

平成27年度 地域・職域連携会議

日時：平成27年9月25日（金）13:30～15:30

場所：朝倉総合庁舎2階大会議室

1 開会のあいさつ

2 実践報告

テーマ：『上手な糖尿病(血糖値)のコントロールを目標としたサポート体制』

1) 糖尿病連携医の立場から

講師：医療法人慈香会 森山内科院長 森山敦夫氏
(朝倉医師会理事)

2) 行政の立場から

講師：東峰村 保健福祉課 保健師 井上美由紀氏

3) 産業医の立場から

講師：株式会社ブリヂストン九州生産本部 総務部 井上透氏
(ブリヂストン甘木工場 産業医)

3 質疑・意見交換

4 糖尿病予防啓発について

5 その他

たばこ対策について

No.	所属	職 名	氏 名
1	朝倉医師会	理事	森山 敦夫
2	朝倉医師会	朝倉医師会病院 健診科長	西田 眞由美
3	浮羽医師会	事務局長	足立 光二
4	小郡三井医師会	事務長	松尾 武俊
5	朝倉歯科医師会	理事	仲道 由美子
6	浮羽歯科医師会	地域保健委員	廣田 和子
7	小郡三井歯科医師会	理事	樋口 秀岳
8	朝倉薬剤師会	理事	住本 勝也
9	浮羽薬剤師会	副会長	万田 富彦
10	久留米三井薬剤師会	副会長	白木 秀和
11	ブリヂストン甘木工場	産業医	井上 透
12	株式会社 オークマ	総務部長	友清 基文
13	株式会社四ヶ所	総務事務	芳野 ちはる
14	石井通信建設(株)	会長	中野 勝
15	小郡市商工会	事務局長	緒方 龍
16	うきは市商工会	総務課 経営支援員	大山 和美
17	朝倉商工会議所	指導課長代理	中原 優子
18	筑前町商工会	事務局長	萩尾 敏
19	久留米労働基準監督署	産業安全管理監	茂田 正和
20	小郡市健康課健康推進係	係長	小堂 亜紀子
21	小郡市健康課健康推進係	保健師	千種 純子
22	朝倉市健康課健診係	係長	今福 華枝
23	筑前町健康課健康推進係	課長補佐	一木 眞澄
24	東峰村保健福祉課	保健師	井上 美由紀

2 実践報告

テーマ

「上手な糖尿病（血糖値）のコントロールを目標とした
サポート体制」

（1）糖尿病連携医の立場から

講師：医療法人慈香会 森山内科院長 森山敦夫氏

2 実践報告

テーマ

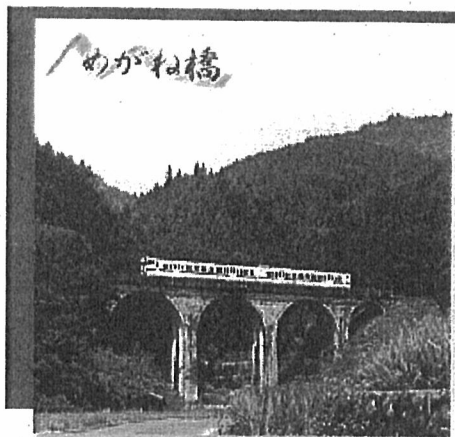
「上手な糖尿病（血糖値）のコントロールを目標とした
サポート体制」

（2）行政の立場から

講師：東峰村 保健福祉課 保健師 井上美由紀氏

糖尿病連携パスを活用した 生活習慣病重症化予防の取り組み

～朝倉保健協議会（朝倉市・筑前町・東峰村）～



はじめに..

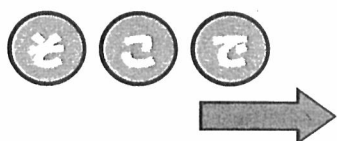
★ 日本では、高齢化の急速な進展に伴い、疾病構造も変化し、糖尿病患者およびその予備群が年々増加。

住民の健康づくりとして、発症を予防、重症化や合併症への進行の予防をしていくことが急務。

★ 糖尿病の治療の基本は、主治医の指示による食事療法と運動療法の自己管理。

しかし、医療機関への受診や内服治療開始による安心感等により、自己管理がおろそかになりやすい。

また、医療機関・市町村共に食事療法と運動療法の支援を充分に行えていないのが現状。



治療方針や健診・検査結果、生活習慣状況等の情報を共有し、
住民の血糖コントロールを支援・重症化を予防するため

「朝倉管内糖尿病連携会議」「糖尿病連携パス」開始！

連携パス発足時の朝倉管内の状況

(平成22年度)

	人口(人)	高齢化率	特定健診 対象者数(人)	特定健診受診 率
朝倉市	58,174	27.2%	10,738	36.3%
筑前町	29,359	22.5%	4,850	24.7%
東峰村	2,586	36.5%	574	42.3%
合計	90,119	25.9%	16,162	34.5%

3市町村異なる規模・特徴

3市町村で1つの医師会を
共有

管内医療機関数約80
(病院・診療所)

①空腹時血糖とHbA1cの両者を測定した人の結果

特定健診における判定基準

(平成22年度 朝倉管内特定健診結果より)

HbA1c (JDS) 空腹時血糖		正常	保健指導判定値			受診勧奨判定値		
		5.1以下	5.2～5.4	5.5～6.0	6.1～6.4	6.5～6.9	7.0以上	
		2,018	1,581	957	150	146	153	
		40.3%	31.6%	19.1%	3.0%	2.9%	3.1%	
100未満	3,414	1,789	1,181	431	8	5	0	
	68.2%	35.7%	23.6%	8.6%	0.2%	0.1%	0.0%	
100以上	1,591	229	400	526	142	141	153	
	31.8%	4.6%	8.0%	10.5%	2.8%	2.8%	3.1%	

- ◆空腹時血糖とHbA1cの両者を測定した人

5,005人
- ◆空腹時血糖で正常と判定された人は

3,414人で、

68.2%です。
- ◆HbA1cで正常と判断された人は

2,018人で、

40.3%です。
- ◆両者が正常と判定された人は

1,789人で、

35.7%です。

★空腹時血糖・HbA1c共に正常 35.7%

★空腹時血糖・HbA1cどちらか1つでも 保健指導判定値以上 約64.3%

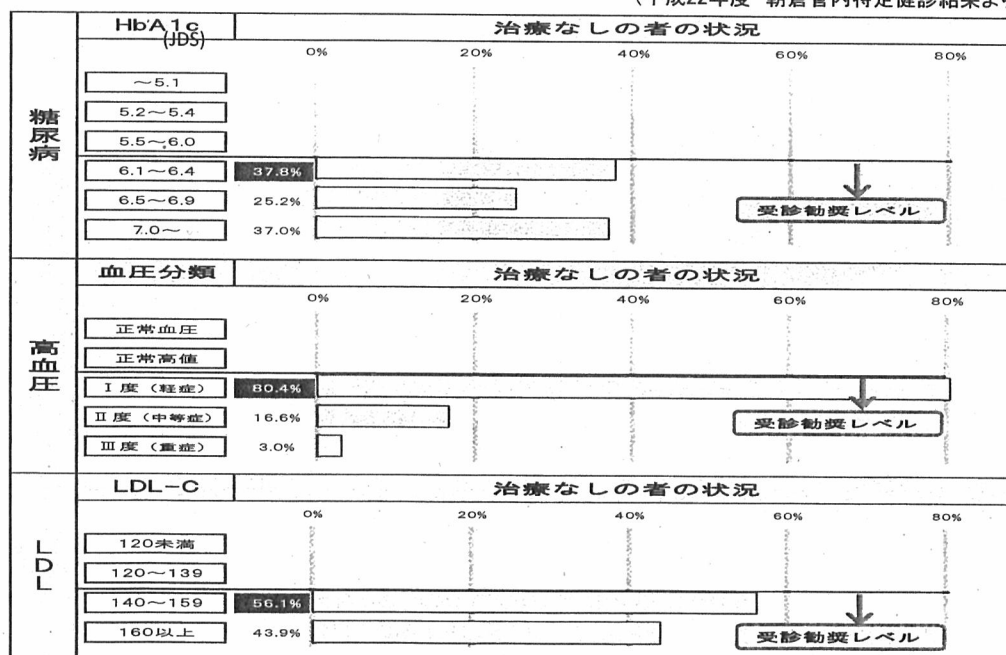
②特定健診受診者のHbA1cの区分 (県との比較)

(平成22年度 朝倉管内特定健診結果より HbA1c:JDS)

	HbA1c実施者数		6.1~6.4		6.5~6.9		7.0以上		【再掲】8.0~	
	人数	実施率	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
福岡県	214,868	99.6%	7,077	3.3%	4,847	2.3%	6,359	3.0%	2,510	1.2%
朝倉管内	5,444	99.6%	155	2.8%	155	2.8%	175	3.2%	64	1.2%

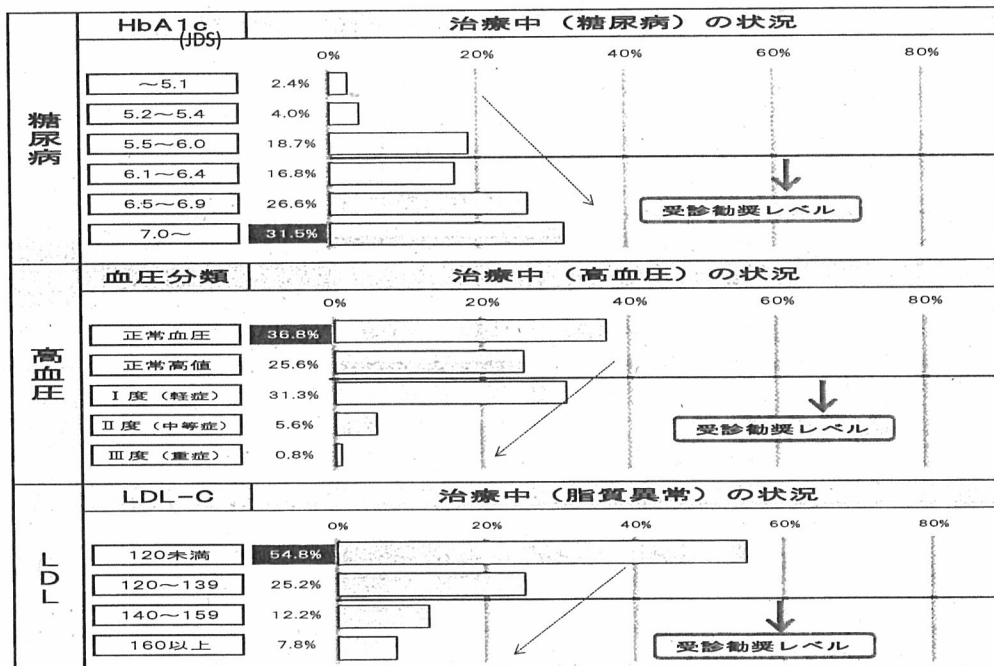
③特定健診受診者のうち、 受診勧奨レベルにも関わらず未治療の人の状況

(平成22年度 朝倉管内特定健診結果より)

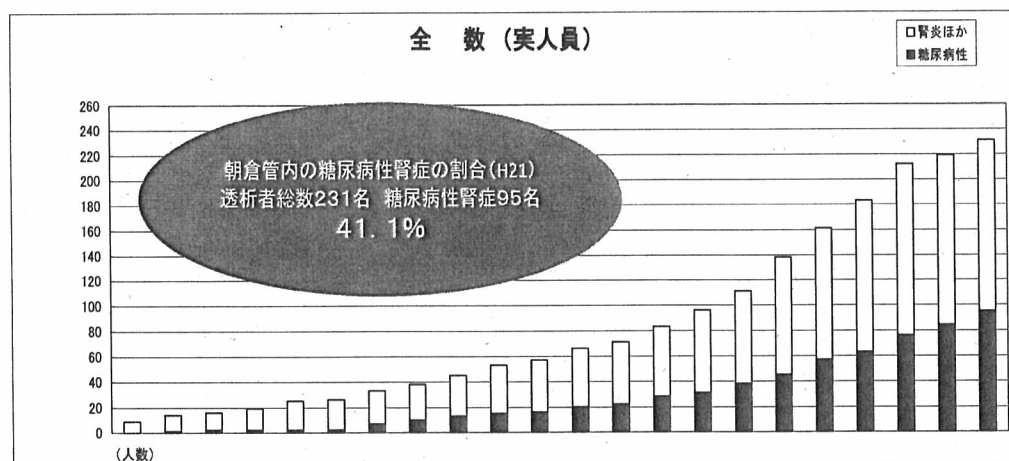


④特定健診受診者のうち、治療中の人の状況

(平成22年度 朝倉管内特定健診結果より)



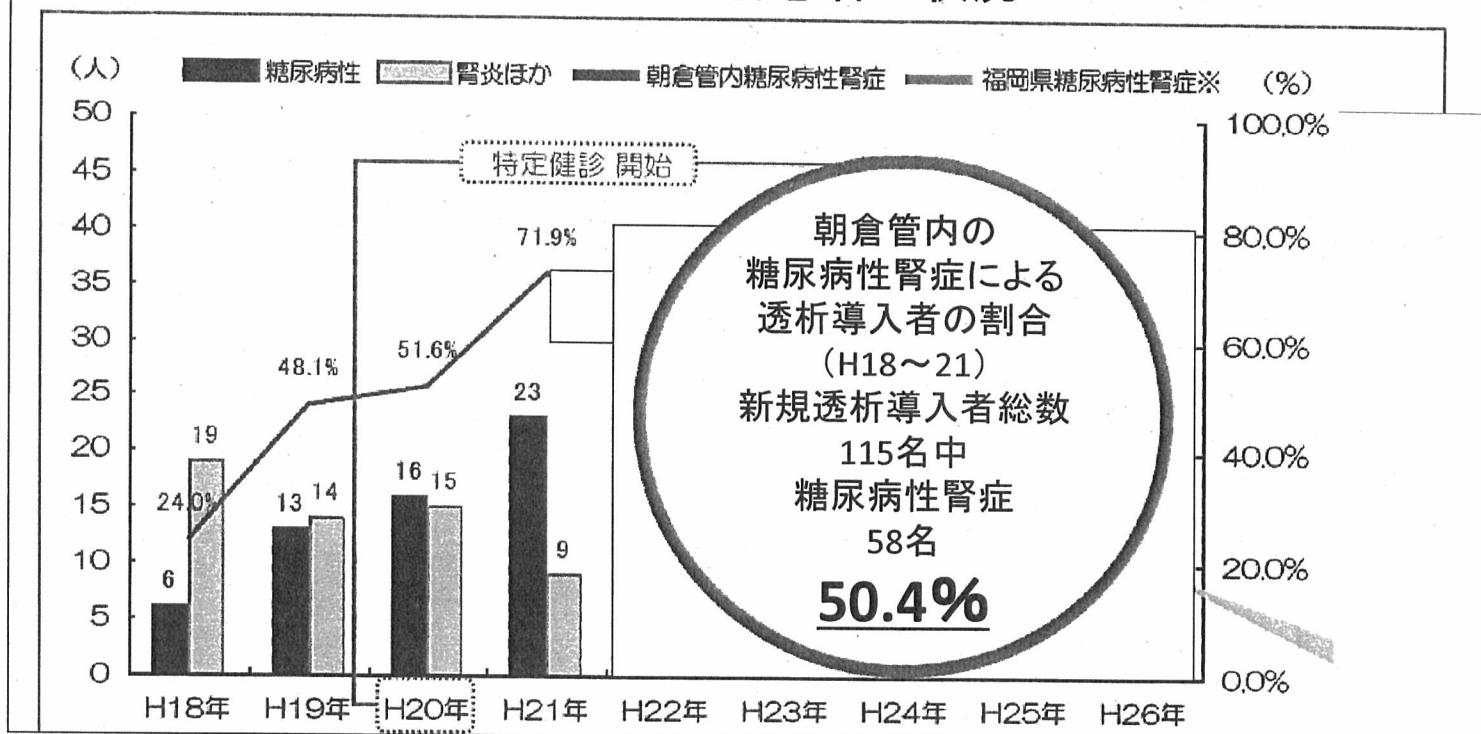
⑤朝倉管内における透析患者の状況



年 度	S63	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	H8	H9	H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21
腎炎ほか	9	13	14	17	23	24	26	28	32	38	41	46	49	55	65	73	93	104	120	136	135	136
糖尿病性	0	1	2	2	2	2	7	10	13	15	16	20	22	28	31	38	45	57	63	76	84	95
合 計	9	14	16	19	25	26	33	38	45	53	57	66	71	83	96	108	138	161	183	212	219	231

* 平成16年以前のデータについては、継続者のみで死亡者は含まれていません。

⑥朝倉管内における新規導入透析患者の状況



朝倉管内の状況から...

