

福岡県医発第 1735 号 (地)
令和 6 年 9 月 24 日

各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会
会 長 蓮 澤 浩 明
(公 印 省 略)

福岡県後期高齢者医療広域連合「適正服薬推進事業」について

今般、福岡県後期高齢者医療広域連合（以下、「広域連合」）より、別添のとおり後期高齢者の健康保持及び重症化予防の取組みの一環として、重複・多剤服薬や併用服薬に注意が必要な可能性のある高齢者等に対し、服薬状況や薬のリスクを効果的に伝えることで、薬局や医療機関への相談を促し、適正な服薬の推進を図ることを目的とした標記事業に係る協力依頼がありました。

本事業は、昨年度より広域連合の独自事業として株式会社 JMDC に委託し実施されており、本年度も下記対象者に対し、服用に関し医師や薬剤師への相談を促すとともに処方された医薬品内容が記載された通知が送付されます。

本会といたしましても、9 月 19 日開催の本会第 18 回全理事会で協議の結果、本事業に協力することといたしました。

つきましては、貴会におかれましても本件についてご了解いただくとともに、貴会会員への周知方及び被保険者及び薬剤師より相談があった場合にはご協力が得られますようご高配方よろしくお願い申し上げます。

記

《福岡県後期高齢者医療広域連合「適正服薬推進事業」》

1. 目的

後期高齢者医療制度の被保険者のうち、重複・多剤服薬や併用服薬に注意が必要な可能性のある高齢者等に対し、服薬状況や薬のリスクを効果的に伝えることで、薬局や医療機関への相談を促し、適正な服薬の推進を図る。

2. 実施対象者

75 歳～94 歳（2,000 人（無作為抽出）予定）

①重複服薬の疑いがある方

小郡三井医師会より

後期高齢者医療担当理事 肥山淳一郎
会長 島田昇二郎

…複数の医療機関から同じ成分または薬効の医薬品が継続的に処方されている。

②多剤服薬の疑いがある方

…複数の医療機関から対象者抽出月に、内服薬又は全身作用のある外用医薬品で 11 剤以上処方されている。

③その他、併用服薬に注意が必要な可能性がある方

…病名との組み合わせ、併用しているお薬との組み合わせ 等

以上

6 福高医健第 1 2 5 号
令和 6 年 9 月 5 日

公益社団法人福岡県医師会
会長 蓮澤 浩明 様

福岡県後期高齢者医療広域連合
広域連合長 月形 祐二

令和 6 年度福岡県後期高齢者医療広域連合における適正服薬推進事業の実施について（依頼）

平素より当広域連合の事業に御理解と御協力をいただき、厚くお礼申し上げます。
さて、当広域連合では、後期高齢者の健康保持及び重症化防止の取組の一環として、下記の事業を実施します。
つきましては、貴会の御協力を賜りたいと存じますので、下記について御依頼申し上げます。

記

- 1 事業名
適正服薬推進事業
- 2 依頼事項
 - ・貴会員への「適正服薬推進事業」（別添概要のとおり）の周知
 - ・被保険者及び薬剤師から相談があった場合の協力
- 3 その他
 - ・当事業は、医療保険・介護保険に係る事業ではなく、当広域連合が独自に実施するものです。

問合せ先
福岡県後期高齢者医療広域連合
健康企画課 健康企画係 永尾、満江
TEL 092-707-3029 FAX 092-651-3120
E-mail : tekisei@fukuoka-kouki.jp

