庁ホームページ掲載場所】

<https://kodomoshien.cfa.go.jp/young-carer/public/>

小郡三井医師会より

広報担当理事 田中久志
会 長 島田昇二郎

5こ未第1057号

令和5年12月5日

公益社団法人福岡県医師会長 殿

福岡県福祉労働部長



ヤングケアラーの普及啓発に関するポスター及びチラシの送付について

日頃から本県の児童福祉行政の推進につきまして、御協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

標記について、こども家庭庁から配付されたポスター及びチラシを送付しますので、普及啓発に御協力くださいますようお願いいたします。

(担当)

こども未来課

こどもの育ち・ひとり親支援係

吉野

電話番号 092-643-3257

5 12.08

付

きょうだいの面倒みるなんて、あたりまえでしょ。

友達と遊びたいけど、家のこともやらなきや。

親に楽しませてあげたいから…

誰を頼っていいか

わからないし…

家族のこと、話したくないし。



ヤングケアラーって?

「かわいそう」とか、そういうんじゃないんだけどな。

自分って、

ヤングケアラーなのかな?

部活? そりゃ、したいけどさ…

進路なんて

今は考えられない。

別に嫌でやってるわけじゃないし。

家族のケアを

こどもがしている。

ヤングケアラーを

知っていますか?

ヤングケアラーは、一見ふつうのこどもたち。

だからこそ、まわりが気づき、声をかけ、手を差し伸べることが大切です。

こどもまんなか

こども家庭庁

「ヤングケアラーとは？」

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていること。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。



障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

ヤングケアラーは、家事や家族の世話などをがんばっているからこそ、こんな気持ちを持っているかもしれません。

あまり友達と遊べない…

寝る時間が足りなくて…

自分の時間がない…

学校に行きたくても行けない…

希望の進路を選べない…

宿題とか勉強する時間がない…



もし、悩みを抱えていたら…

相談できる場所が広がっています

辛いときは、学校の先生・スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー・親戚の人など信頼できるまわりの大人に、頼ることが大事です。

困ったときに一緒に考えてくれる大人は必ずいます。

いろいろな相談場所があるので、勇気を持って話してほしいな。

SNS相談



電話相談



オンラインコミュニティ



相談窓口をCHECK



※お住まいの地域によって窓口などの開設状況は異なります。