①血糖関連項目の保健指導判定値以上者 約6割

②HbA1c6.5%(JDS)以上者が県より多い

③受診勧奨レベルで未治療者のHbA1c高値割合が高い

④治療中でHbA1c高値割合が高い

⑤透析患者の約4割が糖尿病性腎症

⑥新規導入患者の約5割が糖尿病性腎症

★ 糖尿病重症化予防 が重要課題

★ 地域医師会(かかりつけ医)との連携の必要性が高い

だ か ら

➡ 朝倉医師会協力のもと、
「朝倉管内糖尿病連携会議」を発足!

朝倉管内糖尿病連携会議

目的

朝倉管内の糖尿病重症化予防のために、血糖管理を効果的に行うための**糖尿病連携パス**を構築する

構成員

朝倉医師会会員医師 4名

朝倉市・筑前町・東峰村保健師 6名

北筑後保健福祉環境事務所 保健師 1名

糖尿病連携パスの対象者

朝倉市・筑前町・東峰村の住民のうち

- ①特定健診受診者で、HbA1c6.5%(NGSP)以上または空腹時血糖126mg/dl以上の人で未治療や治療中断の人
- ②特定健診受診者に限らず、血糖コントロール不良で保健指導・栄養指導が必要な人

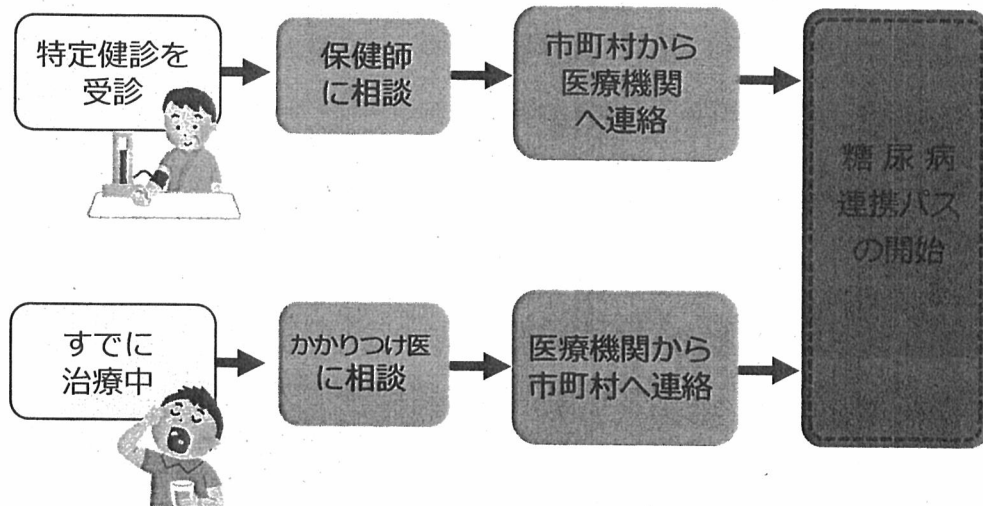
糖尿病連携パスの紹介元

- ①市町村
- ②協力医療機関

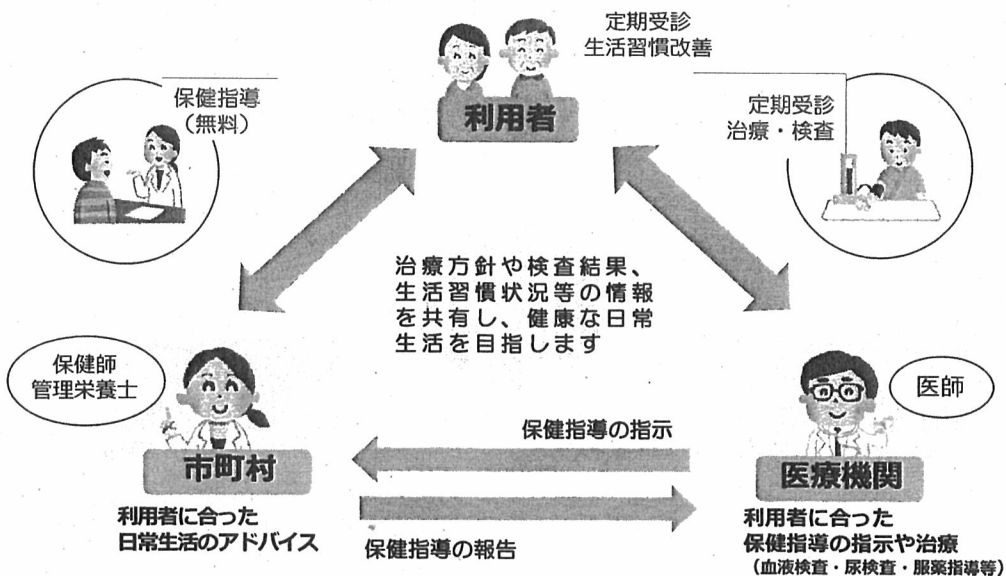
主治医の指示のもと保健指導を実施

朝倉管内の糖尿病連携パスについては、無料で診療情報を提供していただきます。

糖尿病連携パスのながれ



糖尿病連携パスのしくみ



連携パス実施状況

(人)

	パス実施者	継続実施者	新規 (内、医療機関)
平成22年度	12	—	12(4)
平成23年度	11	3	8(3)
平成24年度	24	10	14(4)
平成25年度	26	14	12(6)
平成26年度	16	4	12(4)

新規実施者の
伸び悩み

連携パス実施者のHbA1c推移

	H23	H24	H25	パス継続状況
①	12.7	7.6	8.5 ↓	継続
②	11.1	9.5	6.5 ↓	終了
③	8.1	9.7	7.6 ↓	終了
④	7.7	6.8	6.6 ↓	終了
⑤	6.8	7.2	6.8 ↓	継続
⑥	5.9	7.8	10.3	継続
⑦	7.0	7.5	7.7	継続
⑧	8.2	7.8	8.4	継続
⑨	5.9	6.4	6.2 ↓	継続
⑩	6.2	6.2	6.3	継続
⑪	7.1	8.1	6.8 ↓	継続
⑫	8.6	7.7 ↓	—	保留

	H23	H24	H25	パス継続状況
⑬		8.7	7.2 ↓	継続
⑭		7.9	5.6 ↓	終了
⑮		7.9	8.4	継続
⑯		7.5	7.0 ↓	継続
⑰		7.6	7.6	継続
⑱		12.6	6.7 ↓	終了
⑲		9.2	6.7 ↓	継続
⑳		7.1	6.7 ↓	終了
㉑		8.2	5.6 ↓	終了
㉒		11.0	6.3 ↓	継続

改善	15人(68.2%)
変化なし	1人(4.5%)
悪化	6人(27.3%)

* 未受診者・連絡つかず
数値不明者等は除く

血糖コントロールを良好に保つためには、
主治医との連携が重要です！

糖尿病連携パスを実施した 事例紹介



Aさん 72歳 男性

72歳 男性 A氏

特定健診受診後に病院を受診、連携パスにより栄養指導を受けたA氏

- ・若い時に高血糖を指摘されていたが、「たいしたことない」と思い、そのままにしていた。
- ・初めての特定健診の結果（糖尿病疑い）で病院を受診。
- ・受診後、自分でお菓子などの間食を控えた。

主治医からの指示内容

★食事療法 1,400kcal/日、塩分制限6g/日

★運動療法 中等度

★薬物療法 グラクティブ錠50mg
(1日1回、朝食後に服用)

★血糖コントロール
目標値

HbA1c 7.0%

保健指導内容

- ・ 指示カロリー（1,400kcal）を、食品交換表にあてはめ、各食材の1日基準量を提示。ご飯、食パン、麺類の適量を秤で計量。
- ・ 間食の糖質量を提示。
- ・ 食物繊維の効果を説明。
- ・ 運動習慣（サイクリング・山登り）の継続
- ・ 眼科受診、継続受診の必要性を説明



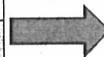
保健指導後の生活習慣の変化

- ・ 果物を80kcalに減らした。
- ・ 食パンにマーガリンと砂糖をかけて食べていたのを止めた。
- ・ 食事の際は、野菜・海藻類から食べ始め、ゆっくり噛んで食べた。
- ・ 野菜、海藻類の摂取量を増やし、野菜スープでお腹を満たした。

保健指導 前・後 の変化

連携パス 【利用前】	
体重	51.6kg
BMI	19.3
血糖（空腹時）	202mg/dl
HbA1c	9.7%
尿蛋白	++

5ヶ月後



連携パス 【利用後】	
体重	51.6kg
BMI	19.3
血糖（空腹時）	108mg/dl
HbA1c	7.0%
尿蛋白	±

指示目標達成！

尿蛋白も減少！

本人の声

- ・ 糖尿病連携パスを利用して、自分が実際にどれくらい食べていいのかが分かってよかった。
- ・ 意外に果物を食べ過ぎていることにも気付かされた。
- ・ 合併症予防のためにも、目標値の『HbA1c7.0%未満』でこれからもコントロールしていきたい。

市町村における事業内容

1. 保健指導の流れと保健指導対象者の選定
2. 過去の健診結果と比較して、HbA1cとその他の危険因子の推移を把握。
3. HbA1cが高値であった健診受診者のレセプト突合。
 - ⇒ 基礎疾患重複状況、合併症検査の実施率、合併疾患を調査。
 - ⇒ 保健指導の優先順位を決定。
4. 保健指導(個別指導)を実施。
 - 次年度の結果の改善及び治療状況も併せて台帳で確認。
 - ⇒ 未治療者: 確実に医療に繋げる保健指導。
 - 治療中 or 健診後医療に繋がった者
 - : 治療中断を予防すると共に、医療機関と連携し、薬のメカニズムに合わせた食事の摂り方を意識した栄養指導も実施。

保健指導対象者選定方法

積極的支援

動機付支援

情報提供

《優先順位》

1. 「積極的支援」および「動機付支援」と判定された者
2. 「情報提供」と判定された者において、
 - ①生活習慣病未治療で、受診が必要な者
 - ②生活習慣病治療中でコントロール不良の者
 で、以下(表1)に該当する者
3. その他保健指導を行うことが望ましいと判断される者

(表1)

* 生活習慣病治療者＝血圧・糖・脂質服薬者

血圧		Ⅲ度:180/110 mmHg以上 Ⅱ度:160～179/100～109 mmHg	脂質	未治療	LDLコレステロール180mg/dl以上＋冠動脈カテゴリーⅢ
血糖	未治療	HbA1c6.5%以上	尿酸	—	中性脂肪500mmg/dl以上
	治療中	HbA1c7.0%以上		—	9.0mg/dl以上
			CKD		CKD重症度分類で橙・赤レベル

評 価

評価項目

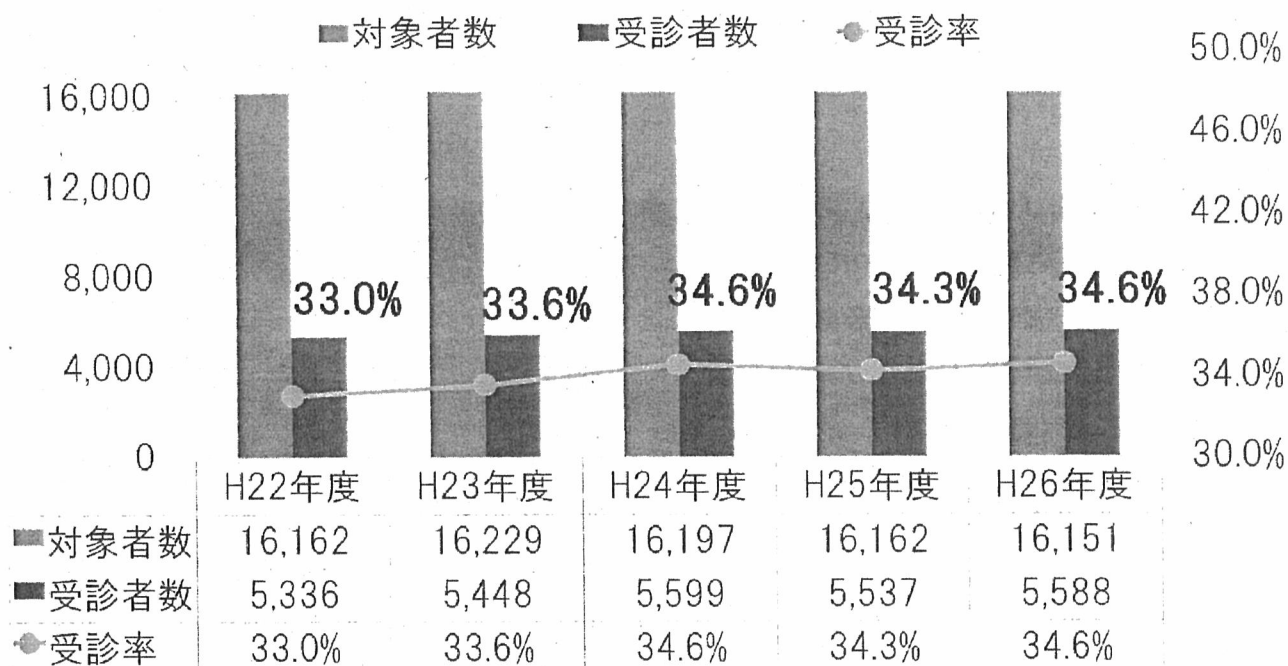
① 受診率の経年変化

②-1) 健診受診者に占めるHbA1c:7.0%以上の者の割合 及び HbA1c:7.0%以上で医療機関未受診者の割合 -2) HbA1c7.0%以上で医療機関未治療者の割合(県比較)