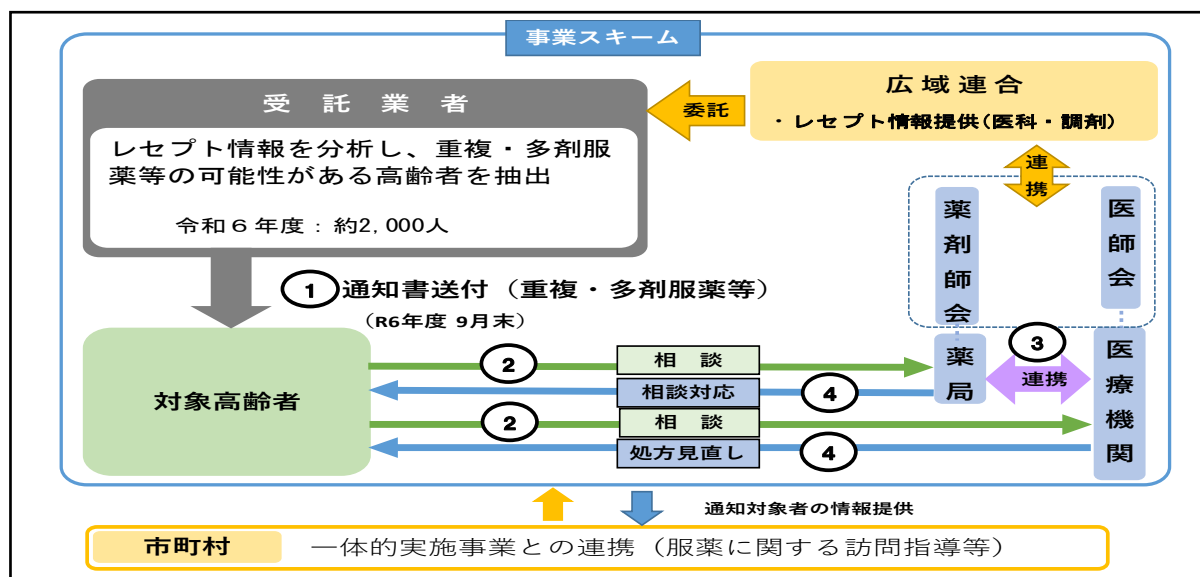
適正服薬推進事業 概要

1 事業目的

後期高齢者医療制度の被保険者のうち、重複・多剤服薬や併用服薬に注意が必要な可能性がある高齢者等に対し、服薬状況や薬のリスクを効果的に伝えることで、薬局や医療機関への相談を促し、適正な服薬の推進を図る。

2 実施内容

- ・令和5年12月から令和6年5月診療分の調剤及び医科（入院外）レセプトを分析し、服薬状況に課題が見込まれる方を抽出し、処方された医薬品内容を記載した通知書を送付する。2,000人抽出予定。
（令和6年9月下旬発送予定）
- ・通知が届いた対象者には、この通知をもってかかりつけ医師・薬剤師に相談する。
- ・通知が届いた対象者が医療機関及び薬局へ相談に来られた際は、服薬内容についてご確認し、薬に関する質問や不安等を確認する。必要に応じて服薬指導や処方の見直し等を行う。



<事業の流れ>

※医療機関の皆様にご協力いただきたいこと

上記③④において、服薬を相談された薬剤師が通知書の内容について医師と情報連携する場合や、患者から薬についてのご相談があった場合に、薬の相談に対応していただくとともに、処方変更の必要性があればその後の服薬内容を見直すなどのご対応をお願いします。

3 実施対象者（75歳から94歳）

①重複服薬の疑いがある方

複数の医療機関から同じ成分または薬効の医薬品が継続的に処方されている方

②多剤服薬の疑いがある方

複数の医療機関から対象者抽出月に、内服薬又は全身作用のある外用医薬品で11剤以上の処方されている方

③その他、併用服薬に注意が必要な可能性がある方

病名との組み合わせ、併用しているお薬との組み合わせ 等

※末期がん（麻薬使用者）、指定難病、HIVにかかっている方は対象外です。

4 その他

- ・現在の服薬状況に課題が見込まれる方を抽出しているため、処方の変更が必ずしも必要というわけではあり
ません。
- ・通知書を利用して、被保険者が抱える薬に関する困り事を専門家である医師や薬剤師に相談し、適正な服薬につなげる取組みになります。

対象者への案内文（見本）

令和6年9月吉日

被保険者の皆様へ

福岡県後期高齢者医療広域連合
(受託事業者 株式会社JMD C)

お薬の服用に関するお知らせ（令和6年度）

この度、お薬の種類が多い方や飲み合わせに注意が必要な方に、お知らせをお送りしています。

かかりつけの医療機関 または 薬局に
この通知一式を持参し、お薬の内容を
確認してもらってください。



確認する内容

- ・処方されているお薬の種類が多くないか
- ・お薬の飲み合わせに注意が必要ではないか
- ・規定の用量を超える処方がされていないか

持っていくもの

- ・おくすり手帳
(複数持っている場合は全て)
- ・保険証
- ・この封筒の同封物一式

～注意事項～

- この通知を受け取っても自己判断でお薬をやめたり、減らしたりするのはお止めください。
- 記載されているお薬の情報は最新でない場合がございます。既にお薬の見直しがされた方にも届く場合がございますのでご了承ください。
- どこに相談をすればよいのかわからない場合は、下記までお問合せください。

