



## 福岡市産後ケア事業のご案内



出産後、家族などから支援を受けることが難しい方で、下記のような不安を抱えるお母さんを産科や助産院などでサポートします。

初めての妊娠でうまく育児ができるかどうか不安

授乳がうまくいかない・・・

赤ちゃんの夜泣きで眠れていなくてきつい・・・

分からないことだらけで、これでいいのか不安

### 対象となる方

福岡市に住民票があり、生後4か月未満（お子様の誕生日が4月1日の場合、7月31日まで）の赤ちゃんがいる家庭で、下記のすべてに該当する方

- ①ご家族等から家事や育児の支援が受けられない方
- ②お母さんの体調や育児に不安がある方
- ③赤ちゃん、お母さん共に医療行為の必要がない方



### 産後ケアの種類と内容

- 種類 ショートステイ（宿泊型） ・ デイケア（日帰り型）
- 内容 授乳や沐浴などのアドバイス、育児相談、お母さんの体調管理など。
- 利用日数 ショートステイ、デイケア合わせて7日間まで

### 利用料金など

|         | 世 帯           | 利用料        | 多胎児加算（一人につき） |
|---------|---------------|------------|--------------|
| ショートステイ | 市民税課税世帯       | 1日 9,000 円 | 1日 4,500 円   |
|         | 生活保護・市民税非課税世帯 | 1日 3,000 円 | 1日 1,500 円   |
| デイケア    | 市民税課税世帯       | 1日 6,000 円 | 1日 3,000 円   |
|         | 生活保護・市民税非課税世帯 | 1日 1,000 円 | 1日 500 円     |

※利用料金の減免を希望する方は、生活保護世帯は保護受給証明書、市民税非課税世帯は生計中心者の市民税非課税証明書（4月から6月までの間に登録する場合は前年度分の非課税証明書）を、登録申込書に添えて提出して下さい。

※ショートステイの利用料は、その他の世帯が1泊2日利用した場合、18,000 円になります。

※利用料は、直接施設へお支払い下さい。

※ショートステイは3食付（初日は2食）、デイケアは昼食付です。



### タイムスケジュール（例）

ショートステイ



デ イ ケ ア



裏面に続く





## 利用の方法

**事前登録**

ご希望の施設へ、登録申込書をご提出ください(市のホームページ、施設の窓口で様式を受け取ることができます)。

\*妊娠 28 週目からお申し込みができます。また原則、利用日の 14 日前までにお申し込みください。

\*必ず事前に施設へお問い合わせください。

\*利用料金の減免を希望する方は、必要書類を提出して下さい。



市から申込者へ「福岡市産後ケア登録証」を送付します。  
\*福岡市に住民票がないなど、登録できない場合があります。



**予 約**

利用日を施設へ予約します。



**産後ケアの利用**

利用時に「福岡市産後ケア登録証」を提示し、利用申込書に記入してください（予約時でも可）。

\*利用料を施設にお支払いください。

\*持っていくもの：母子健康手帳、産後ケア登録証、ベビー服、ガーゼ、バスタオル、母乳パッド、母の着替え、洗面用具など（詳細は施設へお問い合わせを）

\*オムツやおしりふき、粉ミルクは施設のものをご利用できます。



- 【注意事項】 ☆登録後、福岡市外へ転居された方はご利用できません。
- ☆キャンセル・変更は早めに施設へご連絡ください。キャンセル料金については、施設へご確認ください。
- ☆詳しい内容などについては、直接施設へお問い合わせください。
- ☆登録申込書などの様式は、市ホームページからダウンロードできます。

## 産後ケアを実施している施設

H28.12.21 現在

| 施 設 名                                             | 住 所                          | 連絡先                                                | ケアの種類           |
|---------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------|
| 真田産婦人科麻酔科クリニック<br>産後ケアセンター マリィのおうち                | 東区千早 6-6-20                  | TEL:092-681-0178<br>FAX:092-662-2230<br>(土・日・祝日休み) | デイケア            |
| 福岡県助産師会<br>平田母乳育児コンサルタント<br>産後ケア 110 番(産後の何でも相談室) | 中央区大名 2-4-38<br>サマソコ天神Ⅲ817 号 | TEL:092-715-1836<br>FAX: 同 上<br>(水・日・祝日休み)         | デイケア            |
| 池田功産婦人科医院                                         | 西区野方 1-2-25                  | TEL:092-811-7778<br>FAX:092-811-7779               | デイケア            |
| 和白ヶ丘レディースクリニック                                    | 東区和白丘 2-2-45                 | TEL:092-605-3511<br>FAX:092-608-6400               | ショートステイ<br>デイケア |
| 竹内産婦人科クリニック                                       | 早良区野芥 7-1-30                 | TEL:092-864-8080<br>FAX:092-864-1135               | ショートステイ<br>デイケア |
| 産後ケアハウスぷくぷく                                       | 早良区室見 4-16-3                 | PukuPuku.fukuoka@gmail.com                         | ショートステイ<br>デイケア |



福岡市産後ケア事業についてのお問い合わせ先  
\*利用の申し込みは直接施設へご連絡ください。  
福岡市こども未来局こども部こども発達支援課母子保健係  
TEL 092-711-4178 FAX 092-733-5534