



【公印省略】

5 保 予 第 2502 号  
令 和 5 年 9 月 19 日

(一般社団法人) 小郡三井医師会長 様

久留米市長 原口 新五  
(健康福祉部保健所保健予防課)

令和5年度自殺対策事業 こころの健康づくり講演会の後援について (依頼)

初秋の候、貴職におかれましてはますます御清栄のこととお慶び申し上げます。

また、平素より、本市の精神保健福祉行政に格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、本市では自殺対策の一環として、中高年男性の「更年期」がメンタル面や身体面に及ぼす影響について、中高年男性自身が理解し、自分自身を健やかに保つための方法を知ると共に、身近な家族や周囲にも理解を促すことで、お互いに支え合うことができる社会づくりを目指すことを目的として、下記のとおり講演会を開催いたします。

つきましては、本事業の趣旨をぜひご理解いただき、ご後援を賜りたいと考えております。ご検討のほどよろしくお願いいたします。

なお、ご承諾いただきましたら、別添承諾書にご記入のうえ、10月6日(金)までに下記宛に返送していただきますよう併せてお願い申し上げます。

#### 記

##### 1 市民向け講演会

日 時：令和6年1月14日(日) 14時00分～15時30分

場 所：久留米シティプラザ 久留米座

対象者：一般市民

※内容の詳細については別添事業計画・予算内訳参照

〒830-0022  
久留米市城南町15番地5  
久留米市保健所 保健予防課 (担当：鎗光・長尾)  
TEL：0942-30-9728  
FAX：0942-30-9833

# 事業計画・予算内訳（案）

## 1 事業計画

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事業名         | 令和5年度自殺対策事業 こころの健康づくり講演会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 実施主体        | 久留米市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 後援・協賛・推薦団体等 | (一社)久留米医師会、(一社)浮羽医師会、(一社)小郡三井医師会、(一社)大川三潯医師会、(一社)久留米歯科医師会、(社団)大川三潯歯科医師会、浮羽歯科医師会、(一社)久留米三井薬剤師会、(一社)大川三潯薬剤師会、浮羽薬剤師会、久留米商工会議所、(一財)筑後中小企業経営者協会、(一社)久留米青年会議所、久留米市介護福祉サービス事業者協議会                                                                                                                                                                                          |
| 事業背景        | 久留米市における自殺の現状は、全国同様にコロナ禍に大きく増加し、現在は50人前後で経過している。特徴として、40歳代から50歳代の中老年男性の自殺者数が全体の25%を占めており、自殺の原因としては「経済・生活問題」「健康問題」「勤務問題」が多く、それぞれは単独ではなく、相互に関連した問題で切り離せない問題である。「健康問題」について、身体的不調とこころの不調は相互に影響するものであり、中老年男性の身体的不調は様々なものがあるが、「更年期障害」については、一般的に女性が抱えるイメージも強く、認知されにくい。更年期障害は、自覚しにくいこともあり、うつ病との見分けも困難で、周囲の気づきも重要である。また、生活習慣や生活環境の与える影響が大きいことから、対処法を知ることはメンタルヘルスの向上に大きく寄与する。 |
| 事業目的        | 自殺に追い込まれるという危機は誰にでも起こりうる危機であり、防ぐことができる社会的な問題として認識し、市民にこころの健康についての正しい知識と理解を深めることを目的とする。                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 日時          | 令和6年1月14日(日) 14時00分～15時30分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 内容          | 演題：こころも体も健康に「みんなに知って欲しい男性の更年期」<br>講師：堀江 重郎 氏(順天堂大学附属病院 泌尿器科教授、全国メンズヘルス医学会理事長)                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 会場          | 久留米シティプラザ 久留米座                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 入場料         | 無料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| その他(対象者)    | 一般市民(200人)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

## 2 予算内訳

| 費目       | 予算額       | 計算基礎(明細)             |
|----------|-----------|----------------------|
| 報償費(謝金)  | ¥ 39,600  | 講師謝金(@9,900円×4時間×1人) |
| 旅費(費用弁償) | ¥ 75,240  | 講師旅費(@75,240円×1回)    |
| 使用料      | ¥ 79,370  | 会場使用料、事務用機器使用料       |
| 需用費(食糧費) | ¥ 150     | お茶代(@150円×1本)        |
| 合計       | ¥ 194,360 |                      |

# 承 諾 書

令和5年度自殺対策事業 こころの健康づくり講演会について、後援名義の使用を承諾  
します。

令和5年 月 日

団体名

代表者名

印

久留米市長 原口 新五 あて