③ 糖尿病治療者のHbA1c分布

④ 朝倉管内における新規導入透析患者の状況

① 特定健診受診率の推移(3市町村合計)

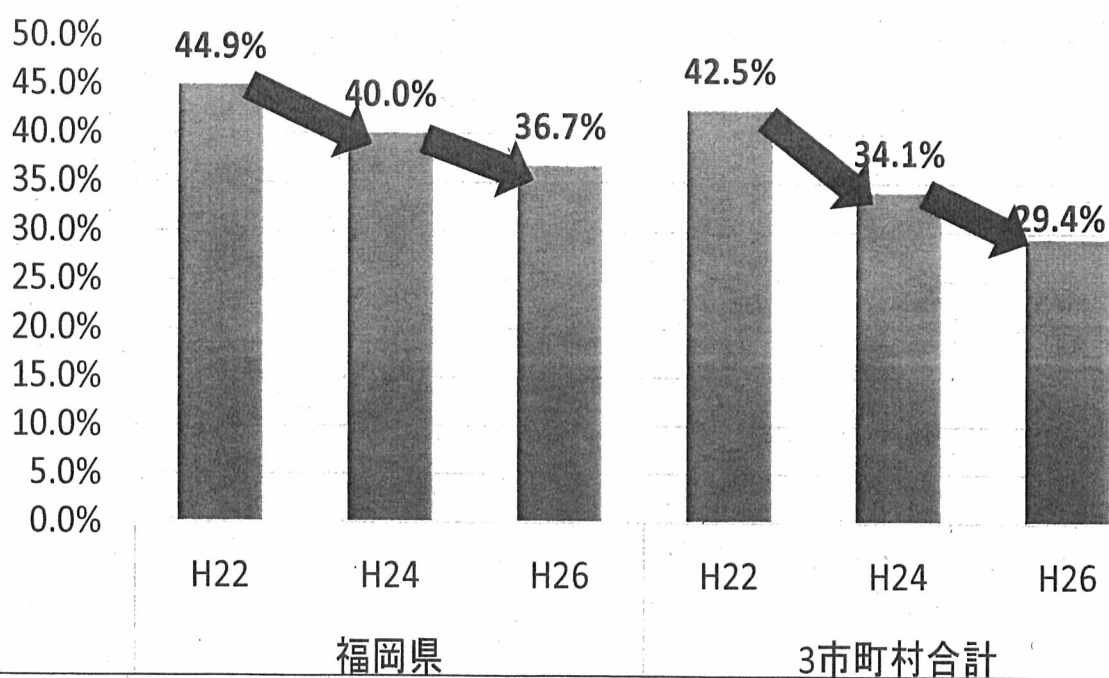


②-1) 健診受診者に占めるHbA1c:7.0%以上の者の割合
及びHbA1c:7.0%以上で医療機関未受診者の割合

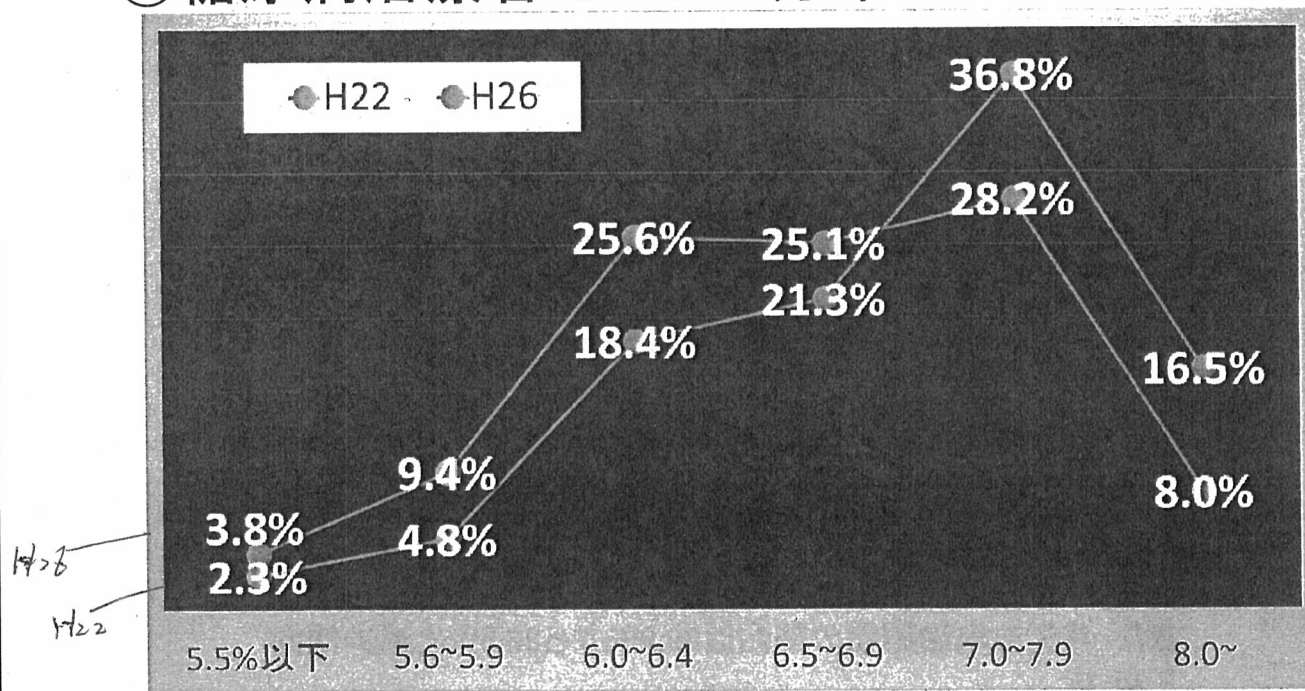
年度	HbA1c 測定	6.5以上			割合
		再) 7.0以上	未治療	治療	
H21	5,563	488 8.8%	267 5.1%	221 39.9%	8.8%
H22	5,316	480 9.0%	249 4.7%	231 43.3%	9.0%
H23	5,404	444 8.2%	215 4.0%	229 42.5%	8.2%
H24	5,569	527 9.5%	233 4.2%	294 52.3%	9.5%
H25	5,537	472 8.5%	200 3.6%	272 48.9%	8.5%

HbA1c7.0%以上の者の割合は、5.1%から4.2%と減少傾向
また、中でも未治療者の割合は39.9%から33.5%と減少傾向
にあった。

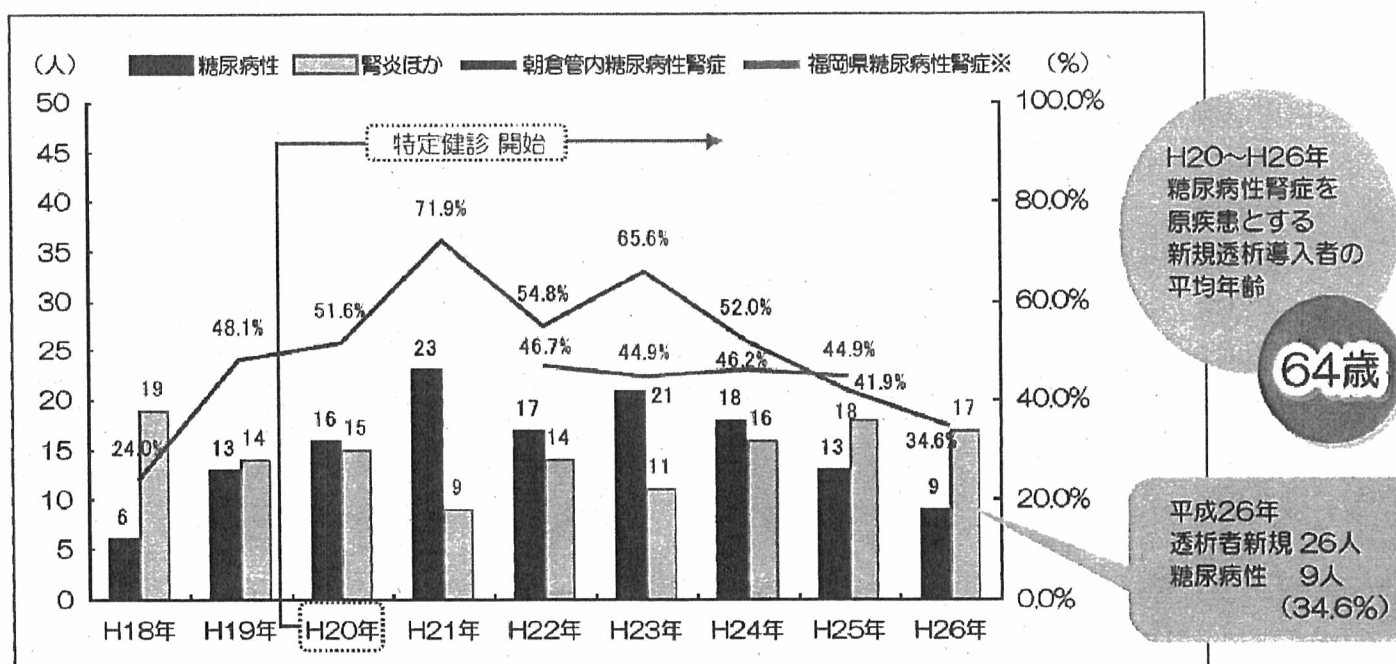
②-2) HbA1c7.0%以上で未治療者の割合
(H22年度・24年度・26年度の比較)



③糖尿病治療者のHbA1c分布



④朝倉管内における新規導入透析患者の状況

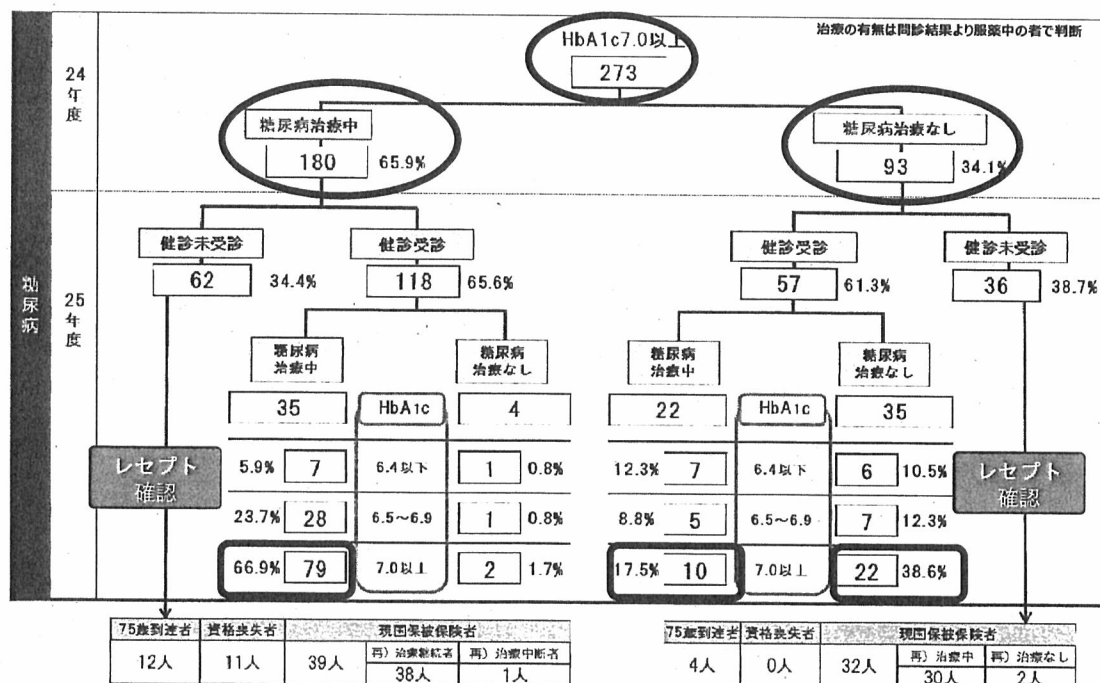


今後の課題

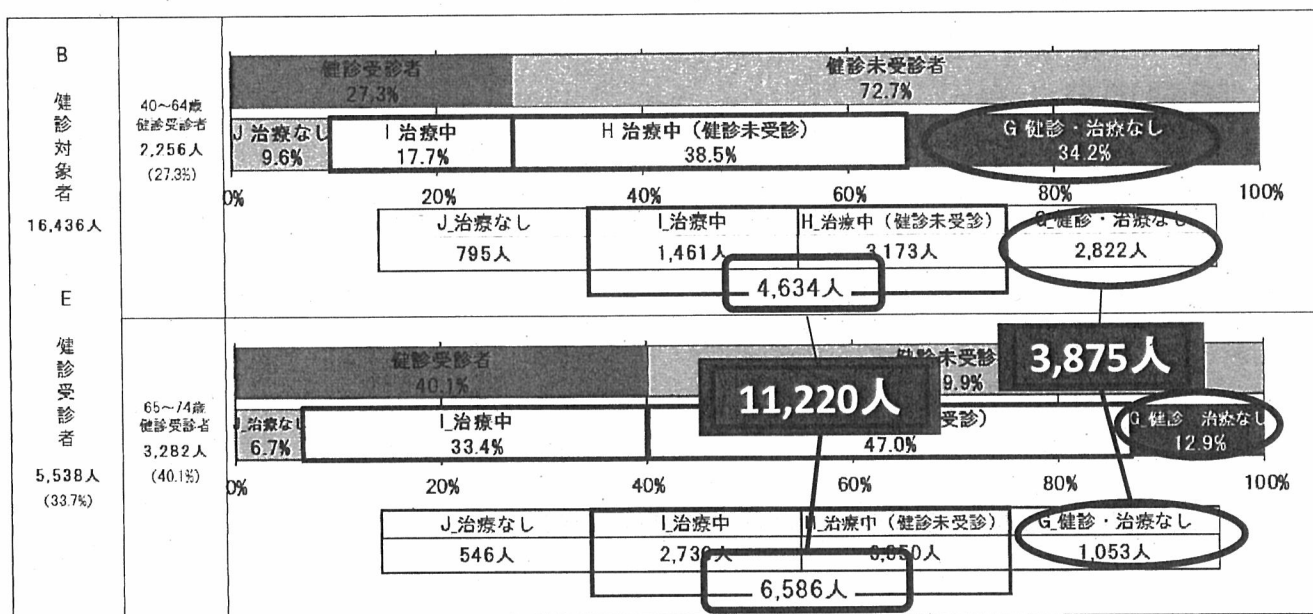
課題項目

- ① 重症化予防対象者の2か年推移(糖尿病)
- ② 未受診者対策を考える
- ③ 受診率の状況変化(40歳代の状況)
- ④ 職域(社会保険者)との連携(別紙参照)

①重症化予防対象者の評価 (糖尿病)

