

第2回いきいき健康ふくおか21フェスタ開催要綱（案）
～健康21世紀福岡県大会～

1 開催目的

健康づくり関係団体が連携して県民の自主的な健康づくりを支援し、生活習慣病の予防の推進と痴呆や寝たきりにならない状態で生活できる期間（健康寿命）の延伸を図り、本県を健やかに生活できる活力ある社会とすることを目的とする。

2 名称

第2回いきいき健康ふくおか21フェスタ ～健康21世紀福岡県大会～

3 開催期間

平成15年10月18日（土）～19日（日）

4 開催場所

久留米市民会館（久留米市城南町16番地の1）

5 対象者

一般県民

健康づくり関係団体

6 主催

福岡県、久留米市、（社）福岡県医師会、（社）福岡県歯科医師会、（社）福岡県薬剤師会、（社）福岡県看護協会、（社）福岡県栄養士会、福岡県国民健康保険団体連合会、福岡県農業協同組合中央会

7 主管

福岡県食生活改善推進連絡協議会、（社）福岡県老人クラブ連合会、福岡県郡市婦人会連絡協議会、福岡県PTA連合会、福岡県福祉会、福岡県レクリエーション協会、福岡県商工会連合会、久留米商工会議所、福岡県市長会、福岡県町村会、（財）福岡県公衆衛生協会

8 後援及び協賛（実行委員会が認める団体）下記以外増えることがあり、その際は委員長の承認による

福岡市、北九州市、久留米医師会、小郡三井医師会、大川三潞医師会、浮羽郡医師会、久留米歯科医師会、久留米三井薬剤師会、（社）福岡県栄養士会筑後支部、（社）福岡県食生活改善協会、（財）福岡県対ガン協会、福岡県小学校長会、福岡県中学校長会、福岡県牛乳普及協会、福岡県精神保健福祉協会、（社）日本糖尿病協会福岡県支部、西日本新聞社、朝日新聞社、毎日新聞社福岡総局、読売新聞西部本社、日本経済新聞社、NHK福岡放送局、RKB毎日放送、九州朝日放送、TNCテレビ西日本、FBS福岡放送、TVQ九州放送、エフエム福岡、エフエム九州

9 大会運営

大会実行委員会において管理・運営する。

10 その他

この要綱に掲げるもののほか、必要な事項は別に定める。

第2回いきいき健康ふくおか21フェスタ～健康21世紀福岡県大会～(案)

