

生活習慣病の療養計画書（平成 年 月 日）

様

（病名 高血圧症 糖尿病 高脂血症）

指導管理

服 薬：

食 事： 食塩 タンパク質 動物脂質 植物脂質 魚 卵
油物 植物繊維 緑黄野菜 果物 糖分 水分
アルコール 香辛料 外食 カロリー （ ）

生 活： 運動 安静 体重 ストレス 喫煙 アレルギー

検 査：

指 導：

かかりつけ医 ： _____ 印

※生活習慣病の療養計画書としてご使用下さい。

カルテに添付することが必要です。（3ヶ月に1回患者に交付の事）