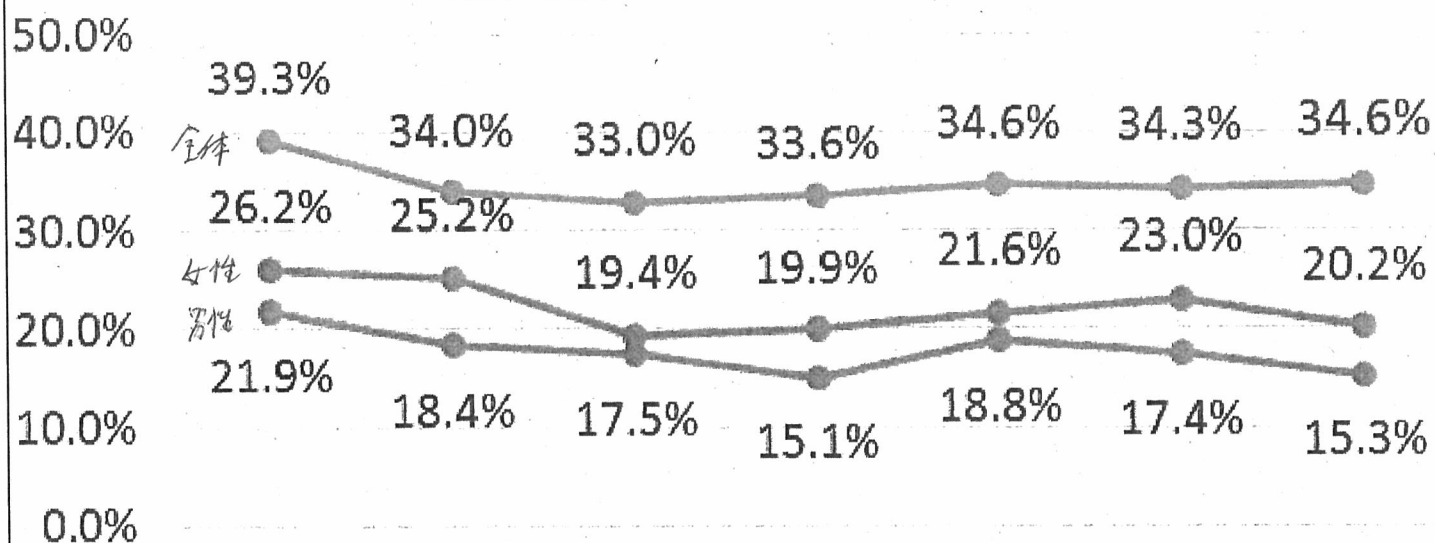


②未受診者対策を考える



③受診率の状況変化

● 40歳代男性 ● 40歳代女性 ● 全体



H20法定 H21法定 H22法定 H23法定 H24法定 H25法定 H26暫定

糖尿病連携パスを実施して..

- ① 医師との連携が取りやすくなった。
- ② 医師の指示・連絡に基づき、具体的な保健指導が行える。
- ③ 保健指導を受けた方々も、主治医と連携していることが安心につながっている。
- ④ 支援開始後は改善するケースが多いものの、長期化すると悪化する場合があります、適時支援の継続が必要。

糖尿病連携パスのメリット

- ① 糖尿病未治療者を医療につなげる。
- ② 治療中断者や不定期治療者をフォローできる。
- ③ 主治医の指示による栄養指導等が実施できる。
- ④ 診療時間内では把握できない情報について市町村から情報の提供がある。
- ⑤ 本人だけでなく、家族にも働きかけることができる。

まとめ

- 治療の有無にかかわらず、重症化予防が重要。
今後も連携パスを効果的に活用していく必要あり。
- 連携パスの効果として、治療中断の抑制と生活習慣改善の継続
があると考える。
- 若年者の健診受診率が低く、新規受診者の獲得が必要。
未治療未受診者への対策を！
- 健診後の医療機関受診勧奨の徹底。
- 職域との連携も必要。

職域でも糖尿病連携パスの周知・活用をお願いします。

ご清聴
ありがとうございました。



朝倉保健協議会

特定健康診査有所見(要治療域)の状況【22年度法定報告分】

厚生労働省(保険局)

1 60~69歳

都道府県	2 受診者数	肥満						高血圧						脂質異常症						3 糖尿病							
		腹囲			BMI			収縮期血圧			拡張期血圧			LDL			中性脂肪			HbA1c(NGSP)							
		男性:85cm以上 女性:90cm以上			25以上			160以上			100以上			180以上			300以上			6.5以上			【再掲】8.4以上				
		都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合		
1	★全国	6,057,056	沖縄県	23,634	44.9%	沖縄県	21,523	40.9%	愛媛県	4,226	7.6%	北海道	7,227	3.7%	奈良県	3,386	6.1%	岩手県	2,562	3.8%	社保	7,304	12.7%	社保	1,115	1.9%	1
2	東京都	738,211	社保	35,904	38.4%	青森県	17,538	29.1%	和歌山県	3,165	7.5%	社保	3,244	3.5%	愛媛県	3,260	5.9%	香川県	1,803	3.5%	富山県	6,082	11.3%	沖縄県	741	1.6%	2
3	埼玉県	367,513	宮城県	47,233	35.5%	岩手県	19,635	29.0%	長崎県	4,824	7.2%	愛媛県	1,900	3.4%	社保	5,451	5.8%	沖縄県	1,778	3.4%	宮城県	12,063	11.0%	鹿児島県	833	1.5%	3
4	愛知県	367,503	大分県	22,829	35.5%	秋田県	14,421	28.4%	高知県	2,290	7.0%	山形県	2,226	3.3%	山口県	3,300	5.8%	富山県	2,140	3.3%	鹿児島県	6,039	11.0%	栃木県	766	1.5%	4
5	大阪府	364,894	徳島県	13,371	35.1%	徳島県	10,777	28.3%	鳥取県	1,553	6.9%	神奈川県	11,558	3.2%	福岡県	11,660	5.8%	愛知県	11,811	3.2%	石川県	5,467	10.9%	大阪府	4,686	1.5%	5
6	神奈川県	359,511	広島県	34,947	34.5%	北海道	55,487	28.2%	福井県	2,082	6.3%	和歌山県	1,352	3.2%	大阪府	21,034	5.8%	秋田県	1,615	3.2%	愛知県	34,020	10.8%	福岡県	2,387	1.4%	6
7	千葉県	329,689	高知県	11,126	34.2%	福島県	28,408	28.2%	山形県	4,160	6.2%	高知県	969	3.0%				社保	2,947	3.1%	広島県	6,490	10.8%	三重県	736	1.4%	7
8	兵庫県	250,518	福島県	34,326	34.1%	宮城県	37,481	28.2%	社保	5,772	6.2%	広島県	3,008	3.0%	大分県	3,628	5.6%	高知県	1,012	3.1%	山口県	3,210	10.6%	鳥取県	173	1.4%	8
9	福岡県	201,405	福岡県	68,546	34.0%	山形県	18,113	26.9%	大阪府	21,863	6.0%	鳥取県	660	2.9%	和歌山県	2,364	5.6%	和歌山県	1,308	3.1%	熊本県	6,595	10.5%	熊本県	854	1.4%	9
10	北海道	196,539	宮城県	16,152	33.9%	香川県	13,637	26.5%	香川県	3,014	5.9%	長崎県	1,961	2.9%	兵庫県	13,778	5.5%	新潟県	4,191	3.1%	栃木県	5,308	10.4%	広島県	817	1.4%	10
11	静岡県	192,074	岡山県	33,518	33.9%	高知県	8,642	26.5%	愛知県	21,312	5.8%	京都府	3,302	2.8%	滋賀県	3,483	5.4%	徳島県	1,133	3.0%	群馬県	10,225	10.4%	徳島県	419	1.3%	11
12	茨城県	148,850	熊本県	26,851	33.9%	大分県	17,017	26.5%	鹿児島県	4,332	5.7%	長野県	3,359	2.8%	広島県	5,402	5.3%	東京都	21,660	2.9%	大分県	3,543	10.4%	茨城県	1,693	1.3%	12
13	新潟県	137,042	鹿児島県	25,507	33.8%	鹿児島県	19,909	26.3%	秋田県	2,904	5.7%	山口県	1,604	2.8%	京都府	6,186	5.3%	茨城県	4,361	2.9%	三重県	5,374	10.4%	和歌山県	436	1.3%	13
14	宮城県	133,043	栃木県	31,085	33.6%	茨城県	38,977	26.2%	群馬県	6,347	5.7%	大阪府	10,246	2.8%	三重県	4,848	5.3%	広島県	2,930	2.9%	茨城県	13,500	10.4%	愛知県	4,094	1.3%	14
15	長野県	118,569	香川県	17,063	33.2%	宮城県	12,300	25.8%	山口県	3,248	5.7%	埼玉県	10,233	2.8%	神奈川県	19,145	5.3%	岐阜県	3,039	2.9%	沖縄県	4,696	10.4%	群馬県	1,272	1.3%	15
16	京都府	116,049	長崎県	22,280	33.1%	栃木県	23,809	25.8%	北海道	11,134	5.7%	岡山県	2,753	2.8%	埼玉県	19,536	5.3%	京都府	3,327	2.9%	福岡県	16,936	10.3%	佐賀県	373	1.3%	16
17	群馬県	110,937	富山県	21,383	33.0%	長崎県	17,320	25.7%	宮城県	2,677	5.6%	秋田県	1,395	2.7%	静岡県	9,992	5.2%	福岡県	5,765	2.9%	和歌山県	3,437	10.3%	兵庫県	2,752	1.3%	17
18			福井県	10,808	32.8%	愛媛県	13,910	25.0%	栃木県	5,192	5.6%	群馬県	3,022	2.7%	岡山県	5,135	5.2%	群馬県	3,161	2.8%	香川県	4,567	10.2%	東京都	7,871	1.3%	18
19			佐賀県	11,954	32.8%	社保	23,370	25.0%	熊本県	4,418	5.6%	東京都	20,065	2.7%	愛知県	18,938	5.2%	三重県	2,541	2.8%	山梨県	4,007	10.2%	京都府	1,196	1.3%	19
20	山梨県	10.8万人	茨城県	48,853	32.8%	熊本県	19,462	24.6%	兵庫県	13,911	5.6%	★全国	161,486	2.7%	徳島県	1,939	5.1%	★全国	165,272	2.7%	大阪府	31,736	10.1%	埼玉県	4,140	1.3%	20
21	福島県	100,688	北海道	64,380	32.8%	群馬県	26,946	24.3%	岡山県	5,477	5.5%	福岡県	5,348	2.7%	宮城県	2,368	5.0%	愛媛県	1,515	2.7%	鳥根県	3,191	10.1%	富山県	676	1.3%	21
22	岡山県	98,874	愛知県	120,014	32.7%	佐賀県	8,756	24.0%	徳島県	2,106	5.5%	熊本県	2,098	2.6%	東京都	36,373	4.9%	宮城県	1,289	2.7%	岩手県	6,132	10.1%	香川県	560	1.3%	22
23	社保	93,592	東京都	238,866	32.4%	★全国	1,449,332	23.9%	大分県	3,514	5.5%	栃木県	2,397	2.6%	岐阜県	5,164	4.9%	大阪府	9,799	2.7%	鳥取県	1,221	10.0%	山口県	374	1.2%	23
24	栃木県	92,455	和歌山県	13,713	32.3%	富山県	15,475	23.9%	三重県	4,954	5.4%	愛知県	9,399	2.6%	★全国	294,571	4.9%	千葉県	8,820	2.7%	佐賀県	2,878	10.0%	★全国	60,235	1.2%	24
25	三	9.4万人	愛媛県	17,919	32.2%	岡山県	23,499	23.8%	福岡県	10,968	5.4%	奈良県	1,394	2.5%	沖縄県	2,524	4.8%	兵庫県	6,686	2.7%	埼玉県	32,539	9.9%	千葉県	3,212	1.2%	25
26	熊本県	75,240	★全国	1,949,676	32.2%	埼玉県	86,593	23.6%	広島県	5,511	5.4%	千葉県	8,221	2.5%	千葉県	15,562	4.7%	滋賀県	1,710	2.7%	徳島県	3,135	9.8%	宮城県	447	1.2%	26
27	鹿児島県	75,558	大阪府	117,284	32.1%	千葉県	77,600	23.5%	埼玉県	19,526	5.3%	福井県	820	2.5%	香川県	2,402	4.7%	福井県	866	2.6%	★全国	475,967	9.7%	宮城県	1,316	1.2%	27
28	岩手県	67,806	岩手県	21,696	32.0%	広島県	23,815	23.5%	★全国	317,916	5.2%	兵庫県	6,221	2.5%	高知県	1,511	4.6%	宮城県	3,484	2.6%	兵庫県	20,690	9.7%				28
29	山形県	67,303	奈良県	17,680	31.9%	石川県	14,640	23.4%	京都府	6,083	5.2%	宮城県	3,278	2.5%	群馬県	5,067	4.6%				千葉県	25,355	9.7%	静岡県	1,867	1.2%	29
30	長崎県	67,282	三重県	28,897	31.8%	東京都	172,598	23.4%	鳥根県	2,018	5.2%	山梨県	1,162	2.5%	栃木県	4,174	4.5%	石川県	1,628	2.6%	東京都	58,715	9.6%	石川県	581	1.2%	30
31	富山県	64,803	千葉県	104,735	31.8%	福井県	7,689	23.4%	滋賀県	3,352	5.2%	滋賀県	1,577	2.4%	山梨県	2,089	4.4%	埼玉県	9,521	2.6%	静岡県	15,081	9.5%	奈良県	552	1.1%	31
32	滋賀県	64,392	石川県	19,827	31.7%	大阪府	85,183	23.3%	岐阜県	5,459	5.2%	三重県	2,227	2.4%	富山県	2,855	4.4%	長野県	3,068	2.6%	京都府	8,705	9.3%	青森県	453	1.1%	32
33	大分県	64,331	兵庫県	79,206	31.6%	和歌山県	9,903	23.3%	岩手県	3,358	5.0%	茨城県	3,641	2.4%	北海道	8,614	4.4%	北海道	5,079	2.6%	福井県	2,561	9.2%	岡山県	656	1.1%	33
34	石川県	62,498	山形県	21,223	31.5%	福岡県	46,615	23.1%	福島県	4,888	4.9%	岐阜県	2,536	2.4%	長崎県	2,879	4.3%	奈良県	1,388	2.5%	青森県	3,699	9.2%	北海道	1,758	1.1%	34
35	青森県	60,299	秋田県	15,905	31.3%	愛知県	83,641	22.8%	宮城県	6,442	4.8%	鹿児島県	1,815	2.4%	熊本県	3,377	4.3%	神奈川県	8,975	2.5%	奈良県	4,383	9.1%	神奈川県	3,205	1.1%	35
36	山口県	56,898	京都府	36,365	31.3%	鳥取県	5,119	22.7%	静岡県	9,293	4.8%	青森県	1,416	2.3%	佐賀県	1,533	4.2%	岡山県	2,466	2.5%	秋田県	3,869	9.1%	愛媛県	515	1.1%	36
37	愛媛県	55,647	埼玉県	114,837	31.2%	三重県	20,402	22.4%				鳥根県	906	2.3%	鳥取県	936	4.1%	長崎県	1,633	2.4%	岡山県	5,410	9.1%	岩手県	643	1.1%	37
38	奈良県	55,472	群馬県	34,641	31.2%	神奈川県	80,336	22.3%	千葉県	15,820	4.8%	富山県	1,500	2.3%	鳥根県	1,602	4.1%	熊本県	1,915	2.4%	長野県	9,520	9.0%	山形県	449	1.1%	38
39	沖縄県	52,632	鳥取県	7,032	31.1%	新潟県	30,498	22.3%	神奈川県	17,070	4.7%	福島県	2,310	2.3%	鹿児島県	3,110	4.1%	山形県	1,624	2.4%	新潟県	10,184	9.0%	滋賀県	446	1.1%	39
40	香川県	51,369	滋賀県	20,017	31.1%	滋賀県	14,262	22.1%	奈良県	2,620	4.7%	新潟県	3,138	2.3%	石川県												

