

生活機能評価について

- 1、基本チェックリストも含めて大刀洗と小郡市は同じ様式です。
- 2、特定健診と同時に行われる生活機能評価（65～74 歳分）については料金設定も小郡市と大刀洗は同額です。
- 3、生活機能評価単独分について大刀洗は 4000 円、小郡市は諸般の財政の状況より 3120 円で決定しています。
- 4、実施時期は、大刀洗町は特定健診と同時実施分は 7 月 28 日～8 月 30 日、単独分が 9 月 10 日～9 月 30 日。小郡市は特定健診と同時実施分は 7 月 1 日～7 月 31 日、単独分は 9 月中を予定。
- 5、入力方式についてはなお検討中です。小郡市は紙ベースになる可能性もある。
- 6、大刀洗の広報予定は 7 月号で町民に配布。同じように小郡市も行われます。
- 7、小郡市の基本チェックリストと医師が書く生活機能評価のコピー分

基本チェックリスト

* 自宅で記入のうえ、受診して下さい。

質問事項		判定線		区分
		5項目以下	10項目以上	
		☐ 非該当	☐ 該当	
共通項目	1 バスや電車で1人で外出していますか	0. はい	1. いいえ	A (/20)
	2 日用品の買物をしていますか	0. はい	1. いいえ	
	3 預貯金の出し入れをしていますか	0. はい	1. いいえ	
	4 友人の家を訪ねていますか	0. はい	1. いいえ	
	5 家族や友人の相談にのっていますか	0. はい	1. いいえ	
運動機能	6 階段を手すりや壁をつたわず昇っていますか	0. はい	1. いいえ	B (/5)
	7 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0. はい	1. いいえ	
	8 15分位続けて歩いていますか	0. はい	1. いいえ	
	9 この1年間に転んだことがありますか	1. はい	0. いいえ	
	10 転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	0. いいえ	
栄養改善	11 6ヶ月間で2〜3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	0. いいえ	D (/2)
	12 身長 cm 体重 kg (注)			
口腔機能	13 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	0. いいえ	D (/3)
	14 お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	0. いいえ	
	15 口の渇きが気になりますか	1. はい	0. いいえ	
認知症	16 週に1回以上は外出していますか	0. はい	1. いいえ	E (/2)
	17 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	0. いいえ	
うつ予防支援	18 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	1. はい	0. いいえ	F (/3)
	19 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0. はい	1. いいえ	
	20 今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい	0. いいえ	
うつ予防支援	21 (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	1. はい	0. いいえ	G (/5)
	22 (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しくなくなった	1. はい	0. いいえ	
	23 (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1. はい	0. いいえ	
	24 (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	1. はい	0. いいえ	
	25 (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	1. はい	0. いいえ	

*なお質問項目は厚生労働省が定めている項目です。

③全てお答えいただいていますか? もう一度確認してみてください。

このチェックリストの結果は介護予防事業にしか利用いたしません

いきいき健診(生活機能評価)

838-0141
小郡市小郡255番地1
明日 曜 日

お住まいの市区町村

小郡市役所
介護保険課 高齢者サービス係

〒838-0185
小郡市小郡255番地1
電話 72-2011 (内線50)

小郡 東町 0000001

アス ナリス
昭和10年 1月 1日 73歳
3男1女

【医師記入欄】

身体計測	身長		体重		BMI
	cm	kg	cm	kg	
視 診	顔貌・表情	☐ 可	☐ 問題あり(口唇紫紺)	☐ 表情に乏しい	☐ 顔面麻痺がある
	歩行動作	☐ 可	☐ 問題あり(口唇不安定(見守り))	☐ 要介助	☐ 要補装具
	整容の状況	☐ 可	☐ 問題あり(口唇紫紺)	☐ 要介助	☐ 要補装具
	口腔の衛生状態	☐ 可	☐ 問題あり(口唇紫紺)	☐ 食物残渣	☐ 歯肉の不良
打 診	心 音	☐ 可	☐ 問題あり		
	肺 音	☐ 可	☐ 問題あり		
触 診	下肢筋力	☐ 可	☐ 問題あり(口唇紫紺)	☐ 口唇	☐ 口唇
	関節可動域と痛み	☐ 可	☐ 問題あり(口唇紫紺)	☐ 口唇	☐ 口唇
聴下聴能	反響聴能テスト	回	30秒間の聴下回数を記録してください		
血液検査	貧 血	ヘモグロビン			
		ヘマトクリット			
	栄養状態	血清アルブミン			
心電図検査	☐ 所見なし ☐ 所見あり()				
生活機能評価の結果1					
【医学的観点からみた介護予防事業利用の適否】					
1 ☐ 適(介護予防事業の利用が望ましい)					
2 ☐ 否(介護予防事業の利用は不適当)					
医学的理由 ☐ 病状悪化の恐れがある。治療上が支障がある等は医学的理由により、次の介護予防事業の利用は不適当					
3 ☐ 生活機能の低下なし					
生活機能評価の結果2					
1 ☐ すべての介護事業					
2 ☐ 運動等の機能向上に関する事業					
3 ☐ 栄養改善に関する事業					
4 ☐ 口腔機能の向上に関する事業					
5 ☐ その他					
生活機能評価の結果3 日本語入力を行ってください					
【※チェックされていないプログラムは利用が望ましいプログラムとなる。】					
医師の診断					
【介護予防事業利用にあたっての注意事項 例:「運動機能向上」が考えられる場合、血圧測定等の留意事項があれば記載ください。					
医師コメント					
実 施 日		平成 年 月 日			
判定医師名					
医療機関名		TEL () -			

