

(地Ⅲ255)

平成18年3月27日

郡市区医師会

担当理事 殿



日本医師会常任理事

土 屋 隆



喫煙防止映像教材「まなちゃんと博士のたばこのはなし」

(DVD) の送付について

時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

今般、日本医師会監修のもと、NHKエンタープライズ制作により小学生を対象とした喫煙防止映像教材を作成いたしました。監修にあたりましては、本会禁煙推進委員会においても内容について検討を行いました。

つきましては、本DVDをお送りいたしますので、ご査収のうえ、ご活用いただきますようよろしくお願い申し上げます。

また、本DVDがさらに必要な場合には、東山書房（別添パンフレット参照）にて、医師会の購入にあたりましては2割引で販売をしておりますので、直接ご注文いただきますよう、併せてお願い申し上げます。



たばこのはなし

～すっちゃダメ!はじめの一本～

この映像教材は、日本医師会の監修のもと、子どもたちが「たばこを吸わない人生」を選ぶよう、喫煙が身体に与える影響や禁煙の取り組みなどを、NHKで放送された実験映像でわかりやすく紹介します。



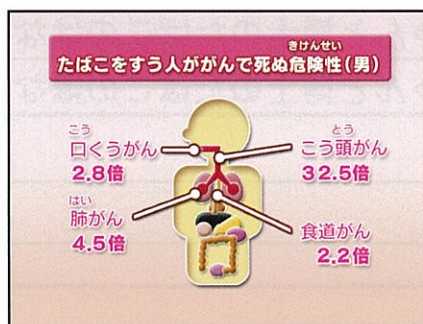
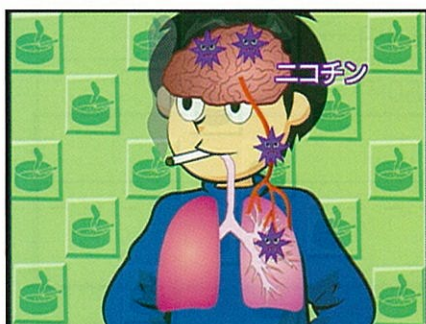
制作協力：和歌山県田辺市立田辺第三小学校 校長 北山敏和
発行：NHKエンタープライズ 販売：東山書房

監修・社団法人日本医師会



たばこは薬物であり、喫煙習慣は薬物依存症という病気によるものであるということはいまだにあまり認識されていません。健康に良くないこと、あるいはちょっと危険なことでもやってみたいと思うのは人間の常です。しかし、たばこの場合ニコチンという薬物のためにその行為がちょっとした危険では終わらず、家族や同僚など周囲の人々までも危険に巻き込む喫煙者になってしまうことが多いのです。

最近ではどの学校でも喫煙防止教育に取り組むようになりました。しかし、子どもたちにとっては1年のうちのたった数時間の学習に過ぎません。その他の時間は大人の喫煙する姿、たばこの広告、人気タレントの喫煙シーンが出てくるテレビドラマなど、喫煙を促す多くの要因にさらされています。たばこについての大事なことを確実に子どもたちに伝えたいと思います。思春期・青年期に目の前のその1本に手を出しさえしなければ、一生続く喫煙生活を送らなくてすむのです。そのためにこの映像教材をぜひご活用下さい。



VHSビデオ 13,650円(税込) DVDビデオ 13,650円(税込) カラー 22分

喫煙防止 教育ビデオ

自動車の運転・化粧などができる大人の姿は、思春期の子どもにとって興味やあこがれの的です。中でも子どもの喫煙問題は年々深刻化しており、喫煙が子どもの体に与える影響や禁煙の取り組みなどを子どもたちにわかりやすく紹介していきます。将来の自分、将来の家族、将来の社会のために「たばこを吸わない人生」を選び、健康で、いつまでも若く、カッコいい大人になって欲しいと思います。

《主な映像内容》

■ たばこを吸いたいのは大人？それとも子ども？

導入／思春期・青年期を過ぎて喫煙を開始する人は少ない／
子どもたちがあこがれるもの一車、ファッション、お酒、たばこ？／
【クイズ】大人はたばこを吸う？吸わない？／【グラフ】喫煙開始年齢

■ 知らなかったたばこの害

たばこは老化促進剤／たばこの毒性／肌への影響—ある化粧品会社の調査／非喫煙者と喫煙者の比較：双子の写真／歯周病になった歯ぐき／
【クイズ】たばこに含まれている有害物質の数は？／喫煙で高くなるがんのリスク

■ 吸わない人にも危険！たばこの煙

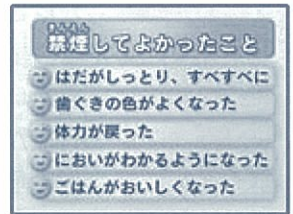
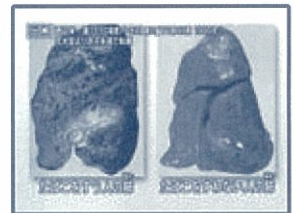
他人にも害を及ぼすたばこの煙・副流煙／すぐに広がる煙／
受動喫煙とがん／一酸化炭素と中毒／【実験】煙で変色する肉の表面／
喫煙者の肺と非喫煙者の肺／主流煙と副流煙／
【実験】受動喫煙による体の変化／受動喫煙によるがんになる確率の上昇

■ たばこを吸うのはニコチン依存という病気

喫煙は依存症という病気／禁煙のための医療的サポート／
ニコチンと脳内レセプターの増加／たばこは長い—1日1.8m／
禁煙サポート 医師の話 禁煙外来のようす／禁煙ですぐに回復するからだの機能

■ たばこにNO！広がる禁煙エリア

進むたばこ対策／広がる学校の禁煙／変わるたばこの表示／
学校は禁煙が普通になる／進む自治体のたばこ対策／たばこを吸わないことの幸せ



<注文書>

FAX.075-822-0826

社団法人日本医師会様よりご紹介での注文は20%割引価格にさせていただきます。

タイトル (○をつけて下さい→ 公費・私費)	特別価格	注文数
まなちゃんと博士のたばこのはなし DVD	13650円 → 10,920円	
まなちゃんと博士のたばこのはなし VHS	13650円 → 10,920円	
送付先住所 〒		
所属名	フリガナ	
電話番号	お名前	



東山書房

<http://www.higashiyama.co.jp>

京都 IP電話 050-3486-0489

東京 IP電話 050-3486-0494

京都 〒604-8454 京都市中京区西ノ京小堀池町8-2 TEL.075-841-9278 FAX.075-822-0826

東京 〒162-0841 東京都新宿区払方町1-3 TEL.03-5228-6311 FAX.03-5228-6300