特定健康診査有所見(要治療域)の状況【22年度法定報告分】

厚生労働省(保険局)

1 50~59歳

2										3 糖尿病																			
都道府県		受診者数	肥満						高血圧						脂質異常症						HbA1c(NGSP)								
			腹囲			BMI			収縮期血圧			拡張期血圧			LDL			中性脂肪			6.5以上								
			男性:85cm以上 女性:90cm以上			25以上			160以上			100以上			180以上			300以上			6.5以上			【再掲】8.4以上					
			都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合			
★全国	6,695,592	沖縄県	28,925	41.8%	沖縄県	27,039	39.1%	愛媛県	3,794	5.3%	神奈川県	24,282	5.7%	福岡県	15,277	6.1%	岩手県	3,380	4.9%	鹿児島県	4,057	8.5%	和歌山県	498	1.8%	1			
1 東京都	815,651	社保	78,344	35.3%	北海道	72,785	29.8%	和歌山県	2,411	5.0%	北海道	13,457	5.5%	社保	13,512	6.1%	和歌山県	2,241	4.7%	宮城県	7,888	8.3%	鹿児島県	837	1.8%	2			
2 神奈川県	428,843	宮城県	51,735	35.3%	青森県	19,948	29.2%	長崎県	3,186	4.6%	和歌山県	2,438	5.1%	滋賀県	4,512	6.0%	秋田県	2,702	4.6%	和歌山県	2,263	8.3%	沖縄県	774	1.7%	3			
3 愛知県	391,244	奈良県	21,205	35.0%	徳島県	11,726	29.2%	高知県	1,745	4.6%	愛媛県	3,525	5.0%	愛媛県	4,512	6.0%	秋田県	2,702	4.6%	和歌山県	2,263	8.3%	沖縄県	774	1.7%	4			
4 大阪府	376,045	茨城県	55,587	34.9%	岩手県	19,790	29.0%	鳥取県	1,234	4.4%	鳥取県	1,374	4.9%	和歌山県	2,878	6.0%	宮崎県	2,519	4.4%	茨城県	11,028	8.2%	福岡県	2,967	1.7%	5			
5 埼玉県	352,599	和歌山県	16,689	34.8%	福島県	33,917	28.6%	鹿児島県	3,763	4.4%	山形県	3,711	4.6%	山口県	4,083	6.0%	鹿児島県	3,692	4.3%	福岡県	13,729	8.1%	熊本県	946	1.7%	6			
6 千葉県	311,409	愛媛県	24,717	34.7%	愛媛県	20,363	28.6%	群馬県	4,551	4.1%	茨城県	6,952	4.4%	奈良県	3,617	6.0%	東京都	34,762	4.3%	栃木県	5,838	8.0%	宮崎県	488	1.6%	7			
7 兵庫県	261,112	千葉県	107,805	34.6%	茨城県	45,419	28.5%	栃木県	4,680	4.1%	鹿児島県	3,719	4.3%	大分県	3,942	5.9%	社保	9,444	4.3%	香川県	3,172	8.0%	栃木県	1,186	1.6%	8			
8 福岡県	250,048	福岡県	86,372	34.5%	宮城県	41,741	28.5%	山口県	2,741	4.0%	群馬県	4,755	4.3%	愛媛県	4,173	5.9%	福岡県	10,562	4.2%	石川県	3,073	8.0%	大阪府	4,377	1.6%	9			
9 北海道	244,270	徳島県	13,853	34.5%	香川県	15,049	28.4%	福井県	1,755	4.0%	長野県	5,020	4.2%	大分県	21,559	5.7%	大阪府	15,697	4.2%	富山県	3,490	8.0%	茨城県	2,171	1.6%	10			
10 社保	221,713	東京都	280,950	34.4%	鹿児島県	24,323	28.3%	秋田県	2,339	4.0%	山梨県	2,186	4.2%	高知県	2,167	5.7%	愛媛県	2,963	4.2%	熊本県	4,521	7.9%	三重県	979	1.6%	11			
11 静岡県	220,016	北海道	84,098	34.4%	栃木県	31,720	27.9%	宮崎県	2,240	3.9%	山口県	2,820	4.1%	兵庫県	14,898	5.7%	香川県	2,194	4.1%	三重県	4,809	7.9%	香川県	633	1.6%	12			
12 茨城県	222,713	徳島県	49,094	34.4%	秋田県	16,278	27.8%	山形県	3,196	3.9%	長崎県	2,870	4.1%	静岡県	12,548	5.7%	兵庫県	10,769	4.1%	岩手県	3,938	7.9%	群馬県	1,343	1.6%	13			
13 新潟県	153,953	栃木県	39,051	34.3%	千葉県	85,939	27.6%	岩手県	2,609	3.8%	栃木県	4,671	4.1%	三重県	5,657	5.6%	広島県	5,846	4.1%	群馬県	6,640	7.8%				14			
14 宮城県	146,496	熊本県	33,910	34.3%	大分県	18,076	27.3%	宮城県	5,582	3.8%	埼玉県	14,391	4.1%	京都府	6,970	5.6%	山口県	2,743	4.0%	愛知県	22,707	7.7%	埼玉県	4,392	1.6%	15			
15 広島県	142,661	大阪府	128,825	34.3%	高知県	10,333	27.2%	山梨県	1,983	3.8%	秋田県	2,352	4.0%	徳島県	2,258	5.6%	高知県	1,529	4.0%	青森県	2,484	7.6%	徳島県	419	1.5%	16			
16 岡山県	124,994	大分県	22,703	34.2%	宮崎県	15,250	26.8%	香川県	1,985	3.7%	青森県	2,738	4.0%	島根県	2,358	5.6%	徳島県	1,607	4.0%	広島県	6,444	7.6%	愛媛県	790	1.5%	17			
17 京都府	123,858	岩手県	23,370	34.2%	熊本県	26,477	26.8%	福島県	4,401	3.7%	★全国	268,053	4.0%	岐阜県	6,316	5.6%	京都府	4,955	4.0%	埼玉県	21,397	7.6%	宮城県	1,428	1.5%	18			
18 長野県	119,614	鹿児島県	29,296	34.1%	長崎県	18,387	26.5%	愛知県	14,472	3.7%	宮城県	5,837	4.0%	香川県	2,948	5.6%	神奈川県	16,964	4.0%	千葉県	18,810	7.6%	佐賀県	386	1.5%	19			
19 福島県	118,436	兵庫県	88,958	34.1%	埼玉県	93,522	26.5%	島根県	1,537	3.7%	東京都	32,148	3.9%	神奈川県	23,212	5.4%	愛知県	15,467	4.0%	山口県	2,768	7.6%	千葉県	3,726	1.5%	20			
20 栃木県	113,824	神奈川県	145,968	34.0%	東京都	216,153	26.5%	社保	8,075	3.6%	高知県	1,480	3.9%	埼玉県	19,027	5.4%	★全国	264,580	4.0%	大分県	2,359	7.5%	広島県	1,265	1.5%	21			
21 岐阜県	112,808	岡山県	42,332	33.9%	和歌山県	12,689	26.5%	兵庫県	9,467	3.6%	千葉県	12,033	3.9%	群馬県	5,951	5.4%				沖縄県	3,314	7.5%	兵庫県	2,717	1.5%	22			
22 群馬県	110,652	香川県	17,938	33.8%	大阪府	99,292	26.4%	埼玉県	12,730	3.6%	社保	8,561	3.9%	青森県	3,643	5.3%	北海道	9,574	3.9%	大阪府	20,035	7.4%	京都府	1,202	1.5%	23			
23 三重県	100,458	富山県	22,721	33.8%	山形県	21,506	26.4%	福岡県	8,993	3.6%	富山県	2,580	3.8%	岡山県	6,675	5.3%	岡山県	4,886	3.9%	佐賀県	1,896	7.4%	富山県	634	1.4%	24			
24 熊本県	98,926	福井県	14,788	33.7%	★全国	1,766,901	26.4%	長野県	4,251	3.6%	福岡県	9,408	3.8%	広島県	7,615	5.3%	滋賀県	2,927	3.9%	千葉県	12,135	3.9%	奈良県	3,358	7.4%	愛知県	4,232	1.4%	25
25 鹿児島県	85,950	★全国	2,246,632	33.6%	広島県	37,392	26.2%	大阪府	13,361	3.6%	福島県	4,456	3.8%	山梨県	2,798	5.3%	千葉県	12,135	3.9%	奈良県	3,358	7.4%	愛知県	4,232	1.4%	26			
26 山形県	81,453	高知県	12,677	33.4%	神奈川県	112,119	26.1%	岐阜県	4,008	3.6%	広島県	5,346	3.7%	★全国	354,980	5.3%	群馬県	4,292	3.9%	北海道	12,588	7.3%	岩手県	717	1.4%	27			
27 滋賀県	74,909	埼玉県	117,038	33.2%	社保	57,855	26.1%	熊本県	3,488	3.5%	福井県	1,640	3.7%	愛知県	20,627	5.3%	宮崎県	2,986	5.3%	埼玉県	13,626	3.9%	★全国	342,844	7.3%	静岡県	2,143	1.4%	28
28 愛媛県	71,156	愛知県	129,702	33.2%	奈良県	15,799	26.1%	北海道	8,612	3.5%	島根県	1,565	3.7%	宮崎県	2,986	5.3%	埼玉県	13,626	3.9%	徳島県	2,012	7.3%	山口県	508	1.4%	29			
29 長崎県	69,269	佐賀県	14,415	33.0%	福岡県	64,211	25.7%	★全国	235,507	3.5%	岡山県	4,648	3.7%	千葉県	16,288	5.2%	熊本県	3,815	3.9%	島根県	1,875	7.3%	石川県	531	1.4%	30			
30 沖縄県	69,201	福島県	39,018	32.9%	岡山県	32,012	25.6%	大分県	2,312	3.5%	京都府	4,580	3.7%	栃木県	5,950	5.2%	栃木県	2,556	3.8%	島根県	1,875	7.3%	石川県	531	1.4%	31			
31 岩手県	68,345	京都府	40,687	32.8%	群馬県	28,203	25.5%	三重県	3,475	3.5%	岩手県	2,502	3.7%	長崎県	3,589	5.2%	石川県	2,383	3.8%	兵庫県	13,268	7.3%	鳥取県	217	1.4%	32			
32 青森県	68,202	三重県	32,946	32.8%	兵庫県	66,347	25.4%	徳島県	1,383	3.4%	愛知県	14,317	3.7%	北海道	12,650	5.2%	宮城県	5,487	3.7%	山梨県	2,925	7.3%	北海道	2,332	1.4%	33			
33 山口県	68,018	群馬県	36,268	32.8%	富山県	17,015	25.3%	岡山県	4,273	3.4%	石川県	2,306	3.6%	佐賀県	2,258	5.2%	山形県	3,047	3.7%	鳥取県	1,151	7.2%	奈良県	618	1.4%	34			
34 富山県	67,292	石川県	20,705	32.7%	福井県	11,023	25.1%	広島県	4,852	3.4%	岐阜県	4,042	3.6%	鳥取県	1,441	5.2%	三重県	3,723	3.7%	宮崎県	2,153	7.2%	青森県	435	1.3%	35			
35 大分県	66,312	青森県	22,192	32.5%	佐賀県	10,965	25.1%	富山県	2,278	3.4%	兵庫県	9,347	3.6%	福島県	3,470	5.2%	福島県	4,337	3.7%	岡山県	5,168	7.1%	岡山県	955	1.3%	36			
36 石川県	63,222	長崎県	22,533	32.5%	愛知県	98,116	25.1%	滋賀県	2,524	3.4%	熊本県	3,536	3.6%	沖縄県	3,541	5.1%	青森県	2,487	3.6%	東京都	5,775	7.0%	福井県	409	1.3%	37			
37 奈良県	60,635	鳥取県	9,045	32.5%	石川県	15,851	25.1%	千葉県	10,435	3.4%	大分県	13,389	3.6%	東京都	41,539	5.1%	奈良県	2,211	3.6%	東京都	41,650	6.8%	神奈川県	4,321	1.3%	38			
38 秋田県	58,472	秋田県	18,950	32.4%	三重県	25,122	25.0%	沖縄県	2,312	3.3%	新潟県	5,477	3.6%	石川県	3,149	5.0%	鳥取県	1,004	3.6%	神奈川県	22,272	6.7%	大分県	405	1.3%	39			
39 宮崎県	56,855	宮崎県	18,294	32.2%	滋賀県	18,618	24.9%	新潟県	5,103																				

特定健康診査有所見(要治療域)の状況【22年度法定報告分】

厚生労働省(保険局)