お問合せ窓口：コールセンター(福岡県後期高齢者医療広域連合業務委託先)

電話番号：〇〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇 (通話料無料)

受付期間：10月1日～10月31日 平日 8時半～18時



医療機関や薬局へ
持参して相談する



お問合せ窓口
電話して相談する



あなたに処方されているお薬の一覧です。

お薬手帳と一緒にこちらの「お薬一覧」をかかりつけの医師・薬剤師に見てもらいながら、相談してください。

現在の
あなたの
お薬は

18 剤

全18剤中18剤まで掲載

調剤日	お薬の効能	お薬の名前	医 薬 グループ	処方機関	1日量	処方 日数	後発
10月29日	抗精神病薬	[先発] ジブレキサ錠 10mg	A	公立大学法人 JMD C 大学医学部附属病院	2	28	あり
10月29日	ビグアナイド系	[後発] メトホルミン塩酸塩錠 250mgMT「DSEP」	A	公立大学法人 JMD C 大学医学部附属病院	6	28	なし
10月24日	アンジオテンシンⅡ受容	[先発] ミカムロ配合錠 AP	E	大門あおぞら医院	1	28	あり
10月21日	グリタゾン系	[先発] アクトス錠 15	D	医療法人慈英会 浜松病院	1	30	あり
10月20日	抗うつ薬および気分安定薬	[先発] サインバルタカブセル 30mg	C	医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック	3	28	なし
10月20日	抗不整脈薬	[先発] タンボコール錠 50mg	B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	6	30	あり
10月19日	尿失禁用製剤	[先発] ベタニス錠 50mg	D	医療法人慈英会 浜松病院	1	14	なし
10月17日	便秘薬	[後発] センノシド錠 12mg「YD」	B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	3	14	なし
10月15日	便秘薬	[準先発] ブルゼニド錠 12mg	D	医療法人慈英会 浜松病院	2	28	あり
10月13日	催眠鎮静薬	[先発] マイスリー錠 10mg	B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	1	14	あり
10月11日	催眠鎮静薬	[後発] ゾルピデム酒石酸塩錠 5mg「AA」	C	医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック	2	14	なし
10月10日	利尿薬	[後発] アゾセミド錠 30mg「JG」	B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	1	30	なし
10月10日	カリウム保持性利尿薬単味	[後発] スピロノラクトン錠 25mg「KK」	D	医療法人慈英会 浜松病院	1	28	なし
10月7日	全身性抗ヒスタミン薬	[先発] ルバフィン錠 10mg	B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	1	21	なし
10月5日	全身性抗ヒスタミン薬	[先発] ジルテック錠 10	C	医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック	1	30	あり
10月3日	非ステロイド性抗炎症薬お	[先発] ロキソニン錠 60mg	A	公立大学法人 JMD C 大学医学部附属病院	3	30	あり
10月3日	局所用の抗リウマチ薬お	[先発] モーラステープ L40mg	A	公立大学法人 JMD C 大学医学部附属病院	56	1	あり
10月2日	局所用の抗リウマチ薬お	[先発] モーラスパップ XR120mg	A	公立大学法人 JMD C 大学医学部附属病院	14	1	あり

お薬相談の際は、この紙をお忘れなく！

お薬を見直して
ずっと良い関係



病気が増えると、お薬も増えていきます。一つ一つのお薬ならば大丈夫なことも、多剤になっていくと体に予期せぬ症状が現れることがあります。これを機会に多くなったお薬の意味を理解するきっかけにいただけたら幸いです。

行く日を下記にご記入ください！

かかりつけ医師・薬剤師にご相談ください

相談に行く日： 月 日

相談する病院・薬局は、
 です。

私たちは、あなたの健康な暮らしを応援しています

JMDC健康保険組合 〒105-0012 東京都港区芝大門2-5-5

あなたの健康に関する大切なお知らせです

〒105-0012
東京都港区芝大門2-5-5 シンパダイモンビルディング1200階

医療 順子 様

重要

今すぐ内容をご覧ください



お知らせ作成日 2020年 11月2日

000001#

|||||

<差出人>

〒105-0012
東京都港区芝大門2-5-5 シンパダイモンビルディング1200階
JMDC健康保険組合

医療監修：東京大学大学院
医学系研究科 老年病学教授
秋下 雅弘 先生



お薬が増えることで

予期せぬ症状に

つながることも…

少しでも当てはまる人は要注意！今すぐ中面をチェック

！かかりつけの医師・薬剤師に「このお知らせ」と「お薬手帳」を持ってご相談ください。

このお知らせを手にしたあなたへ

このお知らせは、服用しているお薬の数や種類の多い方、または、飲み合わせや長期服用により注意が必要なお薬がある方にお送りしています。かかりつけ医師・薬剤師に確認してもらいましょう。なお、自己判断での服薬中止は絶対にしないでください。



