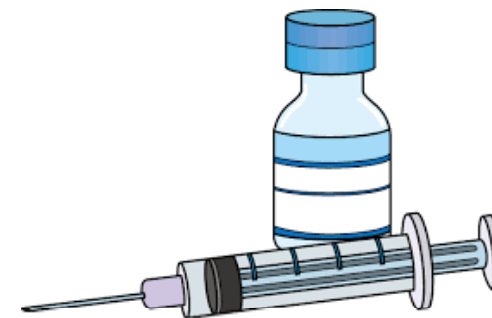
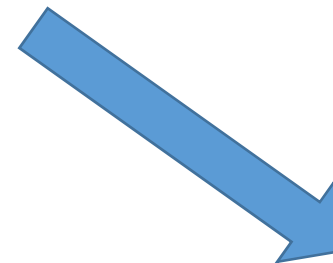
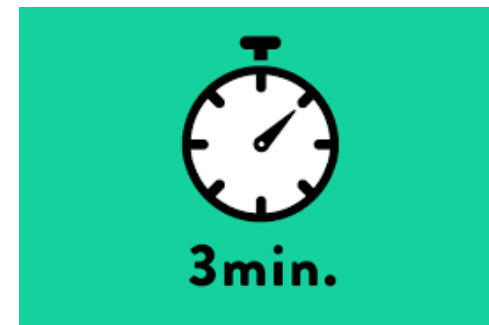


身体的・精神的・社会的(biopsychosocial)に健やかな子どもの発育を促すための切れ目のない保健・医療体制提供のための研究（日本版Bright Futures 研究代表者 東京大学小児科 岡 明）



学童・思春期健診のメソッド

ワクチン接種時の思春期健診



学童・思春期健診のメソッド

クーポン券の配布

小学校低学年・高学年・中学生・高校生の4回

小学3年生

- 朝食
- 歯肉腫脹
- シートベルト



小学6年生

- 運動と睡眠
- シートベルト
- いじめ



中学2年生

- メンタルヘルス
- スクリーンタイム
- いじめ



高校2年生

- メンタルヘルス
- スクリーンタイム
- 避妊



近ごろの気分と生活のアンケート

学年 小学校 5 年生 小学校 6 年生 中学校 1 年生 中学校 2 年生 中学校 3 年生
高校 1 年生 高校 2 年生 高校 3 年生 学校に行っていない
性別 女性 男性 わかりません

好きな食べ物を教えてください ()

- 1 自分用のスマートフォンを持っていますか
①はい ②いいえ ③わかりません
- 2 家族と一緒に食事をしていますか
①はい ②いいえ ③わかりません
- 3 学校は好きですか
①はい ②いいえ ③わかりません
- 4 学校の勉強が負担になっていますか
①はい ②いいえ ③わかりません
- 5 学校で先生の話や友だちの話が聞き取りにくいと思ったことはありますか
①はい ②いいえ ③わかりません
- 6 自分の健康状態は「よい」「まずまず」ですか
①はい ②いいえ ③わかりません
- 7 教科書や黒板の字が読みにくいと感じたことがありますか
①はい ②いいえ ③わかりません
- 8 現在の生活にとても満足していますか
①はい ②いいえ ③わかりません
- 9 歩いたり走ったりするときに転びやすい、バランスを崩しやすいですか
①はい ②いいえ ③わかりません
- 10 ときどきおなか痛いことがありますか
①はい ②いいえ ③わかりません
- 11 週に1度以上眠れないことがありますか
①はい ②いいえ ③わかりません
- 12 自分の体重が多すぎるあるいは太っていると感じますか
①はい ②いいえ ③わかりません
- 13 毎日60分以上運動をしていますか
①はい ②いいえ ③わかりません
- 14 朝、気分よく起きることができますか
①はい ②いいえ ③わかりません
- 15 同性の友だちよりも異性の友だちの方が多いですか？
①はい ②いいえ ③わかりません

近ごろの気分と生活のアンケート

学年 小学校 5 年生 小学校 6 年生 中学校 1 年生 中学校 2 年生 中学校 3 年生
高校 1 年生 高校 2 年生 高校 3 年生 学校に行っていない
性別 女性 男性 わかりません

好きな食べ物を教えてください ()

- 1 自分用のスマートフォンを持っていますか
①はい ②いいえ ③わかりません
- 2 家族と一緒に食事をしていますか
①はい ②いいえ ③わかりません
- 3 学校は好きですか
①はい ②いいえ ③わかりません
- 4 学校の勉強が負担になっていますか
①いいえ ②はい ③わかりません
- 5 学校で先生の話や友だちの話が聞き取りにくいと思ったことはありますか
①いいえ ②はい ③わかりません
- 6 自分の健康状態は「よい」「まずまず」ですか
①はい ②いいえ ③わかりません
- 7 教科書や黒板の字が読みにくいと感じたことがありますか
①いいえ ②はい ③わかりません
- 8 現在の生活にとても満足していますか
①はい ②いいえ ③わかりません
- 9 歩いたり走ったりするときに転びやすい、バランスを崩しやすいですか
①いいえ ②はい ③わかりません
- 10 ときどきおなか痛いことがありますか
①いいえ ②はい ③わかりません
- 11 週に1度以上眠れないことがありますか
①いいえ ②はい ③わかりません
- 12 自分の体重が多すぎるあるいは太っていると感じますか
①いいえ ②はい ③わかりません
- 13 毎日60分以上運動をしていますか
①はい ②いいえ ③わかりません
- 14 朝、気分よく起きることができますか
①はい ②いいえ ③わかりません
- 15 同性の友だちよりも異性の友だちの方が多いですか？
①いいえ ②はい ③わかりません

理解？
生活？
部活動？

ゲーム？
気分？

肥満
ゲーム

アンケートの位置づけ： 疾病を見つけ出すスクリーニング的意味合いのアンケートではなく、
保健指導をおこなうきっかけとしてのアンケート

シートベルト編（思春期健診）

スクリーンタイム編（思春期健診）

いじめ編（思春期健診）

歯肉腫脹編（思春期健診）

性教育編（思春期健診）

メンタルヘルス編（思春期健診）

朝食編（思春期健診）



医師用 思春期健診DVDマニュアル