10月18日(土) 大ホール 1 大会式典 (13:30～14:05) (1) 開会の辞 (2) 主催者挨拶 (3) 表彰 *健康運動実践グループ (4) ウォーキングリレーキャラバン隊の報告 2 アトラクション 吹奏楽演奏 (City Winds 久留米市民吹奏楽団) (14:10～14:25) 3 講演 「健康に感謝!笑いと涙と希望の人生ドラマ」 講師 正司 歌江 (14:30～15:40) 4 いきいきタイム 「こころニコニコ からだニコニコ ケアピクス」 (15:45～16:00) 特定非営利活動法人 福岡県レクリエーション協会	10月19日(日) 大ホール 1 和太鼓演奏 (和太鼓河童) (10:30～12:45) 2 シンポジウム (10:55～12:15) テーマ「すぐに役立つ健康講座」 休憩 (12:15～13:00) 3 笑いと健康体験学習「大道芸 さらまわし」 (13:00～13:30) 4 こころよい音楽タイム (13:40～14:00) ◆癒しの古賀メロディー (古賀メロディーギターアンサンブル) ◆筑後酒造り唄 (筑後酒造り唄保存会) 5 講演「いつまでも若々しく生きる秘訣」 講師 生島 ヒロシ (14:10～15:30) 閉会の辞																				
10月18日～19日 小ホール・会議室Ⅱ、ロビー、第一プラザ、六角堂スクエア * オープニングセレモニー(テープカットなど)を第一プラザで13時より行う。																					
福岡県健康づくり10カ条巡回コース (各ブースを回ることにより、体験により理解することができる)																					
<table border="1"> <tr> <td>1. 栄養・食生活</td><td>○栄養診断コーナー コンピュータによる栄養診断 ライフステージ別食糧構成による食品展示、モデル献立 外食の栄養成分表示、塩分含有量等展示 ○食生活展示コーナー 塩分控えめの料理・郷土食・子どもの食事展示、試食 【食生活改善推進会 婦人会】 ○県産農産物を食べて健康づくりコーナー 県内農産物の展示、即売 【農業協同組合中央会】</td></tr> <tr> <td>2. 運動・身体活動</td><td>○運動・体験コーナー ニコニコベースの運動処方 ○骨密度・体脂肪測定コーナー 【国保連】</td></tr> <tr> <td>3. 休養・心の健康づくり</td><td>○リラクゼーションコーナー アロマセラピー ハーブティ試飲 ○パソコンを使ったストレスチェック 物忘れ度(痴呆)チェック パネル展示【県保健福祉環境事務所】</td></tr> <tr> <td>4. たばこ</td><td>○肺がん模型、たばこパネル・ポスター【県保健福祉環境事務所】 禁煙補助剤紹介 禁煙相談 【医師会】</td></tr> <tr> <td>5. アルコール</td><td>○アルコールパッチテストコーナー 節度ある適度な飲酒 純アルコール20g程度の酒類展示 【県保健福祉環境事務所】</td></tr> <tr> <td>6. 歯の健康</td><td>○お口のコーナー 笑顔の写真体験コーナー 歯科相談 パネル展示 歯磨きチェック(ブラッシング指導) お口のケアグッズの紹介、展示 【歯科医師会】</td></tr> <tr> <td>7. 糖尿病</td><td>○食事療法展示コーナー 【栄養士会】 ○ミニ糖尿病教室 医療相談【医師会】 栄養相談 【栄養士会】 血糖値測定コーナー、パネル展示 【日本糖尿病協会】</td></tr> <tr> <td>8. 循環器疾患</td><td>○心疾患、脳血管疾患等パネル展示 循環器疾患相談 【医師会】 ○寝たきり予防コーナー 【看護協会】 ○薬と健康コーナー パネル展示、相談コーナー、漢方薬の説明、薬物乱用防止 【薬剤師会】</td></tr> <tr> <td>9. がん</td><td>○がんに関するパネル展示 がん予防相談 【医師会】 がんを防ぐための12カ条パネル展示 乳がん、子宮がん等模型展示、乳がん自己健診指導コーナー 【対がん協会】 緑黄色野菜、食物繊維の多い食品展示 【久留米信愛女学院短期大学・平岡栄養士専門学校】</td></tr> <tr> <td>10. 肝疾患</td><td>○肝疾患相談コーナー 【医師会】 肝疾患対策のためのパネル展示</td></tr> </table>	1. 栄養・食生活	○栄養診断コーナー コンピュータによる栄養診断 ライフステージ別食糧構成による食品展示、モデル献立 外食の栄養成分表示、塩分含有量等展示 ○食生活展示コーナー 塩分控えめの料理・郷土食・子どもの食事展示、試食 【食生活改善推進会 婦人会】 ○県産農産物を食べて健康づくりコーナー 県内農産物の展示、即売 【農業協同組合中央会】	2. 運動・身体活動	○運動・体験コーナー ニコニコベースの運動処方 ○骨密度・体脂肪測定コーナー 【国保連】	3. 