1 40~49歳

No.	都道府県	2 受診者数	肥満						高血圧						脂質異常症						3 糖尿病						
			腹囲			BMI			収縮期血圧			拡張期血圧			LDL			中性脂肪			HbA1c(NGSP)						
			男性:85cm以上 女性:90cm以上			25以上			160以上			100以上			180以上			300以上			6.5以上			【再掲】8.4以上			
			都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	
1	★全国	7,288,124	沖縄県	25,649	37.4%	沖縄県	24,797	36.1%	愛媛県	1,845	2.7%	神奈川県	23,936	4.1%	青森県	2,588	4.4%	沖縄県	3,789	5.5%	鹿児島県	1,560	4.3%	鹿児島県	442	1.2%	1
2	東京都	1,139,028	鹿児島県	22,655	32.0%	鹿児島県	20,748	29.3%	和歌山県	1,099	2.4%	北海道	9,493	4.1%	滋賀県	3,425	4.4%	秋田県	2,344	5.1%	熊本県	1,876	4.0%	和歌山県	278	1.2%	2
3	神奈川県	579,646	熊本県	27,855	31.9%	北海道	66,748	28.9%	群馬県	2,304	2.1%	茨城県	6,067	4.0%	大分県	2,517	4.4%				宮城県	3,288	3.9%	熊本県	545	1.2%	3
4	愛知県	481,122	愛媛県	21,676	31.7%	青森県	16,830	28.7%	秋田県	988	2.1%	和歌山県	1,651	3.6%	島根県	1,574	4.3%	岩手県	2,831	4.8%	青森県	963	3.8%	【再掲】	1,655	1.1%	4
5	大阪府	474,256	和歌山県	14,299	31.6%	愛媛県	19,597	28.6%	高知県	741	2.1%	鹿児島県	2,556	3.6%	北海道	9,833	4.3%	宮城県	2,181	4.6%	【再掲】	5,619	3.8%	宮城県	255	1.1%	5
6	埼玉県	390,848	宮城県	42,601	31.5%	秋田県	13,161	28.5%	栃木県	2,282	2.1%	秋田県	1,644	3.6%	和歌山県	1,925	4.2%	和歌山県	2,053	4.5%	茨城県	4,625	3.7%	沖縄県	446	1.1%	6
7	24.8万人	茨城県	47,061	31.4%	徳島県	9,862	28.3%	山梨県	1,113	2.1%	沖縄県	2,421	3.5%	【再掲】	9,793	4.2%	鹿児島県	3,189	4.5%	和歌山県	872	3.7%	福岡県	1,802	1.1%	7	
8		秋田県	14,469	31.3%	福島県	28,845	28.2%	長崎県	1,192	2.0%	愛媛県	2,405	3.5%	福岡県	10,405	4.2%	愛媛県	3,045	4.5%	福岡県	6,115	3.7%	宮城県	916	1.1%	8	
9	福岡県	248,068	北海道	72,130	31.3%	岩手県	16,445	28.0%	鹿児島県	1,422	2.0%	群馬県	3,644	3.4%	山口県	2,546	4.2%	高知県	1,537	4.4%	秋田県	999	3.6%	埼玉県	3,242	1.1%	9
10	【再掲】	231,137	岩手県	18,294	31.1%	茨城県	41,836	27.9%	岩手県	1,180	2.0%	山梨県	1,796	3.3%	愛媛県	2,838	4.1%	福岡県	10,850	4.4%	栃木県	2,471	3.6%	群馬県	827	1.0%	10
11	北海道	230,588	【再掲】	71,749	31.0%	栃木県	29,862	27.8%	山形県	1,335	1.9%	福島県	3,406	3.3%	静岡県	9,340	4.1%	【再掲】	10,021	4.3%	宮城県	832	3.6%	青森県	263	1.0%	11
12	23.1万人	栃木県	33,282	31.0%	宮城県	12,988	27.6%	福井県	839	1.9%	山形県	2,261	3.3%	奈良県	2,463	4.1%	熊本県	3,767	4.3%	岩手県	1,484	3.6%	茨城県	1,271	1.0%	12	
13		徳島県	10,744	30.8%	大分県	15,832	27.5%	福島県	1,976	1.9%	青森県	1,917	3.3%	高知県	1,405	4.0%	青森県	2,488	4.2%	香川県	1,226	3.6%	三重県	656	1.0%	13	
14	茨城県	149,843	奈良県	18,508	30.8%	宮城県	37,169	27.5%	熊本県	1,656	1.9%	長野県	3,943	3.2%	群馬県	4,356	4.0%	北海道	9,433	4.1%	大分県	943	3.6%	栃木県	694	1.0%	14
15	京都府	140,585	千葉県	106,384	30.7%	熊本県	23,951	27.5%	宮城県	2,548	1.9%	栃木県	3,474	3.2%	栃木県	4,315	4.0%	香川県	1,998	4.1%	群馬県	2,793	3.5%	千葉県	2,749	1.0%	15
16	新潟県	139,499	福岡県	76,210	30.7%	千葉県	94,451	27.3%	宮城県	883	1.9%	鳥取県	784	3.2%	徳島県	1,397	4.0%	広島県	6,127	4.1%	三重県	2,238	3.5%	鳥取県	134	1.0%	16
17	宮城県	135,238	大分県	17,594	30.6%	香川県	13,276	27.1%	埼玉県	7,132	1.8%	埼玉県	12,535	3.2%	兵庫県	11,594	4.0%	茨城県	6,097	4.1%	千葉県	9,476	3.5%	大分県	254	1.0%	17
18	岡山県	126,024	広島県	45,738	30.4%	高知県	9,381	27.0%	沖縄県	1,250	1.8%	宮城県	4,310	3.2%	大阪府	18,768	4.0%	東京都	46,020	4.0%	埼玉県	10,535	3.5%	香川県	329	1.0%	18
19	長野県	121,462	青森県	17,829	30.4%	埼玉県	104,623	26.8%	香川県	869	1.8%	長崎県	1,829	3.1%	広島県	5,914	3.9%	群馬県	4,325	4.0%	沖縄県	1,397	3.5%	大阪府	3,140	1.0%	19
20	岐阜県	112,829	高知県	10,519	30.3%	和歌山県	12,065	26.6%	鳥取県	429	1.8%	岩手県	1,803	3.1%	埼玉県	15,273	3.9%	大阪府	18,977	4.0%	石川県	1,320	3.4%	富山県	370	1.0%	20
21	群馬県	107,569	大阪府	143,295	30.2%	長崎県	15,496	26.3%	山口県	1,074	1.8%	熊本県	2,660	3.1%	三重県	4,139	3.9%	山形県	2,738	4.0%	北海道	5,207	3.4%	広島県	847	1.0%	21
22	栃木県	107,488	香川県	14,765	30.2%	群馬県	28,297	26.3%	新潟県	2,445	1.8%	★全国	218,998	3.0%	神奈川県	22,638	3.9%	★全国	289,357	4.0%	静岡県	5,062	3.4%	福島県	543	0.9%	22
23	三重県	105,935	群馬県	32,349	30.1%	【再掲】	60,424	26.1%	岐阜県	1,960	1.7%	石川県	1,982	3.0%	香川県	1,908	3.9%	徳島県	1,376	3.9%	山口県	1,116	3.4%	徳島県	210	0.9%	23
24	福島県	102,322	福島県	30,759	30.1%	★全国	1,896,798	26.0%	長野県	2,109	1.7%	千葉県	10,316	3.0%	千葉県	13,343	3.9%	兵庫県	11,499	3.9%	福島県	1,905	3.3%	秋田県	256	0.9%	24
25	熊本県	87,211	佐賀県	10,962	30.0%	山形県	17,827	26.0%	茨城県	2,585	1.7%	山口県	1,822	3.0%	富山県	2,552	3.9%	千葉県	13,645	3.9%	広島県	2,935	3.3%	静岡県	1,401	0.9%	25
26	滋賀県	78,047	神奈川県	173,891	30.0%	福岡県	64,347	25.9%	青森県	958	1.6%	新潟県	4,148	3.0%	岡山県	4,853	3.9%	愛知県	18,924	3.9%	山形県	1,091	3.3%	★全国	46,640	0.9%	26
27	鹿児島県	70,710	★全国	2,183,271	30.0%	神奈川県	149,446	25.8%	★全国	118,839	1.6%	富山県	1,926	2.9%	京都府	5,412	3.8%	山口県	2,401	3.9%	富山県	1,277	3.3%	愛媛県	454	0.9%	27
28	沖縄県	68,629	埼玉県	117,047	29.9%	大阪府	121,959	25.7%	島根県	599	1.6%	福井県	1,218	2.8%	★全国	280,243	3.8%	埼玉県	15,306	3.9%	愛知県	11,616	3.3%	兵庫県	1,843	0.9%	28
29	山形県	68,603	兵庫県	87,081	29.9%	広島県	38,497	25.6%	【再掲】	3,741	1.6%	東京都	31,485	2.8%	福島県	3,903	3.8%	福島県	3,995	3.9%	奈良県	1,410	3.3%	奈良県	394	0.9%	29
30	愛媛県	68,411	岡山県	37,639	29.9%	奈良県	15,377	25.6%	愛知県	7,783	1.6%	岐阜県	3,086	2.7%	茨城県	5,695	3.8%	宮城県	5,256	3.9%	★全国	164,229	3.3%	北海道	1,407	0.9%	30
31	石川県	66,254	東京都	339,525	29.8%	佐賀県	9,328	25.5%	徳島県	558	1.6%	【再掲】	6,296	2.7%	沖縄県	2,608	3.8%	京都府	5,440	3.9%	徳島県	714	3.2%	京都府	805	0.9%	31
32	富山県	66,239	宮城県	13,983	29.7%	東京都	290,473	25.5%	千葉県	5,545	1.6%	大分県	1,563	2.7%	岐阜県	4,281	3.8%	鳥取県	937	3.9%	山梨県	1,286	3.2%	山梨県	354	0.9%	32
33	山口県	61,218	三重県	31,280	29.5%	岡山県	31,943	25.3%	兵庫県	4,649	1.6%	広島県	4,035	2.7%	山梨県	2,042	3.8%	神奈川県	22,341	3.9%	大阪府	10,543	3.2%	山形県	293	0.9%	33
34	奈良県	60,070	愛知県	141,984	29.5%	三重県	26,781	25.3%	福岡県	3,943	1.6%	宮城県	1,261	2.7%	新潟県	5,269	3.8%	栃木県	4,112	3.8%	岡山県	2,336	3.2%	岩手県	361	0.9%	34
35	長崎県	58,888	富山県	19,411	29.3%	愛知県	120,380	25.0%	滋賀県	1,234	1.6%	福岡県	6,624	2.7%	長崎県	2,190	3.7%	山梨県	2,057	3.8%	佐賀県	654	3.2%	愛知県	3,085	0.9%	35
36	岩手県	58,729	長崎県	17,204	29.2%	山梨県	13,431	24.9%	石川県	1,046	1.6%	愛知県	12,835	2.7%	福井県	1,610	3.7%	三重県	3,975	3.8%	兵庫県	6,287	3.1%	【再掲】	【再掲】	【再掲】	36
37	青森県	58,632	山形県	20,023	29.2%	兵庫県	72,373	24.9%	広島県	2,369	1.6%	香川県	1,295	2.6%	鹿児島県	2,614	3.7%	岡山県	4,695	3.7%	愛媛県	1,532	3.1%	東京都	7,368	0.9%	37
38	大分県	57,553	京都府	40,572	28.9%	静岡県	56,419	24.9%	富山県	1,044	1.6%	京都府	3,684	2.6%	東京都	41,865	3.7%	福井県	1,611	3.7%	鳥取県	431	3.1%	山口県	283	0.9%	38
39	山梨県	53,832	石川県	18,966	28.6%	山口県	14,911	24.4%	大阪府	7,474	1.6%	岡山県	3,288	2.6%	石川県	2,431	3.7%	滋賀県	2,894	3.7%	島根県	662	3.1%	神奈川県	3,808	0.9%	39
40	香川県	48,969	福井県	12,394	28.6%	滋賀県	18,971	24.3%	岡山県	1,974	1.6%																

厚生労働省「**たて重症化予防対象者を考えました**

国保…福岡県内国保(国保組合も含む)

