

教職員の健康診断について

平成20年4月1日より施行される学校保健法施行規則の一部を改正する省令（文科省）において、教職員の健康診断では…

- ① 検査項目に「腹囲」が新たに加えられた。
- ② 「尿」の糖の検査について、検査項目から除くことができないこととなった。
- ③ 「血中脂質検査」について、血清総コレステロールの代わりに LDL コレステロールの検査となった。
- ④ 職員健康診断票に、「腹囲」の記入欄を設けるなどの改定が行われた。

*①の「腹囲」は以下の職員については検査を省略することができる。

- ア 40歳未満の職員（35歳の職員を除く）
- イ 妊娠中の女子職員その他の職員であって、腹囲が内臓脂肪の蓄積を反映していないと判断されたもの
- ウ BMIが20未満である職員
- エ 自ら腹囲を測定し、その値を申告した職員（BMIが22未満である職員に限る）

小郡市の状況

夏休み期間中に各学校医で受診。教職員が健康診断票を持参し、医療機関より記入。

対象者は、35歳及び40歳以上の教職員

平成19年度委託料 6,930円（税込）、（耳鼻科専門医検診840円（税込）

久留米市北野町の状況

大刀洗町の状況

産業医委託について（小郡市）

対象学校：のぞみが丘小学校、三国中

職 員 健 康 診 断 票

学校の名称							
氏 名		職		性別 男 女		生年月日 年 月 日生	
年 齢		年	年	年	年	年	年
健康診断年月日		年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
身長 (cm)		.	.	.	.	.	.
体重 (kg)		.	.	.	.	.	.
腹 囲 (cm)		.	.	.	.	.	.
B M I							
視 力	右	()	()	()	()	()	()
	左	()	()	()	()	()	()
聴 力	右						
	左						
結 核	間 接 撮 影	撮影年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
		フィルム番号					
	直 接 撮 影	所 見					
		撮影年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
		フィルム番号					
		所 見					
核	喀 痰 検 査	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	
	塗 培	塗 培	塗 培	塗 培	塗 培		
	聴診、打診その他の検査	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	
	病 名						
血 尿	血 圧	/	/	/	/	/	
	尿 糖						
胃の疾病及び異常							
貧 血 検 査	血色素量 (g/dl)						
	赤血球数 (万/mm ³)						
肝機能検 査	GOT (IU/l)						
	GPT (IU/l)						
	γ-GTP (IU/l)						
血 中 脂 質 検 査	LDLコレステロール (mg/dl)						
	HDLコレステロール (mg/dl)						
	トリグリセライド (mg/dl)						
血 糖 検 査							
心 電 図 検 査							
その他の疾病及び異常							
指 導 区 分							
事 後 備 考							
備 考							

(注)

1 各欄の記入については、特に次の事項に注意すること。

イ「身長」、「体重」及び「腹囲」の測定単位は、小数第1位までを記入する。

ロ BMIは、次の算出により算出すること。

$$BMI = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)}^2}$$

ハ「聴力」の欄 聴力低下が認められる場合には、○印を記入し、併せて該当する周波数及び聴力レベルを記入する。

ニ「血圧」の欄 最大血圧を斜線の左上に、最小血圧を斜線右下にそれぞれ記入する。

ホ「尿」の欄 尿中にたんぱく質又は糖を検出した場合は、それぞれの欄に＋等の記号を記入する。

ヘ「胃の疾病及び異常」の欄 疾病又は異常の病名を記入する。

ト「指導区分」の欄 第13条第1項の規定により決定した指導区分を記入し、及び医師が押印する。

チ「事後措置」の欄 第13条第2項の規定によって学校の設置者が取るべき事後措置に関し必要な事項を記入する。

リ 医師の判断に基づき検査を省略した項目については、該当欄にその旨を記入する。

ヌ 以上のほか、各欄の記入については、第1号様式の「(注)」による。

2 他の学校から移ってきた職員については、送付を受けた健康診断票に空欄がある場合は、これを用いる。

<標準的な質問票>

	質問項目	回答
1-3	現在、a から c の薬の使用の有無	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. インスリン注射又は血糖を下げる薬	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールを下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 （※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100 本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者）	①はい ②いいえ
9	20歳の時の体重から10kg 以上増加している。	①はい ②いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している。	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している。	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ
13	この1年間で体重の増減が±3 kg以上あった。	①はい ②いいえ
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
16	夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
18	お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	①毎日 ②時々③ほとんど飲まない（飲めない）
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 清酒1合（180ml）の目安：ビール中瓶1本（約500ml）、焼酎35度（80ml）、ウイスキーダブル杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）	①1合未満 ②1～2合未満③2～3合未満 ④3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである（概ね6か月以内） ③近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる（6か月未満） ⑤既に改善に取り組んでいる（6か月以上）
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