

小郡三井医師会会員の健康を守るために

(アンケート結果の報告)

自分の健康を守るためのひとつの手段として、検診の意義があろう、と考えています。

今回小郡三井医師会会員のかたへのアンケート（略：検診アンケート）を整理して考察を加えよ、との理事会の指示に従い、産婦人科医でありながら敢えてここに意見を上申させていただきます。

そもそも今回の検診アンケートのきっかけは、同級生の癌死がきっかけでした。Y君、彼は某医科大の解剖学の現役の主任教授。同級生の間でも初めて誕生した教授であり、学界での評価はもちろん、学内に於いても学生教育に対する熱意は強く、硬軟織り交ぜたその教育方法は、きわめて秀逸したものでした。教授就任して10年を経たその彼が、下血を主訴として、同級生の診療所を尋ねたのが昨年6月下旬。診察したその同級生医師は、大腸原発の癌の浸潤に驚嘆しすぐに大学病院に相談したのですが、時すでに遅く、各科の総合的な診断がくだった7月上旬には、まさにお手上げの状態でした。

試験開腹手術による病理組織の確認および浸潤・転移の確認診断後、さまざまな治療の甲斐なく9月30日に他界しました。最初の診断から実に3ヶ月の死でした。彼はいちども大腸の検査を受けていなかった、と葬儀の席でうかがいました。

この53歳という若さでしかも現役の大学解剖学教授の壮絶な死を前にして、私どもは医師としてどのような教訓を得ればいいのでしょうか。彼の死を無駄にしないとすれば、出来る範囲で且つ納得できる範囲で検査を一手段として活用しようではありませんか。

検診アンケートの分析

67名中46名の会員より回答をいただきました。

	胃カメラ	胃透視	大腸 fiber	胸部単純	血液
ここ10年以上検査していません	21	27	31	4	1
46名中	46%	59%	67%	9%	2%

これはこれは。成人の悪性の疾患のなかで上位を占める消化器系統に対して、あまりにも無防備ではありませんか。

私は2年前の甘木医師会とのゴルフ会合の折、3年後輩の医師自身の大腸ガン早期発見のお話をうかがったことを契機に、家内と揃って、大腸検査を受けました。自分の大腸内をカメラで覗いてみたのは初めての体験でしたが、検査前の不安は瞬時に吹き飛び、平滑な粘膜面に安堵しました。

それまで、受診したほうがいいことは充分承知していながらも、なかなか受診のきっかけをつかめずにいましたが、その後輩医師との出会いに、家内ともども感謝しています。

先日、当医師会の会員（そのかたは未受診でしたが）との雑談のなかで、なぜ受診しなかったのか、を訊ねましたところ、 平日の診療を休診してまでも・・・という躊躇。休日の検査を依頼できる医療機関がないから……。の2点がお答えでした。そこで今回の検診アンケートの作成へのはずみがついたわけです。

もし、どこかの医療機関にご協力いただいて、休日に検診していただけるならば、受診のきっかけを与えることができるのではないかと。今回の検診アンケートでは以下のご意向がありました。

	胃カメラ	胃透視	大腸 fiber	胸部単純	血液
休日でも受診できるとすれば受たい検査に○を	1 0	7	1 4	4	3

これだけの方が希望されているとの回答を得ました。

せっかく私どもの医師会内に優秀な医療機関がいくつもありますので、ご理解とご協力をいただける施設と検討しまして、なんらかの前向きに対応ができるように、理事会にお願いしたく存じます。

さらに追加したいことは、是非奥様の受診も併せてご検討いただきたいことです。

先の会員は私との話のなかで、「家内は受けているのですが……」とおっしゃいました。じつは大切な伴侶である奥様の健康を守る、いやできるだけ早期に発見してあげる、ことは医師である私共のだいじな責任でもありましょう。

奥様の場合には、休日でなくとも平日でも受診できるわけですが、まだまだ受けてない方もいらっしゃるかもしれません。つい先日には某歯科医師のご夫人が若くして急逝されました、病状の発現から6ヶ月でした。

がんだけではなく、さまざまな原因でいつかはいのちの火は消えるものではあります。しかし、医療に携わるわたしたちの仲間とそこご家族のなかから、せめて、手遅れの発見という悲劇だけは避けようではありませんか。

アンケート結果 67 名中回答 47 名

	胃カメラ	胃透視	大腸 fiber	胸部単純	血液
ここ 10 年以上検査していません	2 1	2 7	3 1	4	1
5 年以内に検査したことがある	1 0	9	2	2 1	2 2
1 - 3 年以内に検査したことがある	1 6	7	9	3 7	4 2
仮に、休日でも検査を受けることが出来るとすれば受けたい検査	1 0	7	1 4	4	3

P E T 検査に関して 受診 3 名 未受診 4 2 名 記載なし 1 名