医療機関での特定健診の実施時期が早くなりました！

7月28日から始まるよ！



10月～11月に実施予定だった医療機関での特定健診の時期が、
7月28日～8月30日に変更になりました。

特定健診は、受診率や保健指導の実施率などに目標値が定められており、大刀洗町国保の今年度の受診者数の目標は、980人です。特定健診は、集団健診と医療機関での健診の2とおりあります。集団健診は、すでに申込みが終了しています。たくさんの方に申込みしていただきましたが、日程が限られているため受診できないという方もおられました。そこで、医療機関での健診の時期を早め、集団健診と同じ時期に行うことになりましたので、受診票が届いたらぜひ受診して下さい。

<医療機関での特定健診をうけるには>

1. 期間 7月28日～8月30日
2. 対象者 40才～74才の大刀洗町国民健康保険加入者
(集団健診を受診した方は受けられません)
3. 内容 問診、身体・腹囲計測、血圧測定、検尿、血液検査（肝機能・腎機能・血糖・脂質）、医師が必要と判定した場合は心電図・眼底・貧血検査
4. 料金 1000円
5. 受診方法
 - ①町から受診票が届く
(特定健診の対象者で、集団健診の特定健診の申込みをしていない方に送付)
 - ②医療機関に確認、予約する
健診実施医療機関一覧から、希望の医療機関を選び、電話で健診の実施日や受付時間などを確認して申込みして下さい。
 - ③受診のときに必要なもの
・国民健康保険証 ・受診票、質問票
 - ④健診結果のうけとり
健診をうけた医療機関で健診結果を受け取ってください。健診結果により、
特定保健指導が必要と判定された方は、動機づけ支援、積極的支援を受けて下さい。

6. 実施医療機関

医療機関名	住所	電話	医療機関名	住所	電話
<大 刀 洗 町>			やなぎ医院	下高橋 18	77-0858
白石医院	栄田 1972	77-0198	名取医院	西原 1-1	77-0128
大刀洗診療所	高樋 1252-1	77-0220	平和クリニック	高樋 2499	77-1307
<小 郡 市>					
赤松医院	干潟 860	72-2519	中原内科クリニック	三国ヶ丘 1-13	75-8021
いけだクリニック	小郡 615-1	72-2325	西原内科医院	小郡 693-7	72-4701
石橋外科	津古 1123-5	75-3575	浜崎外科整形外科医院	二森 235-1	73-1606
井手胃腸科内科医院	上西鯉坂 10-1	73-1112	林整形外科クリニック	三国ヶ丘 1-50	75-8008
梯医院	祇園 1-4-3	72-2800	福山泌尿器科医院	小郡 107-8	73-1217
かわち内科循環器科医院	小郡 1504-1	41-2244	古川医院	小郡 330-18	72-2415
河原内科クリニック	小郡 670-1	41-2330	古川整形外科医院	小郡 619-5	72-3489
菊池整形外科医院	大板井 1415-3	72-1106	仏坂内科医院	三沢 4225-28	75-7802
協和病院	祇園 2-1-10	72-2121	本間病院	三沢 526	73-0111
倉岡外科内科医院	三沢 3949-7	75-5111	松尾医院	小坂井 279	72-2011
黒岩医院	二タ 1264-4	72-3077	丸山病院	山隈 273-11	73-0011
権藤内科循環器科	小坂井 429-1	72-3000	毛利クリニック	希みが丘 1-12-12	75-0200
佐々木医院	上西鯉坂 524	72-2414	矢野内科胃腸科医院	大保 1592-20	72-3191
嶋田病院	小郡 217-1	72-2236	山下泌尿器科医院	小郡 1590-6	73-5301
聖和記念病院	津古半女寺 1470-1	75-1230	ヨシタケ脳神経外科クリニック	小郡 1504-10	73-3550
富安医院	松崎 764	73-1271	RINDEN クリニック	美鈴の杜 1-1-11	23-0800
福富医院	小郡 358-7	73-2789	渡辺内科胃腸科医院	津古 815-1	75-3733

問合せ先 健康福祉課 TEL 7 7 - 2 2 6 6