休養・心の健康づくり	○リラクゼーションコーナー アロマセラピー ハーブティ試飲 ○パソコンを使ったストレスチェック 物忘れ度(痴呆)チェック パネル展示【県保健福祉環境事務所】	4. たばこ	○肺がん模型、たばこパネル・ポスター【県保健福祉環境事務所】 禁煙補助剤紹介 禁煙相談 【医師会】	5. アルコール	○アルコールパッチテストコーナー 節度ある適度な飲酒 純アルコール20g程度の酒類展示 【県保健福祉環境事務所】	6. 歯の健康	○お口のコーナー 笑顔の写真体験コーナー 歯科相談 パネル展示 歯磨きチェック(ブラッシング指導) お口のケアグッズの紹介、展示 【歯科医師会】	7. 糖尿病	○食事療法展示コーナー 【栄養士会】 ○ミニ糖尿病教室 医療相談【医師会】 栄養相談 【栄養士会】 血糖値測定コーナー、パネル展示 【日本糖尿病協会】	8. 循環器疾患	○心疾患、脳血管疾患等パネル展示 循環器疾患相談 【医師会】 ○寝たきり予防コーナー 【看護協会】 ○薬と健康コーナー パネル展示、相談コーナー、漢方薬の説明、薬物乱用防止 【薬剤師会】	9. がん	○がんに関するパネル展示 がん予防相談 【医師会】 がんを防ぐための12カ条パネル展示 乳がん、子宮がん等模型展示、乳がん自己健診指導コーナー 【対がん協会】 緑黄色野菜、食物繊維の多い食品展示 【久留米信愛女学院短期大学・平岡栄養士専門学校】	10. 肝疾患	○肝疾患相談コーナー 【医師会】 肝疾患対策のためのパネル展示	○「まちの保健室」 こころ・痴呆・育児 思春期・更年期相談 ストレスケア 【看護協会・医師会】 ○レクリエーション体験 【レクリエーション協会 (福岡お手玉の会)】 お手玉遊び 【老人クラブ】 【浮羽ウイングの会】 浮羽ウイング ○抽選コーナー (スタンブラリーでプレゼント が当たる)
1. 栄養・食生活	○栄養診断コーナー コンピュータによる栄養診断 ライフステージ別食糧構成による食品展示、モデル献立 外食の栄養成分表示、塩分含有量等展示 ○食生活展示コーナー 塩分控えめの料理・郷土食・子どもの食事展示、試食 【食生活改善推進会 婦人会】 ○県産農産物を食べて健康づくりコーナー 県内農産物の展示、即売 【農業協同組合中央会】																				
2. 運動・身体活動	○運動・体験コーナー ニコニコベースの運動処方 ○骨密度・体脂肪測定コーナー 【国保連】																				
3. 休養・心の健康づくり	○リラクゼーションコーナー アロマセラピー ハーブティ試飲 ○パソコンを使ったストレスチェック 物忘れ度(痴呆)チェック パネル展示【県保健福祉環境事務所】																				
4. たばこ	○肺がん模型、たばこパネル・ポスター【県保健福祉環境事務所】 禁煙補助剤紹介 禁煙相談 【医師会】																				
5. アルコール	○アルコールパッチテストコーナー 節度ある適度な飲酒 純アルコール20g程度の酒類展示 【県保健福祉環境事務所】																				
6. 歯の健康	○お口のコーナー 笑顔の写真体験コーナー 歯科相談 パネル展示 歯磨きチェック(ブラッシング指導) お口のケアグッズの紹介、展示 【歯科医師会】																				
7. 糖尿病	○食事療法展示コーナー 【栄養士会】 ○ミニ糖尿病教室 医療相談【医師会】 栄養相談 【栄養士会】 血糖値測定コーナー、パネル展示 【日本糖尿病協会】																				
8. 循環器疾患	○心疾患、脳血管疾患等パネル展示 循環器疾患相談 【医師会】 ○寝たきり予防コーナー 【看護協会】 ○薬と健康コーナー パネル展示、相談コーナー、漢方薬の説明、薬物乱用防止 【薬剤師会】																				
9. がん	○がんに関するパネル展示 がん予防相談 【医師会】 がんを防ぐための12カ条パネル展示 乳がん、子宮がん等模型展示、乳がん自己健診指導コーナー 【対がん協会】 緑黄色野菜、食物繊維の多い食品展示 【久留米信愛女学院短期大学・平岡栄養士専門学校】																				
10. 肝疾患	○肝疾患相談コーナー 【医師会】 肝疾患対策のためのパネル展示																				
第一プラザ (10/18 13:30 ～10/19 16:00) 話題性イベント 及び体験型イベント	六角堂スクエア(10/18 13:30～10/19 16:00) 【久留米市】 楽しい食どころ 母子保健等に関する催し																				
福岡県健康づくり10カ条 - 健康家庭は楽しい食事から - 塩分、脂肪は控えめに、野菜はたっぷり - 楽しく適度な運動で、いきいき、はつらつと過ごしましょう - 自分らしさを大切に、心の健康を保ちましょう - 喫煙防止、分煙、禁煙支援を - 飲み過ぎない、無理強いしない、適正飲酒 - 健康は口の中から、8020目指しましょう - きちんと受けよう健康診断、ライフスタイルを見直しましょう - すすんで受けよう、肝炎ウイルス検査																					