平成22年度 男女合計

※受診者数公表なしのため、BMI実施有効回答数(各項目の最大受診者数)を受診者数欄に入力 ※割合については、HbA1cのみ実施者が分母。その他は受診者が分母。

都道府県	受診者数	肥満						高血圧						脂質異常症						HbA1c						
		腹囲			BMI			収縮期血圧			拡張期血圧			LDL			中性脂肪			NGSP 6.5以上						
		男性:85cm以上 女性:90cm以上			25以上			160以上			100以上			180以上			300以上			人数			割合			
		都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	
1	★全国	22,449,389	沖縄県	90,106	42.0%	沖縄県	84,052	39.2%	愛媛県	11,604	5.4%	北海道	31,396	4.2%	奈良県	10,316	5.2%	沖縄県	9,481	4.4%	鹿児島県	15,073	8.9%	社保	5,359	1.5%
2	東京都	3,010,305	宮城県	163,138	34.7%	北海道	215,168	29.1%	長崎県	11,809	5.2%	神奈川県	62,232	4.1%	社保	29,016	5.2%	岩手県	9,685	4.2%	富山県	14,340	8.8%	社保	2,275	1.5%
3	神奈川県	1,506,030	大分県	73,753	34.2%	青森県	61,342	29.1%	和歌山県	7,881	5.2%	愛媛県	8,209	3.8%	福岡県	40,143	5.2%	社保	22,534	4.1%	宮城県	29,921	8.7%	鹿児島県	2,464	1.5%
4	愛知県	1,389,885	徳島県	43,639	34.1%	岩手県	66,032	28.9%	高知県	5,812	4.9%	和歌山県	5,717	3.8%	山口県	10,673	5.2%	秋田県	7,131	4.0%	石川県	12,812	8.5%	和歌山県	1,374	1.4%
5	大阪府	1,356,578	社保	188,975	34.1%	徳島県	36,753	28.7%	鳥取県	4,025	4.8%	山形県	8,813	3.6%	大分県	11,106	5.1%	和歌山県	5,893	3.9%				福岡県	7,876	1.4%
6	埼玉県	1,255,666	鹿児島県	90,772	33.8%	福島県	103,504	28.5%				鳥取県	2,977	3.5%	和歌山県	7,717	5.1%	香川県	6,718	3.8%	熊本県	16,365	8.3%	栃木県	2,835	1.4%
7	千葉県	1,118,917	熊本県	100,009	33.6%	秋田県	50,001	28.3%	山形県	10,926	4.5%	茨城県	17,310	3.4%				高知県	4,377	3.7%	和歌山県	8,114	8.3%	熊本県	2,635	1.3%
8	兵庫県	900,432	茨城県	170,045	33.3%	宮城県	133,074	28.3%	鹿児島県	12,034	4.5%	秋田県	5,813	3.3%	愛媛県	10,939	5.1%	宮崎県	6,383	3.7%	岩手県	15,165	8.2%	大阪府	13,880	1.3%
9	福岡県	771,680	福岡県	256,888	33.3%	鹿児島県	75,096	27.9%	秋田県	7,844	4.4%	社保	18,244	3.3%	滋賀県	12,215	5.1%	福岡県	28,545	3.7%	群馬県	24,843	8.1%	三重県	2,620	1.3%
10	北海道	739,005	栃木県	115,360	33.3%	茨城県	140,858	27.6%	群馬県	16,250	4.3%	群馬県	12,192	3.2%	大阪府	67,127	4.9%	広島県	15,625	3.7%	香川県	11,257	8.0%	茨城県	5,581	1.3%
11	静岡県	710,829	広島県	140,998	33.1%	香川県	48,257	27.5%	栃木県	14,442	4.2%	長野県	13,205	3.2%	兵庫県	43,944	4.9%	愛媛県	7,868	3.7%	島根県	7,648	8.0%	群馬県	3,939	1.3%
12	社保	554,048	香川県	57,908	33.0%	愛媛県	58,648	27.3%	福井県	5,487	4.2%	栃木県	11,082	3.2%	静岡県	34,273	4.8%	東京都	109,379	3.6%	大分県	8,625	8.0%	宮崎県	1,383	1.3%
13	茨城県	510,212	高知県	38,876	33.0%	栃木県	94,417	27.2%	宮崎県	7,148	4.2%	長崎県	7,209	3.2%	三重県	16,036	4.8%	愛知県	50,308	3.6%	茨城県	34,294	7.9%	埼玉県	13,194	1.3%
14	新潟県	486,184	北海道	243,928	33.0%	大分県	58,526	27.1%	香川県	7,188	4.1%	鹿児島県	8,573	3.2%	徳島県	6,092	4.8%	茨城県	17,819	3.5%	沖縄県	12,051	7.8%	広島県	3,150	1.2%
15	宮城県	470,400	和歌山県	49,655	33.0%	高知県	31,837	27.0%	山口県	8,353	4.0%	山口県	6,564	3.2%	広島県	20,145	4.7%	京都府	14,737	3.5%	佐賀県	6,959	7.8%	香川県	1,713	1.2%
16	広島県	425,491	愛媛県	70,637	32.9%	宮崎県	46,029	26.8%	熊本県	11,989	4.0%	埼玉県	39,833	3.2%	京都府	19,941	4.7%	大阪府	47,056	3.5%	愛知県	85,458	7.7%	鳥取県	580	1.2%
17	京都府	422,633	福島県	119,450	32.9%	山形県	64,594	26.5%	岩手県	9,159	4.0%	山梨県	5,358	3.1%	埼玉県	59,127	4.7%	徳島県	4,420	3.5%	青森県	9,007	7.7%	富山県	1,990	1.2%
18	長野県	411,048	奈良県	64,444	32.8%	長崎県	59,521	26.4%	大分県	8,635	4.0%	青森県	6,443	3.1%	岡山県	18,216	4.7%	富山県	7,724	3.4%	福岡県	43,873	7.7%	徳島県	1,168	1.2%
19	岡山県	390,040	岡山県	127,737	32.7%	熊本県	77,935	26.2%	徳島県	5,037	3.9%	★全国	685,957	3.1%	神奈川県	70,083	4.7%	★全国	767,689	3.4%	徳島県	7,290	7.6%	宮城県	4,156	1.2%
20	群馬県	376,361	岩手県	74,486	32.6%	社保	143,582	25.9%	大阪府	52,740	3.9%	広島県	12,952	3.0%	岐阜県	17,162	4.6%	北海道	25,271	3.4%	山口県	8,469	7.6%	千葉県	10,712	1.2%
21	岐阜県	373,023	宮崎県	55,986	32.6%	千葉県	289,726	25.9%	埼玉県	48,450	3.9%	高知県	3,567	3.0%	高知県	5,417	4.6%	兵庫県	30,789	3.4%	埼玉県	79,616	7.6%	佐賀県	1,073	1.2%
22	福島県	363,181	千葉県	364,317	32.6%	埼玉県	320,367	25.5%	愛知県	53,578	3.9%	宮城県	14,165	3.0%	宮崎県	7,760	4.5%	鹿児島県	9,179	3.4%	三重県	14,971	7.5%	兵庫県	8,259	1.2%
23	栃木県	346,821	長崎県	73,170	32.4%	★全国	5,712,306	25.4%	兵庫県	34,400	3.8%	熊本県	8,860	3.0%	香川県	7,883	4.5%	群馬県	12,777	3.4%	宮崎県	8,196	7.5%	京都府	3,622	1.2%
24	三重県	335,821	佐賀県	42,674	32.4%	群馬県	95,715	25.4%	島根県	5,139	3.8%	東京都	88,755	2.9%	★全国	1,006,587	4.5%	神奈川県	50,675	3.4%	秋田県	9,499	7.5%	山口県	1,309	1.2%
25	熊本県	297,377	大阪府	439,207	32.4%	和歌山県	37,986	25.2%	北海道	27,871	3.8%	福島県	10,687	2.9%	北海道	33,089	4.5%	熊本県	9,995	3.4%	栃木県	15,509	7.4%	愛知県	12,956	1.2%
26	鹿児島県	268,950	富山県	72,771	32.3%	広島県	107,185	25.2%	三重県	12,523	3.7%	千葉県	32,619	2.9%	群馬県	16,793	4.5%	千葉県	37,312	3.3%	大阪府	77,203	7.4%	★全国	195,616	1.2%
27	山形県	243,512	東京都	967,348	32.1%	東京都	756,558	25.1%	福島県	13,503	3.7%	岡山県	11,345	2.9%	愛知県	61,959	4.5%	滋賀県	8,032	3.3%	千葉県	65,345	7.3%			
28	滋賀県	241,181	★全国	7,211,458	32.1%	大阪府	340,404	25.1%	宮城県	17,456	3.7%	京都府	12,277	2.9%	栃木県	15,380	4.4%	埼玉県	41,333	3.3%	山梨県	9,827	7.3%	東京都	27,034	1.1%
29	岩手県	228,321	愛知県	445,538	32.1%	佐賀県	32,883	25.0%	岐阜県	13,832	3.7%	福井県	3,826	2.9%	青森県	9,311	4.4%	三重県	11,035	3.3%	静岡県	38,691	7.3%	静岡県	6,052	1.1%
30	長崎県	225,665	兵庫県	288,356	32.0%	岡山県	97,347	25.0%	岡山県	14,346	3.7%	福岡県	22,350	2.9%	沖縄県	9,437	4.4%	岡山県	12,798	3.3%	兵庫県	50,176	7.3%	石川県	1,679	1.1%
31	富山県	225,226	秋田県	56,168	31.8%	福岡県	192,106	24.9%	山梨県	6,252	3.7%	沖縄県	6,166	2.9%	千葉県	49,161	4.4%	新潟県	15,940	3.3%	★全国	1,214,137	7.2%	青森県	1,294	1.1%
32	大分県	215,707	福井県	41,923	31.8%	神奈川県	372,804	24.8%	福岡県	28,224	3.7%	大阪府	38,288	2.8%	島根県	5,910	4.4%	山口県	6,744	3.3%	社保	25,465	7.2%	愛媛県	1,858	1.1%
33	石川県	215,616	埼玉県	398,642	31.7%	富山県	55,337	24.6%	★全国	819,508	3.7%	愛知県	38,820	2.8%	東京都	130,325	4.3%	福井県	4,285	3.2%	広島県	18,203	7.2%	北海道	6,018	1.1%
34	沖縄県	214,603	群馬県	119,415	31.7%	石川県	52,615	24.4%	長野県	14,635	3.6%	富山県	6,281	2.8%	山梨県	7,390	4.3%	宮城県	15,269	3.2%	長崎県	11,283	7.1%	奈良県	1,705	1.1%
35	愛媛県	214,575	三重県	106,406	31.7%	愛知県	337,535	24.3%	滋賀県	8,502	3.5%	新潟県	13,426	2.8%	富山県	9,616	4.3%	岐阜県	12,087	3.2%	鳥取県	3,379	7.1%	岩手県	1,979	1.1%
36			青森県	66,582	31.6%	三重県	81,470	24.3%	広島県	14,986	3.5%	岐阜県	10,234	2.7%	佐賀県	5,515	4.2%	石川県	6,924	3.2%	奈良県	11,022	7.0%	大分県	1,127	1.0%
37	青森県	210,712	神奈川県	475,759	31.6%	福井県	31,853	24.2%	千葉県	39,331	3.5%	石川県	5,850	2.7%	鳥取県	3,512	4.1%	山形県	7,750	3.2%	京都府	21,465	7.0%	福井県	1,042	1.0%
38	山口県	206,465	石川県	67,911	31.5%	奈良県	47,406	24.1%	京都府	14,672	3.5%	岩手県	6,161	2.7%	長崎県	9,338	4.1%	奈良県	6,132	3.1%	新潟県	24,158	6.9%	岡山県	2,396	1.0%
39	奈良県	196,622	京都府	131,889	31.2%	兵庫県	215,355	23.9%	沖縄県	7,332	3.4%	奈良県	5,290	2.7%	鹿児島県	10,952	4.1%	長野県	12,747	3.1%	北海道	37,948	6.9%	山梨県	1,379	1.0%
40	秋田県	176,482				滋賀県	57,320	23.8%	青森県	7,151	3.4%	兵庫県	24,142	2.7%	福井県	5,348	4.1%	福島県	11,216	3.1%	山形県	9,308	6.9%	秋田県	1,301	1.0%
41	香川県	175,341	山形県	75,687	31.1%																					

健診検査項目の保健指導判定値及び受診勧奨判定値

				(正常値)	保健指導判定値	受診勧奨判定値	備考	
基本的な健診の項目 ※その他の健診項目	身体 の 大きさ	BMI		～24.9	25.0～		メタリック・ローム 診断基準検討委員会： メタリック・ロームの 定義と診断基準	
		腹 囲	男性	～84.9	85.0～			
			女性	～89.9	90.0～			
	血管への影響（動脈硬化の危険因子）	内臓脂肪の蓄積	中性脂肪		～149	150～299	300～	日本動脈硬化学会： 動脈硬化性疾患 予防ガイドライン
			HDLコレステロール		40～	35～39	～34	
			AST (GOT)		～30	31～50	51～	日本消化器病学会： 肝機能研究班意見書
			ALT (GPT)		～30	31～50	51～	
			γ-GT (γ-GTP)		～50	51～100	101～	
		内皮障害	血 圧	収縮期	～129	130～139	140～	日本高血圧学会： 高血圧治療ガイドライン
				拡張期	～84	85～89	90～	
			尿 酸		～7.0	7.1～7.9	8.0～	日本痛風・核酸代謝学会： 高尿酸血症・痛風の 治療ガイドライン
		イン 抵抗 性リ ン	空腹時血糖		～99	100～125	126～	日本糖尿病学会： 糖尿病治療ガイド
			HbA1c (JDS値)		～5.5 (～5.1)	5.6～6.4 (5.2～6.0)	6.5～ (6.1～)	
			尿 糖		(－)	(＋)	(＋＋)～	
		腎 臓	血清クレアチン	男性	～1.00	1.01～1.29	1.3～	人間ドック学会： 判定区分
				女性	～0.70	0.71～0.99	1.0～	
			eGFR (糸球体ろ過量)		90～	89～51	～50	日本腎臓学会： CKD診療ガイド
			尿蛋白		(－)	(＋)	(＋＋)～	
			尿潜血		(－)	(＋)	(＋＋)～	
	その他の動脈 硬化危険因子	LDLコレステロール		～119	120～139	140～	日本動脈硬化学会： 動脈硬化性疾患 予防ガイドライン	
詳細な健診の項目	血管 変 化	心 臓	心電図		正常	軽度異常	異常	日本循環器管理 研究協議会： 循環器病予防ハートブック
		脳	眼底検査		H0S0	H1S1	H2S2～H3S3	
	血管の 易血栓化	ヘマトクリット	男性	38.5～48.9	35.4～38.4,49.0～50.9	～35.3,51.0～	WHO貧血判定基準， 日本人間ドック学会： 人間ドック成績判定 及び事後指導に 関するガイドライン	
			女性	35.5～43.9	32.4～35.4,44.0～47.9	～32.3,48.0～		
		血色素量 (ヘモグロビン値)	男性	13.1～16.6	12.0～13.0,16.7～17.9	～11.9,18.0～		
			女性	12.1～14.6	11.0～12.0,14.7～15.9	～10.9,16.0～		

参考資料) 厚生労働省：標準的な健診・保健指導プログラム 第2編 健診-第3章 保健指導対象者の選定と階層化，各関係学会ガイドライン

※HbA1c値は国際標準化に伴いNGSP値で表記

糖尿病



付き合う方法 あります！

糖尿病が重症化すると…

神経障害（足の切断）
網膜症（失明）
腎症（人工透析）
心筋梗塞、脳梗塞 等

大変！！

こうなると
だめ…

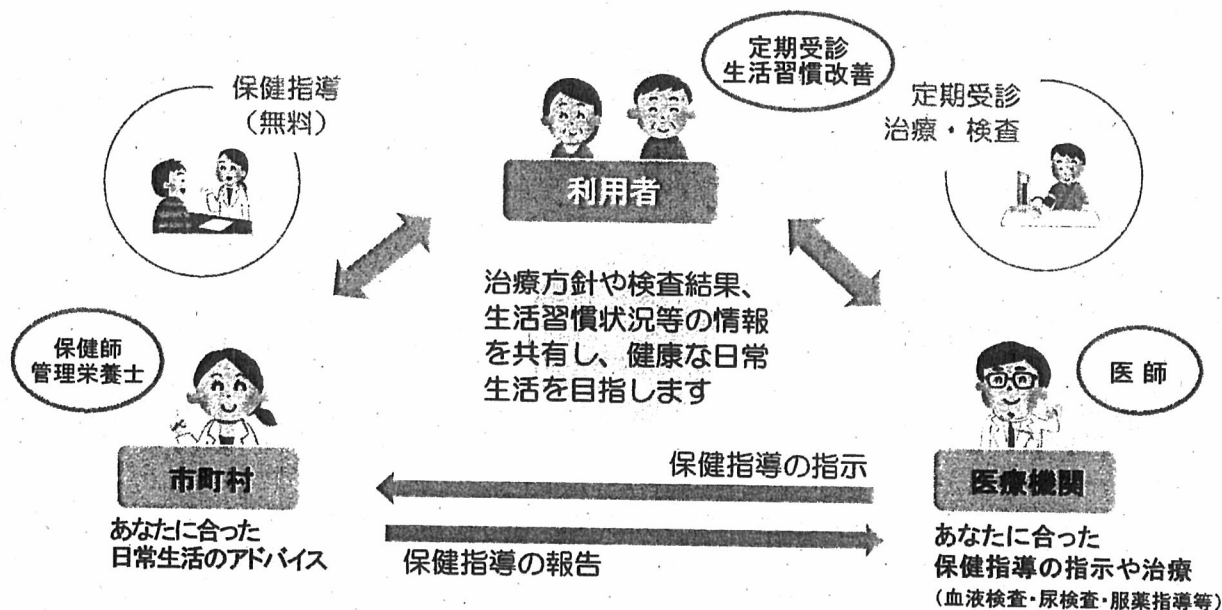
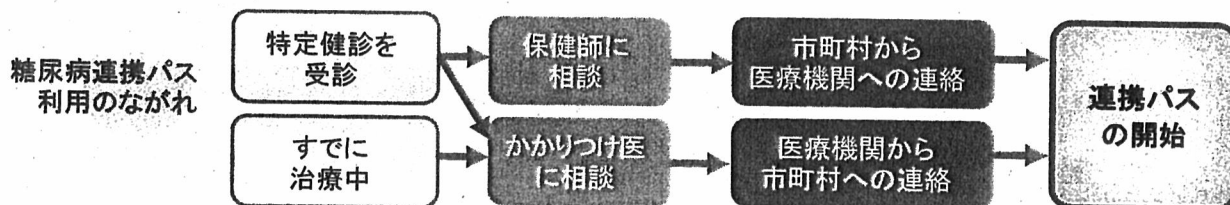


「糖尿病連携パス」
という仕組みがあります

糖尿病連携パス とは



当院と朝倉市・筑前町・東峰村で行っている取り組みで、糖尿病治療中の方または高血糖を指摘された方の上手な糖尿病（血糖値）のコントロールを目標としたサポート体制のことです。



糖尿病連携パスに関する
ご相談・お問い合わせは
当院まで

連携パスの 改善事例を 紹介します

72歳 男性 Aさんの場合

特定健診受診後に病院を受診、連携パスにより栄養指導を受けたAさん

- ・若い時に高血糖を指摘されていたが、「たいしたことはない」と思い、そのままにしていた。
- ・今年、初めての特定健診の結果（糖尿病疑い）で病院を受診。
- ・受診後、自分でお菓子などの間食を控えた。



Aさん
(72歳 男性)

医師の 指導ポイント

★血糖コントロール 目標値

ヘモグロビンエーアワン

HbA1c 7.0%

★食事療法 1,400kcal/日、塩分制限 6g/日

★運動療法 日常の活動を意識する

★薬物療法 1種類(1日1回、朝食後に服用)

保健師と相談 しながら変えた 日常生活

- ・果物を80kcalに減らした。
- ・食パンにマーガリンと砂糖をかけて食べるのをやめた。
- ・食事の際は、野菜から食べ始め、ゆっくり噛んで食べた。
- ・野菜、海藻類の摂取量を増やし、野菜スープでお腹を満たした。

す る と …

連携パス 【利用前】	
体 重	51.6 kg
B M I (体格指数)	19.3
血糖 (空腹時)	202 mg/dl
HbA1c	9.7%
尿蛋白	++

5 か月後
には…

連携パス 【利用後】	
体 重	51.5 kg
B M I (体格指数)	19.2
血糖 (空腹時)	108 mg/dl
HbA1c	7.0%
尿蛋白	±

指示目標
達成!!