かかりつけ医師・薬剤師の方へ

以下の情報は、お薬手帳には記載のない患者様の医療情報が含まれます。治療、処方への参考としていただければ幸いです。

受診した医療機関と処方を受けた薬局

2020年10月1日～10月30日、8件中5件を表示しています

医療グループ	医療機関名	薬局名
A	公立大学法人 J M D C 大学医学部附属病院	J M D C ドラッグ薬局浜松町駅前店 有限会社ドラッグストアジェイズジョイ
B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	ドラッグジェイエム 大門駅前店
C	医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック	まつしま薬局
D	医療法人慈英会 浜松病院	ヘルスケアヤマゲン 芝大門店
E	大門あおぞら医院	あおぞら薬局 大門西店

健康診断結果

2020年6月に受けた健康診断結果より掲載しています

BMI	32.1	最高血圧	160 mmHg	最低血圧	90 mmHg
血清クレアチニン	4.6 mg/dl	eGFR	19 mL/min/1.73m ²	尿蛋白	(一)
総コレステロール	130 mg/dl	HDL	35 mg/dl	LDL	160 mg/dl
HbA1c	6.8 %	空腹時血糖	102 mg/dl	γGTP	15 U/L
				中性脂肪(TG)	180 mg/dl
				ALT(GPT)	19 U/L

① 傷病名および検査値に注意が必要な薬品名

4件中、4件分を表示しています

医療グループ	傷病名/検査値	医療グループ	薬品名
B	←左記医療機関の付与した傷病名	A	[先発] ジプレキサ錠10mg
診	eGFR ≤ 30	A	[後発] メトホルミン塩酸塩錠250mgMT「DSEP」
診	血清クレアチニン値 ≥ 3.0mg/dl	E	[先発] ミカムロ配合錠AP
B	←左記医療機関の付与した傷病名	D	[先発] アクトス錠15

医薬品の添付文書に従い記載しています。

お薬の多い方や長期服用に注意を要する方へ

処方されたお薬の飲み合わせによる相互作用や、長期に服用することで好ましくない症状や意図していない徴候（有害事象）が現れることがあります。その有害事象に対してさらにお薬を増やす前に、現在処方されているお薬を総合的に見直し、飲み合わせも確認してもらいましょう。



あなたのお薬一覧は裏面にあります

② 併用時に注意が必要な薬品名

2件中、2件分を表示しています

医療グループ	薬品名	医療グループ	薬品名
A	[先発] リズミック錠10mg	C	[先発] サインバルタカプセル30mg
B	[先発] タンボコール錠50mg	D	[先発] ベタニス錠50mg

③ 同一成分

4件中、2件分を表示しています

医療グループ	薬品名	成分名
B	[後発] センノシド錠12mg「YD」	センノシドA・Bのカルシウム塩
D	[準先発] プルゼニド錠12mg	
B	[先発] マイスリー錠10mg	ゾルピデム酒石酸塩
C	[後発] ゾルピデム酒石酸塩錠5mg「AA」	

④ 同種同効

8件中、2件分を表示しています

医療グループ	薬品名	薬効名
B	[後発] アゾセミド錠30mg「JG」	利尿薬
D	[後発] スピロノラクトン錠25mg「KK」	
B	[先発] ルパフィン錠10mg	全身性抗ヒスタミン薬
C	[先発] ジルテック錠10	

⑤ 長期継続処方（6か月で120日以上服用）

3件中、1件分を表示しています

医療グループ	薬品名	薬効名
A	[先発] ロキソニン錠60mg	解熱鎮痛薬

この通知はレセプトデータを元に作成されたものです。データ分析の仕様上、レセプト上の記載と紙面上の表記が異なる場合があります。お薬の件数が多い場合には、掲載しきれない場合がございます。