尿蛋白も
減少!!



本人の声

糖尿病連携パスを利用して、自分が実際にどれくらい食べていいのかが分かり、少し安心しました。意外に果物を食べ過ぎていることにも気付かされました。合併症予防のためにも、目標値の『HbA1c7.0%未満』でこれからもコントロールしていきたいと思っています。

がんばり
ました!

最初Aさん本人は、連携パスの利用はあまり気が向かないようでしたが、保健師がAさんに直接お話しをしてからその後連携パス(栄養指導)を開始しました。今回、初めて連携パスを実施しましたが、本人の実情に合わせたポイントを指導したことが改善に結びついたのではと思います。



主治医より

まずはお気軽にご相談ください

発行：朝倉管内糖尿病連携会議（朝倉医師会・朝倉保健協議会）

もし、医師に

「まだ薬を飲むほどではない。」
「食事と運動に気をつけてください。」

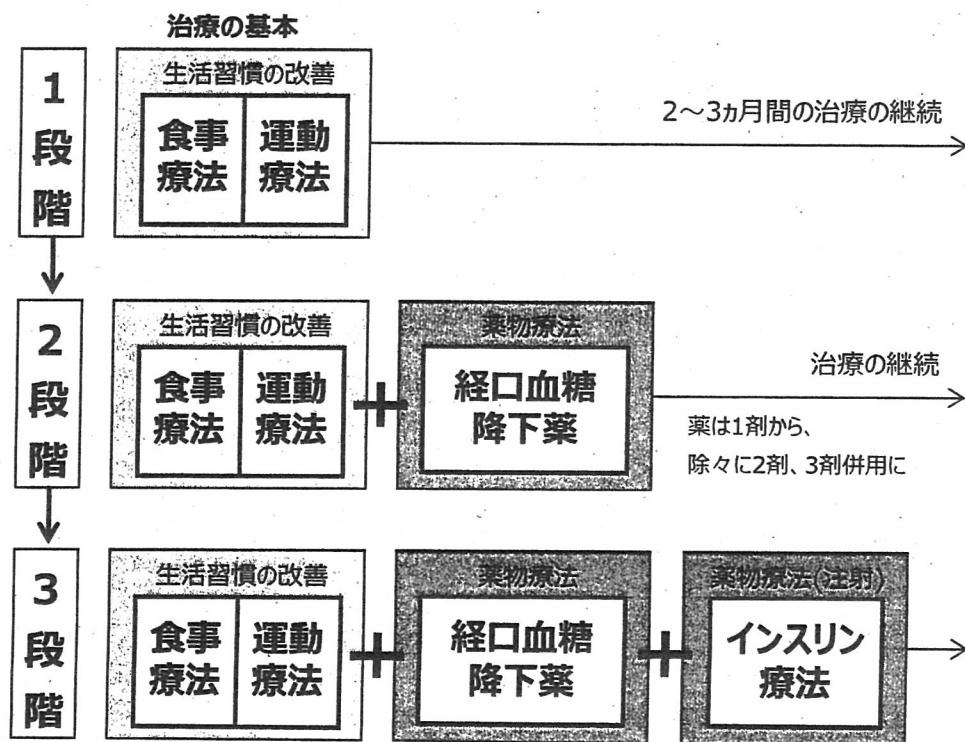
と言われたら...

私は...

「大したことはない」
「まだ糖尿病ではないんだな」

とっていて良いのでしょうか？

1 糖尿病治療には段階があります



1) 1型糖尿病の疑い、糖尿病昏睡、重症な肝障害・腎障害、妊娠などインスリンの絶対適応が考えられる場合は糖尿病専門医に紹介される。

2) HbA1c 8.4%以上が持続する場合は、積極的に早期インスリン治療導入を考慮する。

3 目標を達成できない場合は

2 HbA1c 値を測定

青壮年・合併症のない方は

6%未満

目標

7%未満
を目指して
治療継続

高齢者や合併症のある方は

最低限 8%未満

食事・運動療法を続けても、
目標を達成できない場合

経口血糖降下薬

2段階へすすむ

血糖降下薬の併用でも
目標を達成できない場合

インスリン療法

3段階へすすむ

目標を達成できない場合

専門医へ紹介

(参考)「科学的根拠に基づく糖尿病診療ガイドライン2013」

「糖尿病標準診療マニュアル(第7版)」2013年4月1日

被用者保険から国保への異動状況

現在、国保もしくは後期高齢のみ抜粋【男性・70歳未満】

～県内22保険者のCKD予防に向けた計画化 新規透析患者一覧（A-5）～

			人数		割合	新規透析導入に占める糖尿病性腎症			
						再掲(20年未満に占める割合)	人数	割合	
			(A)	計			(B)	(B/A)	全体
透析導入までの年数	①	1年未満	15	39	86.7%	38.5%	8	53.3%	69.2%
	②	1～5年未満	11			28.2%	7	63.6%	
	③	5～10年未満	9			23.1%	8	88.9%	
	④	11～20年未満	4			10.3%	4	100.0%	
	⑤	20年以上またはずっと国保	6	6	13.3%				

人数	グループ	年齢	加入年月	透析導入月	異動前の 保険	現在の 保険	原因疾患				虚血性 心疾患	脳血管 疾患	閉塞性 動脈硬化症	糖尿病	再掲 インスリン 治療	高血圧 症	高尿酸 血症
							糖尿病性 腎症	慢性糸球 体腎炎	腎硬化症	その他の 腎疾患							
1	15人	①	34	平成21年10月	平成21年10月	社保	国保	○			○	○		○		○	○
2			37	平成20年9月	平成20年11月	組合	国保	○			○			○			
3			41	平成19年2月	平成19年5月	社保	国保	○						○		○	
4			46	平成19年5月	平成20年11月	政府	国保	○			○			○		○	○
5			54	平成20年3月	平成21年2月	社保	国保	○					○	○	○	○	
6			58	平成20年8月	平成20年7月	政府	国保	○		○	○					○	
7			61	平成21年4月	平成20年	社保	国保	○			○			○			
8			63	平成20年7月	平成20年7月	社保	国保	○			○			○		○	
9			53	平成20年8月	平成20年	社保	国保			○	○						
10			59	平成19年4月	平成19年9月	社保	国保				○					○	○
11			60	平成20年8月	平成20年9月	社保	国保				○					○	
12			60	平成21年4月	平成20年	社保	国保									○	
13			62	平成21年8月	平成21年8月	社保	国保			○				○			○
14			65	平成19年5月	平成19年7月	社保	後期高齢									○	○
15			65	平成19年7月	平成20年5月	組合	後期高齢		○		○					○	○
16	11人	②	49	平成21年12月	平成19年3月	社保	国保	○			○			○	○	○	○
17			60	平成19年6月	平成21年10月	社保	国保	○									
18			60	平成18年7月	平成21年	生保	国保	○			○			○		○	
19			63	平成19年4月	平成21年9月	社保	国保	○			○			○		○	
20			64	平成18年4月	平成21年3月	社保	国保	○			○			○	○	○	○
21			67	平成17年6月	平成21年10月	社保	国保	○						○	○	○	
22			68	平成19年5月	平成21年11月	社保	後期高齢	○			○		○	○		○	○
23			64	平成19年10月	平成21年4月	社保	国保		○		○					○	○
24			65	平成16年4月	平成21年9月	転入	後期高齢		○							○	
25			66	平成18年12月	平成20年7月	社保	後期高齢		○		○			○		○	○
26	9人	③	45	平成14年9月	平成21年12月	社保	国保	○						○		○	○
27			56	平成12年9月	平成22年3月	社保	国保	○			○	○		○	○	○	
28			60	平成15年5月	平成21年8月	社保	国保	○			○	○		○	○	○	
29			61	平成13年3月	平成21年9月	社保	国保	○			○	○	○	○	○	○	○
30			64	平成16年11月	平成22年3月	社保	国保	○			○	○	○	○	○	○	
31			67	平成16年3月	平成21年11月	社保	後期高齢	○			○	○		○	○	○	○
32			67	平成15年5月	平成21年1月	社保	国保	○			○	○		○	○	○	
33			69	平成12年7月	平成21年3月	社保	後期高齢	○			○	○	○	○	○	○	
34	4人	④	63	平成14年4月	平成21年9月	社保	国保			○	○	○		○		○	
35			47	平成10年1月	平成22年1月	社保	国保	○	○					○		○	
36			52	平成3年3月	平成22年3月	社保	国保	○				○		○	○	○	○
37			62	平成9年5月	平成21年4月	社保	国保	○			○			○		○	○
38	6人	⑤	65	660.12.1/H11.9.1	平成22年1月	社保	後期高齢	○			○	○		○		○	
39			54	平成10年5月	平成20年	転入	国保	○			○	○		○			
40			67	平成13年4月	平成20年6月	国保	後期高齢	○						○			
41			67	—	平成21年3月	国保	後期高齢	○									
42			67	—	平成21年5月	国保	後期高齢	○				○		○		○	○
43	2人	⑥	38	平成15年9月	平成21年3月	転入	国保										
44			50	昭和57年1月	平成20年	社保	国保			○						○	○

平成27年度
地域職域連携会議
福岡県北筑後保健福祉事務所
糖尿病の管理を目標としたサポート
産業医の立場から

2015年9月25日
ブリヂストン甘木工場 産業医
井上 透

糖尿病の管理

- 事業所の特性
- 個別指導の実際
- 事業所管理と連携課題

事業所の特性：①健診受診義務

- ほぼ100%の従業員が健診を受診

最低年に1回の実施が義務つけられている。

(BSでは年2回実施：3交替・有害業務者)

安衛則第43条：雇入時健診：血糖検査(義務)

安衛則第44条：定期健診：血糖検査(義務)

HbA1c(任意)は普段の血糖管理の指標として有用なので、BSでは定期健診時に追加実施。

(会社負担なので事業所に説得理解が必要)

事業所の特性：②職制通じて呼出し

- 健診の有所見・要管理者を、
職制を通じて呼び出し、個別面談が可能。

通常の病院・医院医療機関、市町村・保健所からの呼び出しについて、絶対的強制力はない。

職場で個別に案内しても来訪に応じないなら、上司(事業主)に通告する。事業主は安全配慮義務があるので厳しく受診を本人に勧告、本人は逆らうと査定に響くので、渋々受診する。受診しなくても次期健診の診察で顔を合わす。

事業所の特性：③健診結果の集積

- ・ 全社員の健診結果を時系列・包括的に把握が可能。集団分析可能。

過去の健診結果との比較

血糖・中性脂肪・血圧・体重との連関

事業所集団内の立つ位置を自覚

何番目に悪い結果なのか

集団別に有所見者数％・平均値をグラフ化

工程間・職群間・日勤と3交替者間の比較

⇒社内安衛会発表

事業所の特性：④就労背景の把握

- ・ 職種から就労活動量が推定
(事務職～運動不足、工場現場～運動疲弊)
- ・ 生活リズムの乱れに結びつく勤務状況
(日勤、残業量、三交替夜勤業務)
時間外労働増加と習慣悪化の相関
食事・睡眠指導の仕方が変わってくる。

就労日の生活習慣改善の介入が難しければ、
休日の過ごし方に重点を置く指導を考慮。

個別指導の実際：①自己認識

- 健診結果がこの2～3年で悪化しているけど、
生活のスタイルが変わったり、
仕事の内容が変わったり、
何か思い当たる習慣変化がありますか？
何か反省点がありますか？

（習慣悪化の原因を、自発的に語ってもらい、
保健指導者側からなるべく限定指摘しない。）

開かれた質問

個別指導の実際：②変容優先順位

- 悪化の原因を自己認識できたら、
その中で自助努力で変えていけそうな事柄
は何ですか？
これは変えられないというのは何ですか？
変えられそうな項目を順番に教えてください。
（行動変容の可能性が高い項目をピックアップ
して優先順位をつけて整理していく。）

個別指導の実際：③実践と目標

- 就労形態と生活スタイルも考慮し、
実践努力継続可能な項目を選び出す。
- 食事指導と運動指導のどちらに重点を置くか？
- まずどちらの方が頑張れそうか尋ねる。
- 最低1項目の小目標を自分で立ててもらう。
行動目標と数値目標を具体的に！
次回面接時に達成度を確認し、
できたら誉めてあげる。

個別指導の実際：④食事

- 量？質？三大栄養素・ビタミン・ミネラル・食物繊維をバランス良く摂取できているか？
同世代者と比べてどうか？食事回数・時間帯？
1日2回？就寝前飲食？
- 食事環境？家族の支援はあるか？
コンビニ利用：推奨メニューの提案
奥様に調理レシピを渡す
間食指導：「SOYJOY」「賢者の食卓」推奨提案

個別指導の実際：⑤運動

- 平日の運動可能時間
- 居間での運動：TV視聴しながら体操・筋トレ
- 通勤方法の工夫：自転車通勤・歩行距離
- 休日の運動可能時間
- 地域の運動施設の紹介：地域マップの要請
- 家族の支援：奥さんと歩く、子供と遊ぶ

個別指導の実際：⑥薬物

- 食・運の執行猶予期間を経て、これ以上の習慣の改善が期待できない実績を根拠に、
薬物療法を勧めていく。
- 軽症の糖尿病患者は経口内服薬で
事業所診療所での管理は可能
- 重症のインスリンを必要とする薬物治療は
糖尿病専門病院に紹介。

事業所管理と連携課題(現役社員)

- かかりつけ医との連携
会社の投薬で管理不十分社員の体験入院
居住地近郊の開業医への紹介状
(会社健診結果、指導歴を同封)
定年退職後の管理移管の準備・自立性を養う

地域の在宅医・かかりつけ医から、現役社員の
会社健診結果照会したいという直接要望は少ない。
(受診前の状況がわかる。)

事業所管理と連携課題(退社後)

会社には長年の健診結果と指導の蓄積あるが、
退社後の本人の自己管理に生かされていない。
市町村の健康増進課・保健所・医療機関から
の提供の問い合わせはほとんどない。
本人の同意があれば提供は可能だけど.....
健診結果も、就労現役時代と定年退社後の結
果比較ができると、高齢糖尿病患者へのもっと
有意義なサポートができるのではないかな？